



# CARDÁPIO AEE

Atendimento Educacional Especializado

**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)  
CRN6: 8649

**GOVERNO ESTADO DO MARANHÃO**  
FLÁVIO DINO DE CASTRO E COSTA

**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
FELIPE COSTA CAMARÃO

**SECRETARIA ADJUNTA DE SUPORTE AO SISTEMA EDUCACIONAL**  
ANDERSON FLÁVIO LINDOSO SANTANA

**SUPERINTENDÊNCIA DE SUPORTE A EDUCAÇÃO**  
LUIS SÉRGIO SANCHES GOMES PINTO

**SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
NATHÁLIA ISABELLA PAVÃO PINTO LIMA

**SETOR DE NUTRIÇÃO**

MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO (Responsável Técnico)

CRN6: 12525

LUCIANE ARAUJO PIEDADE (Quadro Técnico)

CRN6: 8649

**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)  
CRN6: 8649

## ***ORIENTAÇÕES DA NUTRIÇÃO***

✓ Os cardápios são elaborados de acordo com a Resolução FNDE nº 26 de 17 de junho de 2013.

✓ O cardápio **só poderá sofrer alteração**, de qualquer espécie, em razões de *sazonalidade, demanda da escola e/ou custo dos alimentos*. Essas alterações só poderão **ser feitas pelo setor de nutrição da SEDUC/MA**, pois não podem prejudicar o valor nutricional das refeições.

✓ O cardápio deverá **ser afixado no mural da escola** para conhecimento dos alunos e da comunidade escolar e, obrigatoriamente, **constar na Prestação de Contas**.

### **Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)  
CRN6: 8649

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JANEIRO A DEZEMBRO DE 2016**  
**Atendimento Educacional Especializado**

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>PREPARAÇÃO</b>
<b>SEGUNDA</b>	SUCO DE FRUTA COM PÃO COM CARNE MOÍDA
<b>TERÇA</b>	ARROZ DE ABÓBORA COM OVOS E FEIJÃO - FRUTA
<b>QUARTA</b>	SALADA DE FRUTA
<b>QUINTA</b>	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES
<b>SEXTA</b>	FAROFA DE CARNE MOÍDA E SOJA TEXTURIZADA COM SUCO DE FRUTA

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>PREPARAÇÃO</b>
<b>SEGUNDA</b>	IOGURTE DE FRUTA COM BISCOITO - FRUTA
<b>TERÇA</b>	BAIÃO DE 3 (ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOÍDA)
<b>QUARTA</b>	MACARRÃO COLORIDO COM FRANGO - FRUTA
<b>QUINTA</b>	VITAMINA DE ABACATE COM BISCOITO
<b>SEXTA</b>	SUCO DE FRUTA COM PÃO DOCE

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>PREPARAÇÃO</b>
<b>SEGUNDA</b>	CALDO DE OVOS - FRUTA
<b>TERÇA</b>	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO E LEGUMES - FRUTA
<b>QUARTA</b>	SALADA DE FRUTAS
<b>QUINTA</b>	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COZIDA (ABÓBORA E BATATA DOCE)
<b>SEXTA</b>	FAROFA DE CARNE EM CUBOS E OVOS E SUCO DE FRUTAS

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>PREPARAÇÃO</b>
<b>SEGUNDA</b>	ACHOCOLATADO COM CUSCUZ DE MILHO - FRUTA
<b>TERÇA</b>	ARROZ DE COUVE E FRANGO
<b>QUARTA</b>	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO E BISCOITO
<b>QUINTA</b>	MACARRÃO DELÍCIA - FRUTA
<b>SEXTA</b>	RISOTO DE FRANGO COM ABÓBORA - FRUTA

**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)  
CRN6: 8649