

CARDÁPIO I MODIFICADO
CENTRO INTEGRADO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE CENTRO
EDUCAÇÃO INFANTIL SÉRIES INICIAIS (1 A 3 ANOS)
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024



Elaborado pelas Nutricionistas:


Moisés de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557


Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555


Mª do Socorro P. Jensen (QT)
CRN11:8034


Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418


Renata Rodrigues N. Rabin (QT)
CRN11:2164



ATENÇÃO

1. Os **horários de realização das refeições** descritos nos cardápios são apenas uma previsão, a escola escolhe o melhor horário para ofertá-las aos alunos;
2. A **FRUTA** e a **POLPA DE FRUTA** poderão ser escolhidas de acordo com a sazonalidade da região;
3. **Alunos que apresentarem alguma patologia** (Alergia à Proteína do Leite de Vaca, Diabetes, Dislipidemias, Doença Celíaca, Intolerância a Lactose, Hipertensão Arterial e Fenilcetonúria), deverão apresentar laudo médico à gestão da escola, que por sua vez servirá a estes alunos o cardápio específico considerando a patologia;
4. **Toda e qualquer alteração feita nos cardápios é de responsabilidade do Setor de Nutrição.**



Elaborado pelas Nutricionistas:


Moisanne de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557


Diana Messia P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555


Mª do Socorro N. Jansen (QT)
CRN11:8034


Suzana Rorba F. da Silva (QT)
CRN11:4418


Renata Rodrigues N. Rabin (QT)
CRN11: 2164

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE
CARDÁPIO I MODIFICADO CRECHE CENTRO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Séries Iniciais
MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 01 a 03 anos
PERÍODO: Integral

FEVEREIRO A JUNHO 2024

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Leite morno e farofa calça de matinal (flocão de milho, ovos, cebolinha)	Suco de caju e beiju OBS: Usar açúcar no suco, se necessário.	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)	Vitamina mista (mamão, banana, leite integral, aveia)	Suco de acerola e pãozinho macio OBS: Usar açúcar no suco, se necessário.
ALMOÇO: 12h	Macarronada de frango (macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis) e saladinha verde (alface e rúcula) + melão	Baño de dois (arroz, feijão), omelete (ovo, cheiro-verde, tomate, cenoura, vagem), saladinha crua (acelga e tomate) + melancia	Arroz branco, peixada da tia (peixe, cenoura, batata inglesa, vinagreira), pirão, saladinha de feijão verde (feijão verde, tomate, cheiro verde)	Arroz com couve, carne trinchada, feijão com maxixe e quiabo, farofinha crocante, saladinha crua (pepino, tomate, cheiro verde) + tangerina	Arroz branco, torta de frango (frango, ovo, batata doce, ervilha), feijão, purê de abóbora, saladinha (alface e tomate)
LANCHE DA TARDE: 15h30	Suco de goiaba e macaxeira cozida OBS: Usar açúcar no suco, se necessário.	Caldo de peito de frango em cubos com batata inglesa e couve	Suco de manga e bolo cremoso de milho OBS: Usar açúcar no suco, se necessário.	Tigela fortificante (batata doce em cubos, ovos mexidos)	Sopa de carne moída, macarrão e legumes (beterraba, batata inglesa, cenoura, vinagreira)
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal) 897,02 101 %	CHO (g) 133 g 57 %	PTN (g) 39 g 18 %	PLD (g) 29 g 26 %

Elaborado pelas Nutricionistas:


Moysane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557


Diana Messia P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555


Mª do Socorro N. Jensen (QT)
CRN11:9034


Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418


Renata Rodrigues N. Rabin (QT)
CRN11: 2164

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE
CARDÁPIO I MODIFICADO CRECHE CENTRO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Séries Iniciais
MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 01 a 03 anos
PERÍODO: Integral

FEVEREIRO A JUNHO 2024

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Vitamina de banana e maçã (banana, maçã, leite em pó integral)	Mingau branco (leite em pó, amido de milho)	Leite morno e beijuzinho + maçã	Chocolate e macaxeira cozida com ovos mexidos	iogurte de frutas e macaxeira em cubos cozida
	OBS: Usar canela ou açúcar, se necessário.			OBS: servir o chocolate quente ou gelado	
ALMOÇO: 12h	Baíão de dois (arroz, feijão), almondegas ao molho de tomate, macarrão, saladinha crua (repolho e rúcula)	Arroz com abóbora, filézinhos de frango, feijão, saladinha cozida de beterraba + mamão em cubinhos	Arroz branco, assado de panela, feijão com vinagreira e couve, saladinha (repolho, tomate, cheiro verde) + suco de acerola	Arroz branco, frango cozido, purê de batata inglesa, feijão, saladinha (alfaca, beterraba ralada) + melão	Arroz maria izabel (arroz, carne em cubos, cebola), feijão, saladinha refogada (abobrinha e cenoura) + melancia
		OBS: Usar açúcar no suco, se necessário.	OBS: Usar açúcar no suco, se necessário.		
LANCHE DA TARDE: 15h30	Caldo de macaxeira com frango desfiado e cheiro verde	Suco de café e bolo de laranja mesclado (farinha de trigo, ovo, manteiga, açúcar, suco de laranja, chocolate em pó, fermento)	Sopa de frango, macarrão, quiabo e chuchu	Salada de frutas (banana, laranja, mamão, aveia)	Macarronada à bolonhesa (macarrão, carne moída, tomate, berinjela)
		OBS: Usar açúcar no suco, se necessário.			
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	PLD (g)
		922,10	129 g	41 g	29 g
		103 %	59 %	18 %	26 %

