



CARDÁPIO G

INDÍGENA

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

GOVERNO ESTADO DO MARANHÃO
FLÁVIO DINO DE CASTRO E COSTA

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
FELIPE COSTA CAMARÃO

SECRETARIA ADJUNTA DE SUPORTE AO SISTEMA EDUCACIONAL
ANDERSON FLÁVIO LINDOSO SANTANA

SUPERINTENDÊNCIA DE SUPORTE A EDUCAÇÃO
LUIS SÉRGIO SANCHES GOMES PINTO

SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
NATHÁLIA ISABELLA PAVÃO PINTO LIMA

SETOR DE NUTRIÇÃO
MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO (Responsável Técnico)
CRN6: 12525
LUCIANE ARAUJO PIEDADE (Quadro Técnico)
CRN6: 8649

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

ORIENTAÇÕES DA NUTRIÇÃO

✓ Os cardápios são elaborados de acordo com a Resolução FNDE nº 26 de 17 de junho de 2013.

✓ O cardápio **só poderá sofrer alteração**, de qualquer espécie, em razões de *sazonalidade, demanda da escola e/ou custo dos alimentos*. Essas alterações só poderão **ser feitas pelo setor de nutrição da SEDUC/MA**, pois não podem prejudicar o valor nutricional das refeições.

✓ O cardápio deverá **ser afixado no mural da escola** para conhecimento dos alunos e da comunidade escolar e, obrigatoriamente, **constar na Prestação de Contas**.

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JANEIRO A DEZEMBRO DE 2016
Educação Indígena

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	ACHOCOLATADO COM CUSCUZ + BANANA
TERÇA	ARROZ DE FEIÃO + PEIXE FRITO + FAROFA + LARANJA
QUARTA	MACARRÃO C/ MOLHO DE TOMATE E CARNE EM CUBOS + SUCO DE FRUTA
QUINTA	ARROZ DE CENOURA + CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE + FARINHA
SEXTA	SOPA DE FEIÃO COM MACARRÃO, FRANGO, CENOURA E ABÓBORA + MELANCIA

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO + BISCOITO DOCE
TERÇA	SOPA C/ MACARRÃO, CARNE EM CUBOS, ABÓBORA E CHUCHU + BANANA
QUARTA	ARROZ DE ABÓBORA + FRANGO COZIDO + FAROFA
QUINTA	MINGAU DE TAPIOCA + BISCOITO SALGADO + MELANCIA
SEXTA	ARROZ DE MACARRÃO + CARNE MOÍDA C/ BATATA INGLESA + LARANJA

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	ACHOCOLATADO + CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS + MELANCIA
TERÇA	ARROZ BRANCO + CARNE COZIDA C/ CENOURA, CHUCHU E MAXIXE + BANANA
QUARTA	ARROZ DE VINAGREIRA + PEIXE COZIDO C/ OVOS + FEIÃO PRETO + LARANJA
QUINTA	MACARRÃO C/ MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA + SUCO DE FRUTA
SEXTA	ARROZ DE CENOURA + FEIÃO C/ BATATA DOCE + FRANGO ASSADO + FARINHA

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO + BISCOITO SALGADO
TERÇA	BAIÃO DE TRÊS (ARROZ + FEIÃO PRETO + CARNE EM CUBOS) + LARANJA
QUARTA	ARROZ BRANCO + FRANGO COZIDO + FAROFA + MELANCIA
QUINTA	MINGAU DE TAPIOCA + BISCOITO SALGADO + BANANA
SEXTA	ARROZ MARIA ISABEL (ARROZ + CARNE EM CUBOS + OVOS)

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649