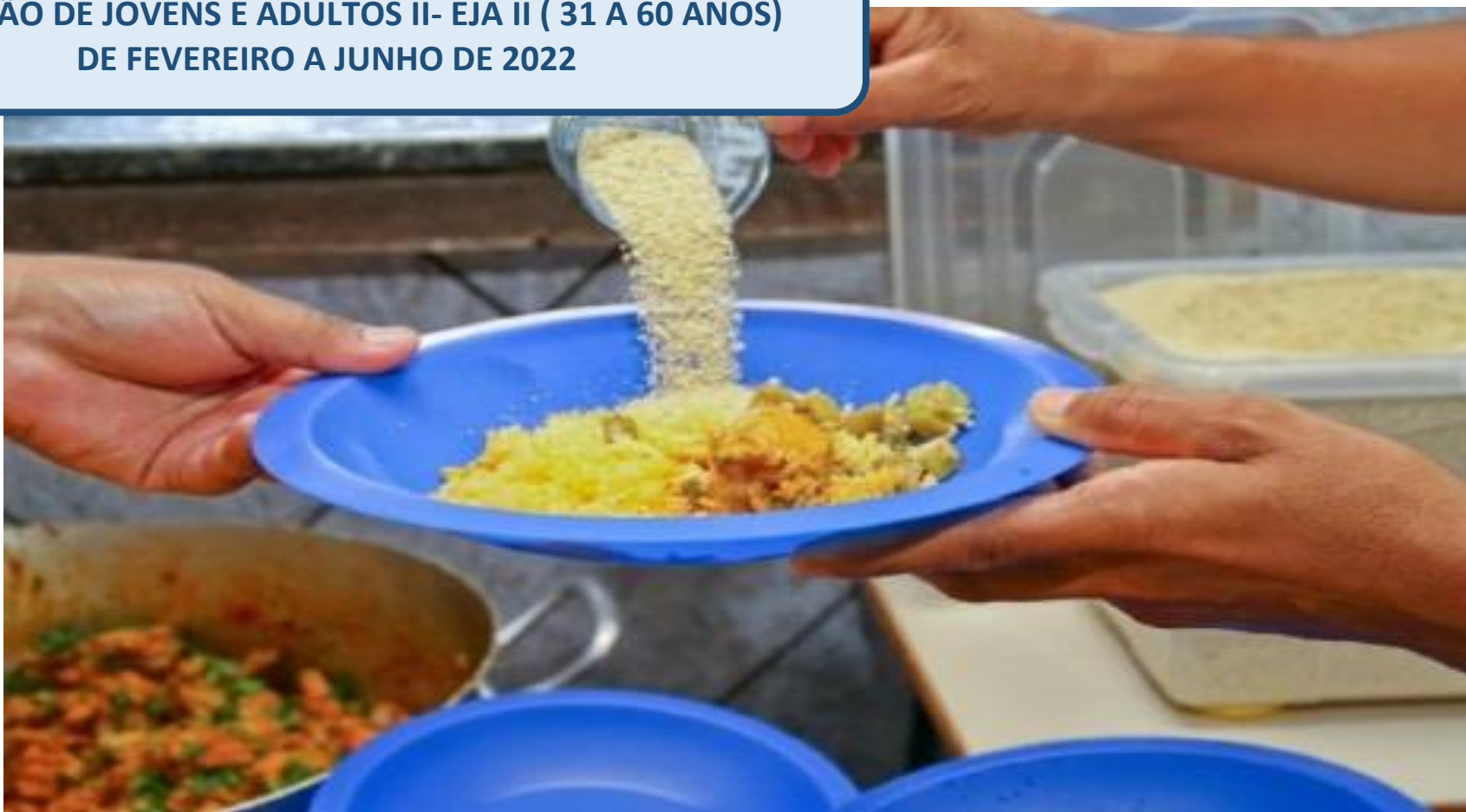


**CARDÁPIO B**  
**EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS II- EJA II ( 31 A 60 ANOS)**  
**DE FEVEREIRO A JUNHO DE 2022**



**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN11: 4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
CRN11:3555

M<sup>a</sup> do Socorro M. Jansen (QT)  
CRN11:8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)  
CRN11:4418

Renata Rodrigues Naslausky Rabin(QT)  
CRN11: 2164

## ATENÇÃO

1. Os **horários de realização das refeições descritos** nos cardápios são apenas uma previsão, a escola escolhe o melhor horário para ofertá-las aos alunos;
2. A **FRUTA** e a **POLPA DE FRUTA** poderão ser escolhidas de acordo com a sazonalidade da região;
3. **Alunos que apresentarem alguma patologia** (Alergia à Proteína do Leite de Vaca, Diabetes, Dislipidemias, Doença Celíaca, Intolerância a Lactose, Hipertensão Arterial e Fenilcetonúria), deverão apresentar laudo médico à gestão da escola, que por sua vez servirá a estes alunos o cardápio específico considerando a patologia;
4. **Toda e qualquer alteração feita nos cardápios é de responsabilidade do Setor de Nutrição.**