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

Má do Socorro W. Hansen (QT)
CRN11:8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

Renata Rodrigues N. Rabin (QT)
CRN11:2164

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO I MODIFICADO CRECHE CENTRO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 01 a 03 anos					
PERÍODO: Integral					

FEVEREIRO A JUNHO 2024					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Leite morro e pãozinho macio	Caldo de peito de frango em cubos com batata inglesa e couve	Cubinhos de frutas na tigela (melão, mamão)	Tigela fortificante (batata doce em cubos, ovos mexidos	Suco refrescante (acerola, laranja) e beijuzinho
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, carne moída cozida com cenoura e batata inglesa, macarrão, saladinha tricolor (cabeça, manga, tomate)	Galinhada com cenoura, feijão com chuchu e João Gomes, macarrão, saladinha (rúcula e tomate) + laranja	Arroz branco, cozido com maxixe e quiabo, feijão com abóbora, saladinha (alfaca e tomate) + abacaxi	Arroz branco, peixe frito, farofinha crocante, saladinha de feijão verde (feijão verde, tomate, cheiro verde) + suco de acerola	Arroz com couve, tirinhas de carne, macarrão, feijão, saladinha crua (repolho e rúcula) + melancia
LANCHE DA TARDE: 15h30	Mingau de aveia (leite integral em pó, aveia, canela) + banana	Abacatada (abacate, leite integral em pó)	Suco de caju e bolo de banana (farinha de trigo, ovo, manteiga, banana, uva passas, canela, leite, fermento)	Farofinha de frango desfiado com vagem, repolho e tomate (flocão de milho, frango desfiado, repolho, vagem, cebola, tomate)	Sopa de frango, macarrão e legumes (abóbora, maxixe, quiabo, inhame)
Composição Nutricional (Média Semanal)	OBS: Usar açúcar, se necessário.				
	Energia (Kcal)				
	877,21				
		CHO (g)		PTN (g)	
		115 g		33 g	
		59 %		18 %	
				PLD (g)	
				24 g	
				28 %	

Elaborado pelas Nutricionistas:


Moysane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11.4557


Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11.3555


Má do Socorro W. Jansen (QT)
CRN11.4034


Suzana Botelho P. da Silva (QT)
CRN11.4418


Renata Rodrigues N. Rabin (QT)
CRN11.2164

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO I MODIFICADO CRECHE CENTRO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 01 a 03 anos					
PERÍODO: Integral					

FEVEREIRO A JUNHO 2024					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Suco de café e cuscuz de milho com ovos mexidos OBS: Usar açúcar no suco, se necessário.	Suco de acerola e pãozinho macio + laranja OBS: Usar açúcar no suco, se necessário.	lorgurte de fruta e macaxeira cozida	Leite morno e beijuzinho + mamão em cubinhos	Mingau do urso marrom (leite em pó integral, chocolate em pó, amido de milho) + maçã
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, filézinhos de frango, feijão com couve, saladinha cozida (chuchu, beterraba, berinjela) + laranja	Baião de dois (arroz, feijão), peixe assado, purê de batata inglesa, saladinha cozida (vagem, cenoura, couve) + melancia	Arroz temperado (arroz, cenoura, vagem, couve), assado de panela, feijão com abóbora e vinagreira, saladinha (alface e tomate)	Macarronada de frango (macarrão, frango desfiado, cenoura ralada, cheiro-verde), suflê de legumes (berinjela, chuchu, abobrinha)	Baião de dois (arroz, feijão), torta de carne (carne bovina desfiada, ervilha, cenoura, repolho), saladinha (tomate e pepino) + suco de maracujá
LANCHE DA TARDE: 15h30	Salada de frutas (banana, laranja, mamão, aveia)	Sopa de carne moída, macarrão e legumes (beterraba, batata inglesa, cenoura, vinagreira)	Suco de laranja com beterraba e cuscuz de milho com frango desfiado	Suco de goiaba e pãozinho macio com ovos mexidos OBS: Usar açúcar no suco, se necessário.	Caldinho de abóbora, inhame e carne em cubinhos
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)				
	800,82				
	104 %				
		CHO (g)		PTN (g)	PLD (g)
		122 g		30 g	20 g
		61 %		18 %	25 %

Elaborado pelas Nutricionistas:


Moysane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557


Diana Messia P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555


Mª do Socorro Mendes (QT)
CRN11:8034


Suzana Botelho da Silva (QT)
CRN11:4418


Renata Rodrigues N. Rabin (QT)
CRN11: 2164