

**CARDÁPIO**  
**ENSINO MÉDIO REGULAR (16 A 18 ANOS)**  
**FEVEREIRO A JUNHO DE 2024**  
**ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO- AEE**



**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)  
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
CRN11:3555

M<sup>a</sup> do Socorro M. Jansen (QT)  
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)  
CRN11:4418

Renata Rodrigues N. Rabin(QT)  
CRN11: 2164

## ATENÇÃO

1. Os **horários de realização das refeições descritos** nos cardápios são apenas uma previsão, a escola escolhe o melhor horário para ofertá-las aos alunos;
2. A **FRUTA** e a **POLPA DE FRUTA** poderão ser escolhidas de acordo com a sazonalidade da região;
3. **Alunos que apresentarem alguma patologia** (Alergia à Proteína do Leite de Vaca, Diabetes, Dislipidemias, Doença Celíaca, Intolerância a Lactose, Hipertensão Arterial e Fenilcetonúria), deverão apresentar laudo médico à gestão da escola, que por sua vez servirá a estes alunos o cardápio específico considerando a patologia;
4. **Toda e qualquer alteração feita nos cardápios é de responsabilidade do Setor de Nutrição.**

### Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)  
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
CRN11:3555

M<sup>a</sup> do Socorro M. Jansen (QT)  
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)  
CRN11:4418

Renata Rodrigues N. Rabin(QT)  
CRN11: 2164

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO                                     |                                             |                                                                                |                                                                                              |                                         |                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE                      |                                             |                                                                                |                                                                                              |                                         |                                                                                                    |
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio – Ensino Médio Regular          |                                             |                                                                                |                                                                                              |                                         |                                                                                                    |
| MODALIDADE DE ENSINO: ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO- AEE     |                                             |                                                                                |                                                                                              |                                         |                                                                                                    |
| ZONA: Urbana e Rural                                                 |                                             |                                                                                |                                                                                              |                                         |                                                                                                    |
| FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS                                           |                                             |                                                                                |                                                                                              |                                         |                                                                                                    |
| PERÍODO: Parcial                                                     |                                             |                                                                                |                                                                                              |                                         |                                                                                                    |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2024                                            |                                             |                                                                                |                                                                                              |                                         |                                                                                                    |
| 1ª SEMANA                                                            | 2ª FEIRA                                    | 3ª FEIRA                                                                       | 4ª FEIRA                                                                                     | 5ª FEIRA                                | 6ª FEIRA                                                                                           |
| LANCHE MATUTINO: 9h<br>LANCHE VESPERTINO: 15h<br>LANCHE NOTURNO: 19h | Achocolatado com cuscuz de milho e manteiga | Galinhada (Arroz, frango e abóbora) com salada crua (alface e pepino) + banana | Macarronada completa (sardinha, cenoura ralada, abobrinha e cheiro verde) + suco de maracujá | logurte de fruta com biscoito rosquinha | Baião de dois (Arroz e feijão), mexido de carne moída e salada crua (Tomate e cebolinha) + laranja |
| Composição Nutricional<br>(Média semanal)                            |                                             | Energia (kcal)                                                                 | CHO (g)                                                                                      | PTN (g)                                 | LPD (g)                                                                                            |
|                                                                      |                                             | 555,66 Kcal                                                                    | 88 g                                                                                         | 19 g                                    | 12 g                                                                                               |
|                                                                      |                                             | 104 %                                                                          | 65 %                                                                                         | 13 %                                    | 25 %                                                                                               |

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO                                     |                                                           |                          |                                                                                                       |                                                |                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE                      |                                                           |                          |                                                                                                       |                                                |                                                                                                     |
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio – Ensino Médio Regular          |                                                           |                          |                                                                                                       |                                                |                                                                                                     |
| MODALIDADE DE ENSINO: ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO- AEE     |                                                           |                          |                                                                                                       |                                                |                                                                                                     |
| ZONA: Urbana e Rural                                                 |                                                           |                          |                                                                                                       |                                                |                                                                                                     |
| FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS                                           |                                                           |                          |                                                                                                       |                                                |                                                                                                     |
| PERÍODO: Parcial                                                     |                                                           |                          |                                                                                                       |                                                |                                                                                                     |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2024                                            |                                                           |                          |                                                                                                       |                                                |                                                                                                     |
| 2ª SEMANA                                                            | 2ª FEIRA                                                  | 3ª FEIRA                 | 4ª FEIRA                                                                                              | 5ª FEIRA                                       | 6ª FEIRA                                                                                            |
| LANCHE MATUTINO: 9h<br>LANCHE VESPERTINO: 15h<br>LANCHE NOTURNO: 19h | Caldo verde (farinha branca, ovos, couve e coentro) + Pão | Mingau de milho com coco | Cuscuz marroquino (flocão de milho, cheiro verde, tomate, João gomes e carne em cubos) + Suco de caju | Salada de fruta (banana, mamão, melão e aveia) | Arroz tropeiro (frango, fava e cheiro verde), salada crua (pepino, alface e manjerição) + tangerina |
| Composição Nutricional<br>(Média semanal)                            |                                                           | Energia (kcal)           | CHO (g)                                                                                               | PTN (g)                                        | LPD (g)                                                                                             |
|                                                                      |                                                           | 550,04 kcal              | 92 g                                                                                                  | 20 g                                           | 14 g                                                                                                |
|                                                                      |                                                           | 104 %                    | 67 %                                                                                                  | 14 %                                           | 23 %                                                                                                |

