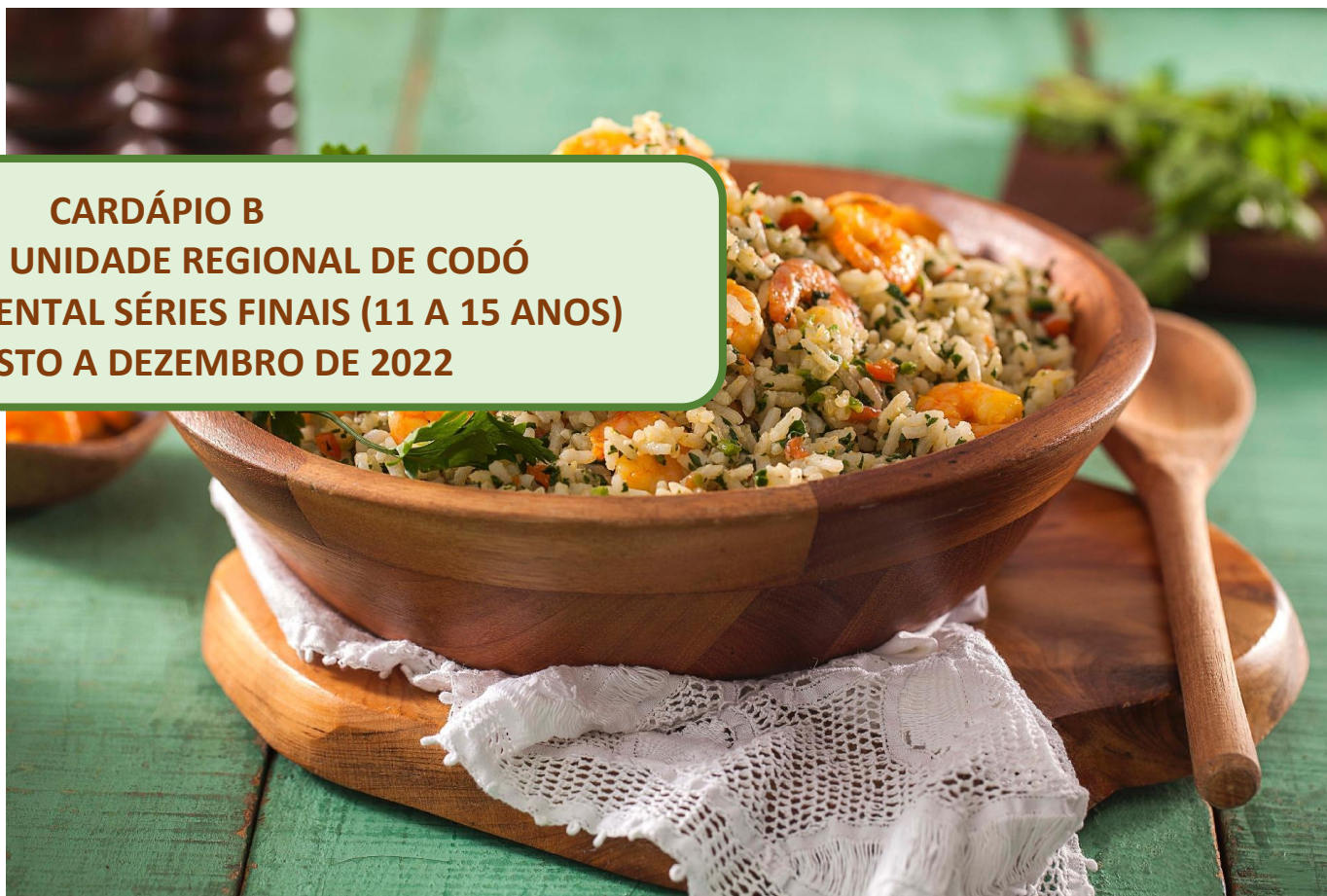


CARDÁPIO B
ESCOLAS DO UNIDADE REGIONAL DE CODÓ
ENSINO FUNDAMENTAL SÉRIES FINAIS (11 A 15 ANOS)
DE AGOSTO A DEZEMBRO DE 2022



Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

M^a do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11:8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

