



# ***CARDÁPIO A***

***ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO***

**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)  
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
CRN6:10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)  
CRN6: 15490

**CARDÁPIO A**



**GOVERNO ESTADO DO MARANHÃO**

**FLÁVIO DINO DE CASTRO E COSTA**

**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**

**FELIPE COSTA CAMARÃO**

**SECRETARIA ADJUNTA DE SUPORTE AO SISTEMA EDUCACIONAL**

**ANDERSON FLÁVIO LINDOSO SANTANA**

**SUPERINTENDÊNCIA DE SUPORTE A EDUCAÇÃO**

**LUIS SÉRGIO SANCHES GOMES PINTO**

**SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**NATHÁLIA ISABELLA PAVÃO PINTO LIMA**

**SETOR DE NUTRIÇÃO**

**MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO (Responsável Técnico)**

**CRN6: 12525**

**LUCIANE ARAUJO PIEDADE (Quadro Técnico)**

**CRN6: 8649**

**DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO (Quadro Técnico)**

**CRN6: 10237**

**TALITA REGINA VELOSO RIBEIRO GOMES (Quadro Técnico)**

**CRN6: 15490**

**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)  
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
CRN6:10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)  
CRN6: 15490

**CARDÁPIO A**



- ✓ Os cardápios são elaborados de acordo com a **Resolução FNDE nº 26 de 17 de junho de 2013**.
- ✓ Os cardápios elaborados **devem ser seguidos** e **qualquer adequação** nos cardápios **deverá ser comunicado a nutricionista responsável** para que a mesma faça as alterações necessárias.
- ✓ O cardápio deverá **ser afixado no mural da escola** para conhecimento dos alunos e da comunidade escolar e, obrigatoriamente, **constar na Prestação de Contas**.

**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)  
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
CRN6:10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)  
CRN6: 15490

**CARDÁPIO A**



## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE 2018

### Ensino Fundamental e Médio

1ª SEMANA	
DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	FAROFA DE OVOS MEXIDOS + <b>SUCO DE FRUTA</b> <sup>1</sup>
TERÇA	ARROZ BAIÃO DE 2 COM ISCA DE CARNE ACEBOLADA + <b>FRUTA</b> <sup>1</sup>
QUARTA	ACHOCOLATADO COM <b>BISCOITO ROSQUINHA</b> <sup>3</sup> + <b>FRUTA</b> <sup>1</sup>
QUINTA	ARROZ DE FEIJÃO VERDE COM FRANGO COZIDO E SALADA DE ALFACE, PEPINO E TOMATE
SEXTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + <b>FRUTA</b> <sup>1</sup>

2ª SEMANA	
DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	MINGAU DE MILHO BRANCO
TERÇA	ARROZ BAIÃO DE 3 + <b>FRUTA</b> <sup>1</sup>
QUARTA	SOPA DE MACARRÃO, FEIJÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES + <b>FRUTA</b> <sup>1</sup>
QUINTA	SUCO DE FRUTA <sup>1</sup> COM PÃO DOCE + <b>FRUTA</b> <sup>1</sup>
SEXTA	ARROZ DE VINAGREIRA COM FRANGO COZIDO E FAROFA

3ª SEMANA	
DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	MACARRÃO COM SARDINHA
TERÇA	SUCO DE FRUTA <sup>1</sup> COM <b>BISCOITO SALGADO</b> <sup>3</sup> + <b>FRUTA</b> <sup>1</sup>
QUARTA	ARROZ DE CENOURA COM ISCA DE FRANGO ACEBOLADA E FEIJÃO + <b>FRUTA</b> <sup>1</sup>
QUINTA	MINGAU DE FUBÁ DE MILHO + <b>FRUTA</b> <sup>1</sup>
SEXTA	BAIÃO DE 2 COM CARNE BOVINA EM CUBOS E LEGUMES

4ª SEMANA	
DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	ACHOCOLATADO COM <b>CUSCUZ DE MILHO</b> <sup>2</sup> + <b>FRUTA</b> <sup>1</sup>
TERÇA	ARROZ BRANCO COM FEIJOADA DE CARNE EM CUBOS E LEGUMES + <b>FRUTA</b> <sup>1</sup>
QUARTA	FAROFA DE OVOS MEXIDOS COM <b>SUCO DE FRUTA</b> <sup>1</sup>
QUINTA	BAIÃO DE 3 COM MACARRÃO E SALADA DE ACELGA, CEBOLINHA E TOMATE
SEXTA	MINGAU DE MILHO BRANCO + <b>FRUTA</b> <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Tanto a **FRUTA** como o **SUCO DE FRUTA** poderá ser escolhido de acordo com a sazonalidade da região.

<sup>2</sup> Poderá ser substituído por bolo (milho, tapioca, milho), adquirido pela Agricultura Familiar.

<sup>3</sup> Poderá ser substituído por batata doce ou macaxeira cozida ou canjica. Todos adquiridos pela Agricultura Familiar.

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)  
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
CRN6:10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)  
CRN6: 15490

**CARDÁPIO A**