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN11: 4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
CRN11:3555

M<sup>a</sup> do Socorro M. Jansen (QT)  
CRN11:8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)  
CRN11:4418

Renata Rodrigues Naslausky Rabin(QT)  
CRN11: 2164

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
<b>CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO:</b> Cardápio “B” – Educação de Jovens e Adultos II- EJAII <b>MODALIDADE DE ENSINO:</b> Educação de Jovens e Adultos II- EJAII <b>ZONA:</b> Urbana, rural <b>FAIXA ETÁRIA:</b> 31 a 60 ANOS <b>PERÍODO:</b> Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2022					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30 LANCHE NOTURNO: 19h	Arroz primavera (arroz branco, carne moída, cenoura, repolho e salsa) + Suco de Maracujá	Abacatada com aveia e biscoito salgado	Farofa de panelinha (farinha, frango em cubos, manjerição e cheiro verde) + <b>Melão</b>	Caldo verde (ovos, cebolinha e cheiro verde) e torrada	Arroz branco, cozidão de carne bovina com legumes (inhame, abóbora, vinagreira e berinjela) e farofa + <b>Maça</b>
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PTN(g)	LPD(g)	CHO (g)
		459,47	15	13	71
		100%	13%	26%	62%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
<b>CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO:</b> Cardápio “B” – Educação de Jovens e Adultos II- EJAII <b>MODALIDADE DE ENSINO:</b> Educação de Jovens e Adultos II- EJAII <b>ZONA:</b> Urbana, rural <b>FAIXA ETÁRIA:</b> 31 a 60 ANOS <b>PERÍODO:</b> Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2022					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30 LANCHE NOTURNO: 19h	Café com leite, cuscuz e manteiga	Arroz branco, peixe frito, bobó de vinagreira + <b>Tangerina</b>	Macarrão com carne desfiado com cenoura ralada	Sopa de feijão, macarrão, frango e legumes (macaxeira, abóbora, quiabo e couve)	Farofa de ovos mexidos com cebolinha + <b>Banana</b>
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PTN(g)	LPD(g)	CHO (g)
		460,24g	17	13	70
		101%	15%	25%	61%

**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN11: 4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)  
CRN11:8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)  
CRN11:4418

Renata Rodrigues Naslausky Rabin(QT)  
CRN11: 2164

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
<b>CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO:</b> Cardápio “B” – Educação de Jovens e Adultos II- EJAII <b>MODALIDADE DE ENSINO:</b> Educação de Jovens e Adultos II- EJAII <b>ZONA:</b> Urbana, rural <b>FAIXA ETÁRIA:</b> 31 a 60 ANOS <b>PERÍODO:</b> Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2022					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30 LANCHE NOTURNO: 19h	Macarrão com sardinha e cheiro verde	Farofa de fava com carne em cubos e salsa + <b>Melancia</b>	Caldo de frango com abóbora	Arroz baião de 3 (arroz, feijão e vinagreira com ovos mexidos + <b>Abacaxi</b> )	Arroz branco, isca de frango, salada crua (alface, pepino e tomate) com Suco de cajá
		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>CHO (g)</b>
		459,41g	15	16	64
		100%	13%	32%	55%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
<b>CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO:</b> Cardápio “B” – Educação de Jovens e Adultos II- EJAII <b>MODALIDADE DE ENSINO:</b> Educação de Jovens e Adultos II- EJAII <b>ZONA:</b> Urbana, rural <b>FAIXA ETÁRIA:</b> 31 a 60 ANOS <b>PERÍODO:</b> Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2022					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30 LANCHE NOTURNO: 19h	Arroz ao molho de frango com couve com suco de acerola	<b>Salada de fruta</b> (laranja, banana e mamão)	Arroz branco, mexido rico (frango, pimentão verde, maxixo e cenoura) e salada crua (acelga, rúcula e tomate)	Farofa de feijão verde (farinha, ovos, feijão verde, cebolinha) + <b>Laranja</b>	Sopa de carne, macarrão e legumes (abobrinha, abóbora e batata inglesa)
		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>CHO (g)</b>
		459,94g	22	12	69
		100%	17%	19%	66%
<b>Composição Nutricional (Média semanal)</b>					

**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)  
CRN11: 4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)  
CRN11:8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)  
CRN11:4418

Renata Rodrigues Naslausky Rabin(QT)  
CRN11: 2164