



CARDÁPIO D

ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN6:10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)
CRN6: 15490

CARDÁPIO D



GOVERNO ESTADO DO MARANHÃO

FLÁVIO DINO DE CASTRO E COSTA

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

FELIPE COSTA CAMARÃO

SECRETARIA ADJUNTA DE SUPORTE AO SISTEMA EDUCACIONAL

ANDERSON FLÁVIO LINDOSO SANTANA

SUPERINTENDÊNCIA DE SUPORTE A EDUCAÇÃO

LUIS SÉRGIO SANCHES GOMES PINTO

SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NATHÁLIA ISABELLA PAVÃO PINTO LIMA

SETOR DE NUTRIÇÃO

MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO (Responsável Técnico)

CRN6: 12525

LUCIANE ARAUJO PIEDADE (Quadro Técnico)

CRN6: 8649

DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO (Quadro Técnico)

CRN6: 10237

TALITA REGINA VELOSO RIBEIRO GOMES (Quadro Técnico)

CRN6: 15490

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN6:10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)
CRN6: 15490

CARDÁPIO D



- ✓ Os cardápios são elaborados de acordo com a Resolução FNDE nº 26 de 17 de junho de 2013.
- ✓ Os cardápios elaborados **devem ser seguidos** e **qualquer adequação** nos cardápios **deverá ser comunicado a nutricionista responsável** para que a mesma faça as alterações necessárias.
- ✓ O cardápio deverá **ser afixado no mural da escola** para conhecimento dos alunos e da comunidade escolar e, obrigatoriamente, **constar na Prestação de Contas**.

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN6:10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)
CRN6: 15490



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE 2018

Ensino Fundamental e Médio

1ª SEMANA	
DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	ACHOCOLATADO COM CUSCUZ DE MILHO ² + FRUTA ¹
TERÇA	ARROZ MARIA ISABEL COM FEIJÃO E MAXIXE E FAROFA
QUARTA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA + FRUTA ¹
QUINTA	SUCO DE FRUTA ¹ COM BISCOITO SALGADO ³ + FRUTA ¹
SEXTA	BAIÃO DE 3 COM SALADA COZIDA

2ª SEMANA	
DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	MINGAU DE MILHO BRANCO
TERÇA	ARROZ COLORIDO COM OVOS MEXIDOS E FEIJÃO + FRUTA ¹
QUARTA	ACHOCOLATADO COM BISCOITO SALGADO ³ + FRUTA ¹
QUINTA	FAROFA DE SARDINHA COM SUCO DE FRUTA ¹
SEXTA	ARROZ DE MACARRÃO COM CARNE ACEBOLADA E FEIJÃO COM MAXIXE + FRUTA ¹

3ª SEMANA	
DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	CALDO DE OVOS COM PÃO
TERÇA	ARROZ BAIÃO DE 2 COM CARNE GUIADA COM LEGUMES
QUARTA	MINGAU DE FUBÁ DE MILHO + FRUTA ¹
QUINTA	MACARRÃO COLORIDO (FRANGO, CENOURA E ERVILHA) + FRUTA ¹
SEXTA	ARROZ BRANCO COM FEIJOADA DE LEGUMES E CARNE EM CUBOS + FRUTA ¹

4ª SEMANA	
DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO
SEGUNDA	SALADA DE FRUTAS
TERÇA	ARROZ DE FEIJÃO VERDE COM FRANGO AO MOLHO E SALADA DE BETERRABA E CEBOLINHA
QUARTA	SOPA DE MACARRÃO, FEIJÃO, CARNE E LEGUMES + FRUTA ¹
QUINTA	MINGAU DE MILHO BRANCO
SEXTA	RISOTO DE FRANGO + FRUTA ¹

¹ Tanto a FRUTA como o SUCO DE FRUTA poderá ser escolhido de acordo com a sazonalidade da região.

² Poderá ser substituído por bolo (milho, tapioca, milho), adquirido pela Agricultura Familiar.

³ Poderá ser substituído por batata doce ou macaxeira cozida ou canjica. Ambos adquiridos pela Agricultura Familiar.

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN6: 12525

Luciane Araujo Piedade (QT)
CRN6: 8649

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN6: 10237

Talita Regina V. R. Gomes (QT)
CRN6: 15490