



CARDÁPIO C

Ensino Fundamental e Médio

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

GOVERNO ESTADO DO MARANHÃO
FLÁVIO DINO DE CASTRO E COSTA

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
FELIPE COSTA CAMARÃO

SECRETARIA ADJUNTA DE SUPORTE AO SISTEMA EDUCACIONAL
ANDERSON FLÁVIO LINDOSO SANTANA

SUPERINTENDÊNCIA DE SUPORTE A EDUCAÇÃO
LUIS SÉRGIO SANCHES GOMES PINTO

SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
NATHÁLIA ISABELLA PAVÃO PINTO LIMA

SETOR DE NUTRIÇÃO
MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO (Responsável Técnico)
CRN6: 12525
LUCIANE ARAUJO PIEDADE (Quadro Técnico)
CRN6: 8649

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

ORIENTAÇÕES DA NUTRIÇÃO

✓ Os cardápios são elaborados de acordo com a Resolução FNDE nº 26 de 17 de junho de 2013.

✓ O cardápio **só poderá sofrer alteração**, de qualquer espécie, em razões de *sazonalidade, demanda da escola e/ou custo dos alimentos*. Essas alterações só poderão **ser feitas pelo setor de nutrição da SEDUC/MA**, pois não podem prejudicar o valor nutricional das refeições.

✓ O cardápio deverá **ser afixado no mural da escola** para conhecimento dos alunos e da comunidade escolar e, obrigatoriamente, **constar na Prestação de Contas**.

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JANEIRO A DEZEMBRO DE 2016
Ensino Fundamental e Médio

| DIA DA SEMANA | PREPARAÇÃO |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| SEGUNDA | <i>ACHOCOLATADO COM CUSCUZ E OVOS MEXIDOS</i> |
| TERÇA | <i>ARROZ, FEIJÃO COM CARNE COZIDA (ABÓBORA E BATATA DOCE) - FRUTA</i> |
| QUARTA | <i>SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES</i> |
| QUINTA | <i>SUCO DE FRUTA E PÃO COM CARNE MOIDA - FRUTA</i> |
| SEXTA | <i>FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS E COUVE - FRUTA</i> |

| DIA DA SEMANA | PREPARAÇÃO |
|----------------------|--------------------------------------------------------|
| SEGUNDA | <i>VITAMINA DE GOIABA COM BISCOITO</i> |
| TERÇA | <i>ARROZ DE CARRETEIRO - FRUTA</i> |
| QUARTA | <i>FAROFA DE CARNE MOÍDA E COUVE COM SUCO DE FRUTA</i> |
| QUINTA | <i>ARROZ DE MACARRÃO, CARNE MOÍDA E OVOS - FRUTA</i> |
| SEXTA | <i>IOGURTE DE FRUTA COM BISCOITO - FRUTA</i> |

| DIA DA SEMANA | PREPARAÇÃO |
|----------------------|-------------------------------------------|
| SEGUNDA | <i>SUCO DE FRUTA COM BISCOITO - FRUTA</i> |
| TERÇA | <i>RISOTO DE BERINJELA COM FRANGO</i> |
| QUARTA | <i>SALADA DE FRUTAS</i> |
| QUINTA | <i>ARROZ COLORIDO COM CARNE</i> |
| SEXTA | <i>MACARRÃO DELICIA - FRUTA</i> |

| DIA DA SEMANA | PREPARAÇÃO |
|----------------------|---------------------------------------------------------------|
| SEGUNDA | <i>SUCO DE FRUTA COM PÃO DOCE - FRUTA</i> |
| TERÇA | <i>ARROZ DE FEIJÃO COM FRANGO COZIDO (ABOBRINHA E MAXIXE)</i> |
| QUARTA | <i>VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E BISCOITO</i> |
| QUINTA | <i>FAROFA DE CARNE MOÍDA E SOJA TEXTURIZADA E VINAGREIRA</i> |
| SEXTA | <i>CALDO DE OVOS - FRUTA</i> |

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649