



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 122/2024 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

ASSUNTO: Assinatura eletrônica nos cardápios - FNDE/PNAE

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio Modificado – Ensino Médio Regular – Matutino					
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Médio Regular					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h	Vitamina de abacate, Pão com manteiga, Maçã	Arroz com cenoura, Bife acebolado, Farofa, Feijão cozido,	Baião de dois, Tirinhas de frango fritas, Salada Verde	Arroz branco, Refogado de carne móida com legumes	Arroz branco, Feijoada de carne bovina, Farofa, Couve
	Arroz temperado (arroz, frango, pimentão e abobrinha), Salada Verde (alface, cebola, cebolinha, tomate, limão) Suco de caju	Purê de macaxeira, Salada verde (alface, tomate, cebolinha, limão), Banana	(acelga, cenoura, tomate, limão), Suco de acerola	(abóbora, maxixe, couve), Abacaxi em rodela	refogada, Laranja
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		562,07 Kcal	89 g	14 g	17 g
		103 %	66 %	12 %	25 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio Modificado – Ensino Médio Regular – Matutino					
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Médio Regular					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h	Suco de abacaxi, Biscoito salgado	Arroz Campestre (arroz, cenoura, vagem e cebolinha), <i>Carne suína guisada*</i> , Melancia	Arroz branco, Cozidão de carne bovina com legumes (inhame, vinagreira, maxixe, quiabo, abóbora, repolho) Farinha amarela, Suco de goiaba	Arroz branco, Torta de sardinha em conserva com legumes (repolho, cenoura, chuchu, cheiro verde, pimentão), Farofa, Suco de cajá	Arroz Branco, Mexido de frango com repolho, Feijão cozido com maxixe e quiabo, Salada Verde (rúcula, tomate, cheiro verde, beterraba, limão), Tangerina
	Arroz branco, Carne bovina assada de panela, Salada Verde (repolho, tomate, cebolinha, cheiro verde, limão), Suco de abacaxi, Mamão	Obs:* Poderá ser substituído por carne bovina, frango ou ovo.			
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		555,30 Kcal	76 g	21 g	17 g
		100 %	58 %	17 %	25 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio Modificado – Ensino Médio Regular – Matutino					
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Médio Regular					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h	Café com leite Batata doce cozida	Risoto Cremoso (arroz, carne moída, abóbora, feijão verde), Farofa, Suco de acerola, Banana	Arroz branco, Torta de sardinha em conserva com legumes (repolho, cenoura, chuchu, cheiro verde, pimentão), Farofa, Suco de cajá	Arroz maria Izabel (arroz e carne bovina em cubos), Salada Verde (rúcula e tomate, limão), Suco de goiaba, Melancia	Arroz com couve, Frango ao molho com batata inglesa e cenoura, Farofa, Salada Verde (pepino, tomate, cebolinha, cheiro verde, limão), Suco de manga
	Arroz branco, Frango em cubos frito, Farofa, Salada refogada de legumes (abobrinha, chuchu, cenoura, cebolinha e cheiro verde picados), Suco de maracujá				
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		555,30 Kcal	76 g	21 g	17 g
		100 %	58 %	17 %	25 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio Modificado – Ensino Médio Regular - Matutino					
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Médio Regular					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA

LANCHE MATUTINO: 9h	Achocolatado, cuscuz de milho com ovos mexidos, Melão	Macarronada ao molho de carne moída, Suco de acerola, Melancia	Arroz maria Izabel (arroz e carne bovina em cubos), Salada Verde (repolho, tomate, cebolinha, cheiro verde, limão), Suco de goiaba	Arroz com macarrão, Purê de batata inglesa, Filé de peito de frango assado, Salada Verde (acelga, pepino, tomate, limão)	Salada de fruta com aveia (abacaxi, maçã, mamão, melão, aveia, leite)
	Galinhada, Farofa, Salada Verde (pepino, tomate, cebola, cheiro-verde, limão)				Baião de dois (Arroz e feijão), Frango cozido com verduras (maxixe, jongome, quiabo), Farofa, Salada Verde (feijão verde, tomate, pepino, limão), suco de manga
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		554,97 kcal	88 g	18 g	17 g
		100 %	66 %	13 %	21 %

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)	Diana Messala P. S. Monteiro (QT)	Mª do Socorro M. Jansen (QT)	Suzana Borba F. da
	Silva (QT)	Renata Rodrigues N. Rabin(QT)	
CRN11:4557	CRN11:3555	CRN11: 8034	CRN11:4418
		CRN11: 2164	

Atenciosamente,

SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**, **NUTRICIONISTA**, em 17/05/2024, às 10:29, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**, **NUTRICIONISTA**, em 17/05/2024, às 11:24, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**, **NUTRICIONISTA**, em 17/05/2024, às 11:37, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **RENATA RODRIGUES NASLAUSKY RABIN**, **NUTRICIONISTA**, em 17/05/2024, às 13:14, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**, **NUTRICIONISTA**, em 17/05/2024, às 14:01, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **1474140** e o código CRC **F8EA2000**.
