



CARDÁPIO F

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

GOVERNO ESTADO DO MARANHÃO
FLÁVIO DINO DE CASTRO E COSTA

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
FELIPE COSTA CAMARÃO

SECRETARIA ADJUNTA DE SUPORTE AO SISTEMA EDUCACIONAL
ANDERSON FLÁVIO LINDOSO SANTANA

SUPERINTENDÊNCIA DE SUPORTE A EDUCAÇÃO
LUIS SÉRGIO SANCHES GOMES PINTO

SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
NATHÁLIA ISABELLA PAVÃO PINTO LIMA

SETOR DE NUTRIÇÃO
MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO (Responsável Técnico)
CRN6: 12525
LUCIANE ARAUJO PIEDADE (Quadro Técnico)
CRN6: 8649

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

ORIENTAÇÕES DA NUTRIÇÃO

✓ Os cardápios são elaborados de acordo com a Resolução FNDE nº 26 de 17 de junho de 2013.

✓ O cardápio **só poderá sofrer alteração**, de qualquer espécie, em razões de *sazonalidade, demanda da escola e/ou custo dos alimentos*. Essas alterações só poderão **ser feitas pelo setor de nutrição da SEDUC/MA**, pois não podem prejudicar o valor nutricional das refeições.

✓ O cardápio deverá **ser afixado no mural da escola** para conhecimento dos alunos e da comunidade escolar e, obrigatoriamente, **constar na Prestação de Contas**.

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JANEIRO A DEZEMBRO DE 2016
PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	ARROZ DE CARRETEIRO
TERÇA	RISOTO DE FRANGO - FRUTA
QUARTA	SOPA DE MACARRÃO, CARNE E LEGUMES - FRUTA
QUINTA	BAIÃO DE 2 COM FRANGO COZIDO- FRUTA
SEXTA	FAROFA DE CARNE MOÍDA COM VINAGREIRA – SUCO DE FRUTA

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARNE COZIDA C/ MACAXEIRA E SALADA DE ALFACE
TERÇA	MACARRÃO DELICIA - FRUTA
QUARTA	ARROZ VINAGREIRA, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO COM CENOURA- FRUTA
QUINTA	CALDO DE OVOS
SEXTA	RISOTO DE CARNE MOIDA - FRUTA

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	ARROZ PRIMAVERA COM CARNE MOIDA - FRUTA
TERÇA	BAIÃO DE 2 COM FRANGO COZIDO
QUARTA	ARROZ DOCE COM COCO- FRUTA
QUINTA	SOPA MINISTRONE - FRUTA
SEXTA	FAROFA DE CARNE EM CUBOS E OVOS E SUCO DE FRUTA

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	ARROZ, OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE E TOMATE
TERÇA	CALDO DE OVOS COM PÃO - FRUTA
QUARTA	MACARRÃO COLORIDO COM FRANGO - FRUTA
QUINTA	ARROZ MARIA ISABEL - FRUTA
SEXTA	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO E LEGUMES - FRUTA

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649