



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 132/2024 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

ASSUNTO: Assinatura eletrônica nos cardápios - FNDE/PNAE

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MODIFICADO ELOY FERREIRA DOS REIS– Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Pão com ovos mexidos, Suco de manga	Caldo Quilombola (carne bovina, macaxeira), Pão	Baião de Dois (arroz, feijão), assado de panela de carne bovina, Farofa, Salada Verde (alface, pepino, tomate, limão), Banana	Arroz de cuxá simples (arroz, vinagreira), Peixe frito, Feijão cozido com legumes (quiabo e maxixe), Farofa, Abacaxi em rodela	Arroz branco, Feijoada de carne suína com legumes (feijão, carne suína, maxixe, quiabo, abóbora), Couve refogada, Farofa, Laranja
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		815,66 Kcal	131g	33g	21g
		103 %	64%	16%	23%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MODIFICADO ELOY FERREIRA DOS REIS– Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Mingau de milho com coco, mamão	Arroz branco, Galinha cozida com abóbora, Farofa, Salada Verde (alface, tomate, cebola, cheiro verde, limão), Suco de goiaba, Melão	Cuscuz de milho, Carne bovina frita, Salada Verde (repolho em tiras, cenoura ralada, limão), Suco de acerola	Arroz branco, Carne suína assada, Feijão cozido, Bobó de jogome, Farinha amarela, Melancia	Sopa de feijão, macarrão, frango e legumes (cenoura, maxixe, repolho, quiabo, vinagreira), Pão
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		816,47 Kcal	139g	30g	15g
		100 %	68%	15%	17%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MODIFICADO ELOY FERREIRA DOS REIS– Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Vitamina de banana com Bolo de tapioca	Arroz Tambores (arroz, frango, pimentão verde, tomate e João Gomes), Feijão cozido, Salada Verde (tomate, cebola, cheiro verde, cebolinha, limão) Suco de caju Obs. O pequi pode ser substituído por cenoura.	Arroz com feijão verde, Peixe cozido com batata inglesa, Pirão de farinha seca, Suco de maracujá	Arroz com cenoura, Galinha cozida, Salada Verde (pepino, tomate, cebola, cheiro verde, limão), Melão	Salada de frutas com aveia (banana, mamão, melão, aveia em flocos finos)
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		816,29 Kcal	131g	35g	18g
		102 %	64%	18%	20%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MODIFICADO ELOY FERREIRA DOS REIS– Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Farofa Pilão (farinha branca, frango em cubos, tomate, cebola, cenoura), Suco de cajá	Café com leite, Bolo de milho, tangerina	Arroz branco, Maxixada, Guisado de carne bovina, Melancia	Arroz branco, Moqueca de peixe, Cuxá, Farofa, Banana	Arroz branco, Feijoadade bovina com legumes (feijão, carne bovina, repolho, maxixe, quiabo, abóbora), Couve refogada, Farofa, Laranja
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		816,13 Kcal	130g	31g	20g
		102 %	64%	15%	23%

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)	Diana Messala P. S. Monteiro (QT)	Mª do Socorro M. Jansen
(QT)	Suzana Borba F. da Silva (QT)	Renata Rodrigues N. Rabin(QT)
CRN11:4557	CRN11:3555	CRN11: 8034
	CRN11:4418	CRN11: 2164

Atenciosamente,

SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 17/05/2024, às 10:40, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 17/05/2024, às 11:27, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**, **NUTRICIONISTA**,
em 17/05/2024, às 11:40, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **RENATA RODRIGUES NASLAUSKY RABIN**,
NUTRICIONISTA, em 17/05/2024, às 13:18, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 17/05/2024, às 14:04, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o
código verificador **1478888** e o código CRC **9CB0A733**.