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)  
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)  
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)  
CRN11:4418

Renata Rodrigues N. Rabin(QT)  
CRN11: 2164

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO                                     |                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                              |                                                                                |                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE                      |                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                              |                                                                                |                                                                                                                             |
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio – Ensino Médio Regular          |                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                              |                                                                                |                                                                                                                             |
| MODALIDADE DE ENSINO: ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO- AEE     |                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                              |                                                                                |                                                                                                                             |
| ZONA: Urbana e Rural                                                 |                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                              |                                                                                |                                                                                                                             |
| FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS                                           |                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                              |                                                                                |                                                                                                                             |
| PERÍODO: Parcial                                                     |                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                              |                                                                                |                                                                                                                             |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2024                                            |                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                              |                                                                                |                                                                                                                             |
| 3ª SEMANA                                                            | 2ª FEIRA                                                                                                       | 3ª FEIRA                                                                                                        | 4ª FEIRA                                                     | 5ª FEIRA                                                                       | 6ª FEIRA                                                                                                                    |
| LANCHE MATUTINO: 9h<br>LANCHE VESPERTINO: 15h<br>LANCHE NOTURNO: 19h | Vitamina de maracujá com <i>bolo de chocolate*</i><br><i>*obs.: Poderá ser substituído por pão ou biscoito</i> | Arroz do campo (carne desfiada, vinagreira, abóbora e quiabo), Salada cru (alface, rúcula e hortelã) + melancia | Misto Saudável (pão, ovo, tomate e alface) + suco de abacaxi | Farofa divina (flocão de milho, ovos, milho verde, tomate e pimentão) + banana | Arroz com vagem, frango à primavera (frango, chuchu e batata doce) e salada crua (acelga e beterraba ralada) + suco de cajá |
| Composição Nutricional<br>(Média semanal)                            |                                                                                                                | Energia (kcal)                                                                                                  | CHO (g)                                                      | PTN (g)                                                                        | LPD (g)                                                                                                                     |
|                                                                      |                                                                                                                | 548,51 Kcal                                                                                                     | 74 g                                                         | 19 g                                                                           | 15 g                                                                                                                        |
|                                                                      |                                                                                                                | 100 %                                                                                                           | 60 %                                                         | 14 %                                                                           | 26 %                                                                                                                        |

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO                                     |                       |                                                                                                     |                        |                                                                          |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE                      |                       |                                                                                                     |                        |                                                                          |                                                                                             |
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio – Ensino Médio Regular          |                       |                                                                                                     |                        |                                                                          |                                                                                             |
| MODALIDADE DE ENSINO: ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO- AEE     |                       |                                                                                                     |                        |                                                                          |                                                                                             |
| ZONA: Urbana e Rural                                                 |                       |                                                                                                     |                        |                                                                          |                                                                                             |
| FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS                                           |                       |                                                                                                     |                        |                                                                          |                                                                                             |
| PERÍODO: Parcial                                                     |                       |                                                                                                     |                        |                                                                          |                                                                                             |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2024                                            |                       |                                                                                                     |                        |                                                                          |                                                                                             |
| 4ª SEMANA                                                            | 2ª FEIRA              | 3ª FEIRA                                                                                            | 4ª FEIRA               | 5ª FEIRA                                                                 | 6ª FEIRA                                                                                    |
| LANCHE MATUTINO: 9h<br>LANCHE VESPERTINO: 15h<br>LANCHE NOTURNO: 19h | Caldo de ovos com pão | Arroz maria Isabel (carne em cubos e arroz), salada crua (acelga, rúcula e tomate) + suco de goiaba | Mingau de aveia + maçã | Sopa de macarrão (frango, chuchu, abobrinha, vinagreira, inhame e salsa) | Arroz de cenoura, picadinho de carne com legumes (maxixe, repolho e cheiro verde) + laranja |
| Composição Nutricional<br>(Média semanal)                            |                       | Energia (kcal)                                                                                      | CHO (g)                | PTN (g)                                                                  | LPD (g)                                                                                     |
|                                                                      |                       | 550,23 Kcal                                                                                         | 88 g                   | 22 g                                                                     | 15 g                                                                                        |
|                                                                      |                       | 102 %                                                                                               | 65 %                   | 16 %                                                                     | 21 %                                                                                        |

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)  
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)  
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)  
CRN11:4418

Renata Rodrigues N. Rabin(QT)  
CRN11: 2164