



CARDÁPIO B

ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN6:10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)
CRN6: 15490

CARDÁPIO B



GOVERNO ESTADO DO MARANHÃO

FLÁVIO DINO DE CASTRO E COSTA

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

FELIPE COSTA CAMARÃO

SECRETARIA ADJUNTA DE SUPORTE AO SISTEMA EDUCACIONAL

ANDERSON FLÁVIO LINDOSO SANTANA

SUPERINTENDÊNCIA DE SUPORTE A EDUCAÇÃO

LUIS SÉRGIO SANCHES GOMES PINTO

SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NATHÁLIA ISABELLA PAVÃO PINTO LIMA

SETOR DE NUTRIÇÃO

MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO (Responsável Técnico)

CRN6: 12525

LUCIANE ARAUJO PIEDADE (Quadro Técnico)

CRN6: 8649

DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO (Quadro Técnico)

CRN6: 10237

TALITA REGINA VELOSO RIBEIRO GOMES (Quadro Técnico)

CRN6: 15490

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN6: 10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)
CRN6: 15490

CARDÁPIO B



✓ Os cardápios são elaborados de acordo com a Resolução FNDE nº 26 de 17 de junho de 2013.

✓ Os cardápios elaborados **devem ser seguidos** e **qualquer adequação** nos cardápios **deverá ser comunicado a nutricionista responsável** para que a mesma faça as alterações necessárias.

✓ O cardápio deverá **ser afixado no mural da escola** para conhecimento dos alunos e da comunidade escolar e, obrigatoriamente, **constar na Prestação de Contas**.

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN6:10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)
CRN6: 15490



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE 2018

Ensino Fundamental e Médio

| 1ª SEMANA | |
|---------------|--|
| DIA DA SEMANA | PREPARAÇÃO |
| SEGUNDA | SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, FRANGO E LEGUMES |
| TERÇA | MINGAU DE FUBÁ DE MILHO + FRUTA ¹ |
| QUARTA | BAIÃO DE 3 COM SALADA COZIDA |
| QUINTA | MACARRÃO COM SARDINHA + FRUTA ¹ |
| SEXTA | ACHOCOLATADO COM CUSCUZ DE MILHO ² + FRUTA ¹ |

| 2ª SEMANA | |
|---------------|---|
| DIA DA SEMANA | PREPARAÇÃO |
| SEGUNDA | SALADA DE FRUTAS |
| TERÇA | ARROZ MARIA ISABEL COM FEIJÃO E SALADA DE REPOLHO E CHEIRO VERDE |
| QUARTA | ACHOCOLATADO COM BISCOITO SALGADO ³ + FRUTA ¹ |
| QUINTA | FAROFA COLORIDA (OVOS, COUVE E CENOURA) COM SUCO DE FRUTA ¹ |
| SEXTA | ARROZ DE MACARRÃO COM FRANGO E MACAXEIRA AO MOLHO E FEIJÃO + FRUTA ¹ |

| 3ª SEMANA | |
|---------------|---|
| DIA DA SEMANA | PREPARAÇÃO |
| SEGUNDA | MINGAU DE FUBÁ DE MILHO COM BISCOITO ROSQUINHA |
| TERÇA | BAIÃO DE 2 COM CARNE MOIDA E MACARRÃO + FRUTA ¹ |
| QUARTA | ARROZ DE LEGUMES COM CARNE EM CUBOS + FRUTA ¹ |
| QUINTA | VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM BISCOITO SALGADO ³ |
| SEXTA | ARROZ DE COUVE COM OVOS MEXIDOS E FEIJÃO + FRUTA ¹ |

| 4ª SEMANA | |
|---------------|---|
| DIA DA SEMANA | PREPARAÇÃO |
| SEGUNDA | MINGAU DE MILHO BRANCO |
| TERÇA | ARROZ BRANCO COM FEIJOADA DE CARNE EM CUBOS E LEGUMES E FAROFA |
| QUARTA | SALADA DE FRUTAS |
| QUINTA | CALDO DE OVOS + FRUTA ¹ |
| SEXTA | ARROZ DE ABOBORA COM FEIJÃO E OVOS MEXIDOS + FRUTA ¹ |

¹ Tanto a FRUTA como o SUCO DE FRUTA poderá ser escolhido de acordo com a sazonalidade da região.

² Poderá ser substituído por bolo (milho, tapioca, milho), adquirido pela Agricultura Familiar.

³ Poderá ser substituído por batata doce ou macaxeira cozida ou canjica. Ambos adquiridos pela Agricultura Familiar.

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN6:10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)
CRN6: 15490