



# **CARDÁPIO B**

Ensino Fundamental e Médio

**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)  
CRN6: 8649

**GOVERNO ESTADO DO MARANHÃO**  
FLÁVIO DINO DE CASTRO E COSTA

**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
FELIPE COSTA CAMARÃO

**SECRETARIA ADJUNTA DE SUPORTE AO SISTEMA EDUCACIONAL**  
ANDERSON FLÁVIO LINDOSO SANTANA

**SUPERINTENDÊNCIA DE SUPORTE A EDUCAÇÃO**  
LUIS SÉRGIO SANCHES GOMES PINTO

**SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
NATHÁLIA ISABELLA PAVÃO PINTO LIMA

**SETOR DE NUTRIÇÃO**  
MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO (Responsável Técnico)  
CRN6: 12525  
LUCIANE ARAUJO PIEDADE (Quadro Técnico)  
CRN6: 8649

**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)  
CRN6: 8649

## **ORIENTAÇÕES DA NUTRIÇÃO**

✓ Os cardápios são elaborados de acordo com a Resolução FNDE nº 26 de 17 de junho de 2013.

✓ O cardápio **só poderá sofrer alteração**, de qualquer espécie, em razões de *sazonalidade, demanda da escola e/ou custo dos alimentos*. Essas alterações só poderão **ser feitas pelo setor de nutrição da SEDUC/MA**, pois não podem prejudicar o valor nutricional das refeições.

✓ O cardápio deverá **ser afixado no mural da escola** para conhecimento dos alunos e da comunidade escolar e, obrigatoriamente, **constar na Prestação de Contas**.

### **Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)  
CRN6: 8649

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JANEIRO A DEZEMBRO DE 2016**  
**Ensino Fundamental e Médio**

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>PREPARAÇÃO</b>
<b>SEGUNDA</b>	<i>IOGURTE DE FRUTA COM BISCOITO – FRUTA</i>
<b>TERÇA</b>	<i>ARROZ DE VINAGREIRA COM CARNE EM CUBOS</i>
<b>QUARTA</b>	<i>SALADA DE FRUTA</i>
<b>QUINTA</b>	<i>MACARRÃO COLORIDO COM FRANGO - FRUTA</i>
<b>SEXTA</b>	<i>CALDO DE OVOS COM PÃO</i>

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>PREPARAÇÃO</b>
<b>SEGUNDA</b>	<i>SUCO DE FRUTA E PÃO COM CARNE MOÍDA - FRUTA</i>
<b>TERÇA</b>	<i>JARDINEIRA DE LEGUMES COM CARNE, ARROZ, FEIJÃO E CENOURA</i>
<b>QUARTA</b>	<i>RISOTO DE FRANGO COM ABÓBORA - FRUTA</i>
<b>QUINTA</b>	<i>SOPA DE MACARRÃO, CARNE E LEGUMES - FRUTA</i>
<b>SEXTA</b>	<i>ARROZ PRIMAVERA COM FRANGO</i>

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>PREPARAÇÃO</b>
<b>SEGUNDA</b>	<i>ACHOCOLATADO COM CUSCUZ - FRUTA</i>
<b>TERÇA</b>	<i>ARROZ DE CENOURA COM FRANGO - FRUTA</i>
<b>QUARTA</b>	<i>VITAMINA DE BANANA E MAMÃO BISCOITO</i>
<b>QUINTA</b>	<i>FAROFA DE CARNE EM CUBOS E OVOS COM SUCO DE FRUTAS</i>
<b>SEXTA</b>	<i>SALADA DE FRUTAS</i>

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>PREPARAÇÃO</b>
<b>SEGUNDA</b>	<i>SUCO DE FRUTA COM PÃO DOCE - FRUTA</i>
<b>TERÇA</b>	<i>ARROZ DE ABÓBORA COM OVOS E FEIJÃO - FRUTA</i>
<b>QUARTA</b>	<i>SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES</i>
<b>QUINTA</b>	<i>BAIÃO DE 2 COM FRANGO COZIDO</i>
<b>SEXTA</b>	<i>ACHOCOLATO COM BISCOITO - FRUTA</i>

**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)  
CRN6: 8649