



CARDÁPIO H2

QUILOMBOLA

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

GOVERNO ESTADO DO MARANHÃO
FLÁVIO DINO DE CASTRO E COSTA

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
FELIPE COSTA CAMARÃO

SECRETARIA ADJUNTA DE SUPORTE AO SISTEMA EDUCACIONAL
ANDERSON FLÁVIO LINDOSO SANTANA

SUPERINTENDÊNCIA DE SUPORTE A EDUCAÇÃO
LUIS SÉRGIO SANCHES GOMES PINTO

SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
NATHÁLIA ISABELLA PAVÃO PINTO LIMA

SETOR DE NUTRIÇÃO
MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO (Responsável Técnico)
CRN6: 12525
LUCIANE ARAUJO PIEDADE (Quadro Técnico)
CRN6: 8649

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

ORIENTAÇÕES DA NUTRIÇÃO

✓ Os cardápios são elaborados de acordo com a Resolução FNDE nº 26 de 17 de junho de 2013.

✓ O cardápio **só poderá sofrer alteração**, de qualquer espécie, em razões de *sazonalidade, demanda da escola e/ou custo dos alimentos*. Essas alterações só poderão **ser feitas pelo setor de nutrição da SEDUC/MA**, pois não podem prejudicar o valor nutricional das refeições.

✓ O cardápio deverá **ser afixado no mural da escola** para conhecimento dos alunos e da comunidade escolar e, obrigatoriamente, **constar na Prestação de Contas**.

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JANEIRO A DEZEMBRO DE 2016
QUILOMBOLA

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	ACHOCOLATADO COM CUSCUZ - FRUTA
TERÇA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES
QUARTA	SALADA DE FRUTAS
QUINTA	ARROZ, OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE E TOMATE
SEXTA	RISOTO DE FRANGO COM ABÓBORA - FRUTA

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	SUCO DE FRUTA COM CUSCUZ E OVOS MEXIDOS
TERÇA	ARROZ COLORIDO COM CARNE - FRUTA
QUARTA	MACARRÃO DELÍCIA - FRUTA
QUINTA	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO COM BISCOITO
SEXTA	SUCO DE FRUTA COM PÃO E CARNE MOÍDA - FRUTA

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	ACHOCOLATADO COM BISCOITO - FRUTA
TERÇA	SOPA DE MACARRÃO, CARNE E LEGUMES
QUARTA	MINGAU DE TAPIOCA - FRUTA
QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COZIDO (ABÓBORA E BATATA DOCE) - FRUTA
SEXTA	FAROFA DE CARNE MOIDA E SOJA TEXTURIZADA – SUCO DE FRUTA

DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	MINGAU DE TAPIOCA COM BISCOITO - FRUTA
TERÇA	CALDO DE OVOS
QUARTA	ARROZ DE CARRETEIRO - FRUTA
QUINTA	SUCO DE FRUTA COM BISCOITO ROSQUINHA - FRUTA
SEXTA	BAIÃO DE DOIS COM FRANGO COZIDO

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649