



CARDÁPIO AEE

Atendimento Educacional Especializado

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN6:10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)
CRN6: 15490

CARDÁPIO AEE



GOVERNO ESTADO DO MARANHÃO

FLÁVIO DINO DE CASTRO E COSTA

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

FELIPE COSTA CAMARÃO

SECRETARIA ADJUNTA DE SUPORTE AO SISTEMA EDUCACIONAL

ANDERSON FLÁVIO LINDOSO SANTANA

SUPERINTENDÊNCIA DE SUPORTE A EDUCAÇÃO

LUIS SÉRGIO SANCHES GOMES PINTO

SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NATHÁLIA ISABELLA PAVÃO PINTO LIMA

SETOR DE NUTRIÇÃO

MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO (Responsável Técnico)

CRN6: 12525

LUCIANE ARAUJO PIEDADE (Quadro Técnico)

CRN6: 8649

DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO (Quadro Técnico)

CRN6: 10237

TALITA REGINA VELOSO RIBEIRO GOMES (Quadro Técnico)

CRN6: 15490

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN6: 10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)
CRN6: 15490

CARDÁPIO AEE



- ✓ Os cardápios são elaborados de acordo com a Resolução FNDE nº 26 de 17 de junho de 2013.
- ✓ Os cardápios elaborados **devem ser seguidos** e **qualquer adequação** nos cardápios **deverá ser comunicado a nutricionista responsável** para que a mesma faça as alterações necessárias.
- ✓ O cardápio deverá **ser afixado no mural da escola** para conhecimento dos alunos e da comunidade escolar e, obrigatoriamente, **constar na Prestação de Contas**.

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN6:10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)
CRN6: 15490



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE 2018

Atendimento Educacional Especializado

1ª SEMANA	
DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	ACHOCOLATADO COM BATATA DOCE ³ + FRUTA ¹
TERÇA	ARROZ DE VINAGREIRA COM FRANGO AO MOLHO
QUARTA	SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES, MACARRÃO E CARNE + FRUTA ¹
QUINTA	RISOTO DE FRANGO E CENOURA + FRUTA ¹
SEXTA	VITAMINA DE MARACUJA ² COM BISCOITO ROSQUINHA

2ª SEMANA	
DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	ARROZ DE ABOBORA COM OVOS MEXIDOS E CEBOLINHA + FRUTA ¹
TERÇA	MINGAU DE FUBÁ DE MILHO + FRUTA ¹
QUARTA	FAROFA DE PVT E OVOS COM SUCO DE FRUTA ¹
QUINTA	SUCO DE FRUTA ¹ COM BISCOITO SALGADO + FRUTA ¹
SEXTA	BAIÃO DE 3

3ª SEMANA	
DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	ACHOCOLATADO COM BISCOITO SALGADO + FRUTA ¹
TERÇA	ARROZ DE FEIJÃO VERDE COM FRANGO AO MOLHO E BATATA DOCE
QUARTA	SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E CARNE EM CUBOS + FRUTA ¹
QUINTA	ARROZ DE FRANGO E CENOURA + FRUTA ¹
SEXTA	VITAMINA DE ABACATE COM PÃO DOCE

4ª SEMANA	
DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	MACARRÃO COM SARDINHA + FRUTA ¹
TERÇA	MINGAU DE MILHO BRANCO
QUARTA	ARROZ MARIA ISABEL + FRUTA ¹
QUINTA	FAROFA DE CARNE MOIDA E OVOS COM SUCO DE FRUTA ¹
SEXTA	CALDO DE OVOS + FRUTA ¹

¹ Tanto a FRUTA como o SUCO DE FRUTA poderá ser escolhido de acordo com a sazonalidade da região.

² Quando necessário, a fruta sugerida no cardápio para a vitamina poderá ser substituída por fruta da época.

³ Poderá ser substituído por macaxeira cozida ou canjica.

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN6:10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)
CRN6: 15490

CARDÁPIO AEE