Renata Rodrigues Naslausky Rabin(QT)
CRN11:2164

ATENÇÃO

1. Os **horários de realização das refeições descritos** nos cardápios são apenas uma previsão, a escola escolhe o melhor horário para ofertá-las aos alunos;
2. A **FRUTA** e a **POLPA DE FRUTA** poderão ser escolhidas de acordo com a sazonalidade da região;
3. **Alunos que apresentarem alguma patologia** (Alergia à Proteína do Leite de Vaca, Diabetes, Dislipidemias, Doença Celíaca, Intolerância a Lactose, Hipertensão Arterial e Fenilcetonúria), deverão apresentar laudo médico à gestão da escola, que por sua vez servirá a estes alunos o cardápio específico considerando a patologia;
4. **Toda e qualquer alteração feita nos cardápios é de responsabilidade do Setor de Nutrição.**

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

M^ª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11:8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

Renata Rodrigues Naslauský Rabin(QT)
CRN11:2164

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
|---|--|--|------------------------------------|---|--|
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “B” – Escolas da Ure de Codó MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental Séries Finais ZONA: Urbana, rural FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 ANOS PERÍODO: Parcial | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2022 | | | | | |
| 1ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30 LANCHE NOTURNO: 19h | Farofa rápida (farinha, couve, ovo e cenoura) com suco de maracujá | Arroz com feijão verde, iscar de carne acebolada e salada crua (alface, tomate e cebola) + Melancia | Caldo de carne com macaxeira + pão | Vitamina de goiaba com biscoito rosquinha | Risoto nutritivo (arroz, frango, abóbora, chuchu, fava e couve) + Melão |
| Composição Nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN(g) | LPD(g) |
| | | 473,90 | 19 | 11 | 74 |
| | | 101% | 16% | 22% | 63% |

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
|---|------------------------------------|---|--|---|---------------------------------------|
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “B” – Escolas da Ure de Codó MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental Séries Finais ZONA: Urbana, rural FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 ANOS PERÍODO: Parcial | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2022 | | | | | |
| 2ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30 LANCHE NOTURNO: 19h | Galinhada, farofa e Suco de goiaba | Café com leite com pão e ovos mexidos com cebolinha | Macarrão com sardinha com cheiro verde | Farofa de carne em cubos, repolho e cenoura+ Melão | logurte de fruta com biscoito salgado |
| Composição Nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN(g) | LPD(g) |
| | | 474,64 | 15 | 18 | 69 |
| | | 105% | 13% | 34% | 58% |

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

M^ª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11:8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

Renata Rodrigues Naslausky Rabin(QT)
CRN11:2164

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
|---|------------------------------|--|---|--|--|
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “B” – Escolas da Ure de Codó MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental Séries Finais ZONA: Urbana, rural FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 ANOS PERÍODO: Parcial | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2022 | | | | | |
| 3ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30 LANCHE NOTURNO: 19h | Caldo de carne com macaxeira | Farofa de sardinha com cheiro verde e salsa com suco de caju | Salada de fruta (laranja, mamão e banana) | Macarrão diferente (macarrão, carne em tiras, berinjela, ovos cozidos e cenoura) | Arroz cremoso (arroz branco, frango em cubos, abobrinha, beterraba, fava e cenoura) + Laranja |
| Composição Nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN(g) | LPD(g) |
| | | 473,66 | 21 | 14 | 67 |
| | | 102% | 17% | 27% | 57% |

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
|---|---|----------------------------|---|--|-----------------------------------|
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “B” – Escolas da Ure de Codó MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental Séries Finais ZONA: Urbana, rural FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 ANOS PERÍODO: Parcial | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2022 | | | | | |
| 4ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30 LANCHE NOTURNO: 19h | Macarronada com carne moída e manjeriço | Vitamina de abacate e bolo | Arroz branco, feijoada de carne e couve refogado + Laranja | Galinhada e salada crua (repolho e rúcula) + Maça | Caldo de ovos com cebolinha + pão |
| Composição Nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN(g) | LPD(g) |
| | | 474,49 | 15 | 12 | 81 |
| | | 105% | 13% | 24% | 68% |

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus Amorim Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

M^ª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11:8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

Renata Rodrigues Naslausky Rabin(QT)
CRN11:2164