



CARDÁPIO A

Ensino Fundamental e Médio

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

GOVERNO ESTADO DO MARANHÃO
FLÁVIO DINO DE CASTRO E COSTA

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
FELIPE COSTA CAMARÃO

SECRETARIA ADJUNTA DE SUPORTE AO SISTEMA EDUCACIONAL
ANDERSON FLÁVIO LINDOSO SANTANA

SUPERINTENDÊNCIA DE SUPORTE A EDUCAÇÃO
LUIS SÉRGIO SANCHES GOMES PINTO

SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
NATHÁLIA ISABELLA PAVÃO PINTO LIMA

SETOR DE NUTRIÇÃO
MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO (Responsável Técnico)
CRN6: 12525
LUCIANE ARAUJO PIEDADE (Quadro Técnico)
CRN6: 8649

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

ORIENTAÇÕES DA NUTRIÇÃO

✓ Os cardápios são elaborados de acordo com a Resolução FNDE nº 26 de 17 de junho de 2013.

✓ O cardápio **só poderá sofrer alteração**, de qualquer espécie, em razões de *sazonalidade, demanda da escola e/ou custo dos alimentos*. Essas alterações só poderão **ser feitas pelo setor de nutrição da SEDUC/MA**, pois não podem prejudicar o valor nutricional das refeições.

✓ O cardápio deverá **ser afixado no mural da escola** para conhecimento dos alunos e da comunidade escolar e, obrigatoriamente, **constar na Prestação de Contas**.

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JANEIRO A DEZEMBRO DE 2016
Ensino Fundamental e Médio

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	<i>SUCO DE FRUTA COM BISCOITO ROSQUINHA - FRUTA</i>
TERÇA	<i>BAIÃO DE 2 COM FRANGO COZIDO</i>
QUARTA	<i>VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM PÃO</i>
QUINTA	<i>ARROZ COM FEIJÃO TROPEIRO - FRUTA</i>
SEXTA	<i>SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES - FRUTA</i>

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	<i>ACHOCOLATADO COM BISCOITO - FRUTA</i>
TERÇA	<i>ARROZ PRIMAVERA COM OVOS</i>
QUARTA	<i>SALADA DE FRUTA</i>
QUINTA	<i>MACARRÃO COLORIDO COM FRANGO - FRUTA</i>
SEXTA	<i>VITAMINA DE ABACATE COM BISCOITO</i>

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	<i>IOGURTE DE FRUTA COM BISCOITO - FRUTA</i>
TERÇA	<i>FAROFA DE CARNE MOÍDA COM VINAGREIRA E SUCO DE FRUTA</i>
QUARTA	<i>ARROZ DOCE COM COCO - FRUTA</i>
QUINTA	<i>ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COZIDO (ABÓBORA E BATATA DOCE)</i>
SEXTA	<i>SOPA MINISTRONE - FRUTA</i>

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	<i>CALDO DE OVOS - FRUTA</i>
TERÇA	<i>ARROZ DE COUVE E FRANGO</i>
QUARTA	<i>SUCO DE FRUTA COM PÃO E CARNE MOÍDA</i>
QUINTA	<i>MACARRÃO DELÍCIA - FRUTA</i>
SEXTA	<i>RISOTO DE FRANGO COM ABÓBORA - FRUTA</i>

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649