



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 129/2024 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

ASSUNTO: Assinatura eletrônica nos cardápios - FNDE/PNAE

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MODIFICADO Creche Liberdade: Cardápio I – Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos					
PERÍODO: Integral					
FEVEREIRO A JUNHO 2024					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Suco de acerola e farofa caipira matinal (flocão de milho, ovos, cebolinha)	Suco de caju e beiju com manteiga	Mix de frutas (mamão e banana em cubos) Obs: podendo utilizar aveia em flocos finos	Suco de acerola e pão com manteiga + maça	Salada de frutas (banana, maçã, laranja)
ALMOÇO: 12h	Macarronada de frango (macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis) e saladinha verde (alface e rúcula)	Baião de dois (arroz, feijão), omelete (ovo, cheiro-verde, tomate, cenoura, vagem), saladinha crua (acelga e tomate) + melancia	Arroz branco, peixada da tia (peixe, cenoura, batata inglesa, vinagreira), pirão, saladinha de feijão verde (feijão verde, tomate, cheiro verde)	Arroz com couve, carne trinchada, feijão com maxixe e quiabo, farofinha crocante, saladinha crua (pepino, tomate, cheiro verde) + tangerina	Arroz branco, torta de frango (frango, ovo, batata doce, ervilha), feijão, purê de abóbora, saladinha (alface e tomate) + suco de cajá
LANCHE DA TARDE: 15h30	Biscoito maizena + melão	Caldo de macaxeira com carne moída	Suco de manga e bolo cremoso de milho	Suco de maracujá e farofinha de frango desfiado com vagem, repolho e tomate	Sopa de carne moída, macarrão e legumes (beterraba, batata inglesa, cenoura, vinagreira)
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	PLD (g)
		897,02	133 g	39 g	29 g
		101 %	57 %	18 %	26 %

CARDÁPIO MODIFICADO Creche Liberdade: Cardápio I – Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos					
PERÍODO: Integral					
FEVEREIRO A JUNHO 2024					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Mix de frutas (banana e maçã) Obs: podendo utilizar leite em pó e/ou aveia em flocos finos	Suco de caju e biscoito rosquinha	Suco de goiaba e beiju com manteiga + maçã	Chocolate e pão com ovos mexidos Obs: servir o chocolate quente ou gelado	logurte de frutas e biscoito salgado
ALMOÇO: 12h	Baião de dois (arroz, feijão), almôndega ao molho de tomate, macarrão, saladinha crua (repolho e rúcula)	Arroz com abóbora, filezinhos de frango, feijão, saladinha cozida de beterraba + suco de maracujá	Arroz branco, assado de panela, feijão com vinagreira e couve, saladinha (repolho, tomate, cheiro verde) + suco de acerola	Arroz branco, frango cozido, purê de batata inglesa, feijão, saladinha (alface, beterraba ralada) + melão	Arroz maria izabel (arroz, carne em cubos, cebola), feijão, saladinha refogada (abobrinha e cenoura) + melancia
LANCHE DA TARDE: 15h30	Suco de cajá e bolo de laranja mesclado	Cuscuz nordestino (flocão de milho, carne desfiada) + laranja	Caldo de macaxeira com frango desfiado	Salada de frutas (banana, laranja, mamão, aveia)	Macarronada à bolonhesa (macarrão, carne moída, tomate, berinjela)
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	PLD (g)
		922,10	129 g	41 g	29 g
		103 %	59 %	18 %	26 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MODIFICADO Creche Liberdade: Cardápio I – Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos					
PERÍODO: Integral					
FEVEREIRO A JUNHO 2024					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Chocolate e pão com manteiga Obs: servir o chocolate quente ou gelado	Suco de manga e biscoito rosquinha	Cubinhos de frutas (melão, mamão)	Suco de maracujá e cuscuz	Suco refrescante (acerola, laranja) e beiju com manteiga
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, carne moída cozida com cenoura e batata inglesa, macarrão, saladinha tricolor (acelga, manga, tomate)	Galinhada com cenoura, feijão com chuchu e João Gomes, macarrão, saladinha (rúcula e tomate) + laranja	Arroz branco, cozidão com maxixe e quiabo, feijão com abóbora, saladinha (alface e tomate) + abacaxi	Arroz branco, peixe frito, farofinha crocante, Saladinha de feijão verde (feijão verde, tomate, cheiro verde) + suco de acerola	Arroz com couve, tirinhas de carne, macarrão, feijão, saladinha crua (repolho e rúcula) + melancia

LANCHE DA TARDE: 15h30	Suco de goiaba e farofinha de frango desfiado com vagem, repolho e tomate	Caldo de macaxeira com carne moída	Suco de acerola e beiju com ovos mexidos	Suco de caju e bolo delícia de banana com uva passas	Sopa de frango, macarrão e legumes (abóbora, maxixe, quiabo, inhame)
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	PLD (g)
		877,21	115 g	33 g	24 g
		103 %	59 %	18 %	28 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MODIFICADO Creche Liberdade: Cardápio I – Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos					
PERÍODO: Integral					
FEVEREIRO A JUNHO 2024					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Suco de cajá e cuscuz de milho com ovos mexidos	Suco de acerola e pão com manteiga + melancia	Suco de caju e bolo de chocolate	Suco de manga e beiju com manteiga	Salada de frutas (banana, laranja, mamão, aveia)
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, filezinhos de frango, feijão com couve, saladinha cozida (chuchu, beterraba, berinjela) + laranja	Baião de dois (arroz, feijão), peixe assado, purê de batata inglesa, saladinha cozida (vagem, cenoura, couve)	Arroz temperado (arroz, cenoura, vagem, couve), assado de panela, feijão com abóbora e vinagreira, saladinha (alface e tomate) + suco de manga	Macarronada de frango (macarrão, frango desfiado, cenoura ralada, cheiro-verde), suflê de legumes (berinjela, chuchu, abobrinha) + tangerina	Baião de dois (arroz, feijão), torta de carne (carne bovina desfiada, ervilha, cenoura, repolho), saladinha (tomate e pepino) + suco de maracujá
LANCHE DA TARDE: 15h30	Mix de frutas (banana e maçã) Obs: podendo utilizar leite em pó e/ou aveia em flocos finos	logurte de fruta e biscoito salgado	Suco de laranja com beterraba e pão com ovos mexidos	Cuscuz nordestino (flocão de milho, carne desfiada) + laranja	Caldinho de abóbora, inhame e carne em cubinhos
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	PLD (g)
		800,82	122 g	30 g	20 g
		104 %	61 %	18 %	25 %

Atenciosamente,

SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 17/05/2024, às 10:38, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 17/05/2024, às 11:26, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,
NUTRICIONISTA, em 17/05/2024, às 11:39, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **RENATA RODRIGUES NASLAUSKY RABIN**,
NUTRICIONISTA, em 17/05/2024, às 13:17, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 17/05/2024, às 14:03, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando
o código verificador **1477590** e o código CRC **03386864**.