



CARDÁPIO D

Ensino Fundamental e Médio

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

GOVERNO ESTADO DO MARANHÃO
FLÁVIO DINO DE CASTRO E COSTA

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
FELIPE COSTA CAMARÃO

SECRETARIA ADJUNTA DE SUPORTE AO SISTEMA EDUCACIONAL
ANDERSON FLÁVIO LINDOSO SANTANA

SUPERINTENDÊNCIA DE SUPORTE A EDUCAÇÃO
LUIS SÉRGIO SANCHES GOMES PINTO

SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
NATHÁLIA ISABELLA PAVÃO PINTO LIMA

SETOR DE NUTRIÇÃO
MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO (Responsável Técnico)
CRN6: 12525
LUCIANE ARAUJO PIEDADE (Quadro Técnico)
CRN6: 8649

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

ORIENTAÇÕES DA NUTRIÇÃO

✓ Os cardápios são elaborados de acordo com a Resolução FNDE nº 26 de 17 de junho de 2013.

✓ O cardápio **só poderá sofrer alteração**, de qualquer espécie, em razões de *sazonalidade, demanda da escola e/ou custo dos alimentos*. Essas alterações só poderão **ser feitas pelo setor de nutrição da SEDUC/MA**, pois não podem prejudicar o valor nutricional das refeições.

✓ O cardápio deverá **ser afixado no mural da escola** para conhecimento dos alunos e da comunidade escolar e, obrigatoriamente, **constar na Prestação de Contas**.

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JANEIRO A DEZEMBRO DE 2016
Ensino Fundamental e Médio

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	<i>IOGURTE DE FRUTA COM BISCOITO - FRUTA</i>
TERÇA	<i>ARROZ COM SOJA TEXTURIZADA E LEGUMES</i>
QUARTA	<i>MACARRÃO DELÍCIA - FRUTA</i>
QUINTA	<i>RISOTO DE FRANGO-FRUTA</i>
SEXTA	<i>VITAMINA DE MAMÃO E BANANA COM BISCOITO</i>

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	<i>ACHOCOLATADO COM BISCOITO - FRUTA</i>
TERÇA	<i>ARROZ DE ABÓBORA COM CARNE E FEIJÃO</i>
QUARTA	<i>SUCO DE FRUTA E PÃO COM CARNE MOIDA - FRUTA</i>
QUINTA	<i>ARROZ COM OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE E TOMATE</i>
SEXTA	<i>SALADA DE FRUTAS</i>

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	<i>SUCO DE FRUTA COM BISCOITO - FRUTA</i>
TERÇA	<i>BAIÃO DE 2 COM CARNE COZIDA - FRUTA</i>
QUARTA	<i>VITAMINA DE ABACATE COM BISCOITO</i>
QUINTA	<i>CALDO DE OVOS - FRUTA</i>
SEXTA	<i>RISOTO DE FRANGO COM SALADA DE ALFACE E PEPINO</i>

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	<i>ACHOCOLATADO COM CUSCUZ - FRUTA</i>
TERÇA	<i>ARROZ MARIA ISABEL COM OVO - FRUTA</i>
QUARTA	<i>SOPA MINISTRONE - FRUTA</i>
QUINTA	<i>ARROZ DE VINAGREIRA COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM CENOURA</i>
SEXTA	<i>VITAMINA DE MARACUJÁ COM BISCOITO</i>

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649