



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 134/2024 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

ASSUNTO: Assinatura eletrônica nos cardápios - FNDE/PNAE

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|
| CARDÁPIO MODIFICADO –INSTITUTO DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO MARANHÃO – IEMA CHAPADINHA | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Médio integral | | | | | |
| ZONA: Urbana/ rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos | | | | | |
| PERÍODO: Integral | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO 2024 | | | | | |
| 1ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ªFEIRA |
| LANCHE DA MANHÃ: 9h30 | Suco de acerola e biscoito salgado | Vitamina de abacate e biscoito rosquinha | Mingau de milho | Café com leite e pão com manteiga | Suco de caju e cuscuz de milho com ovo |
| ALMOÇO: 12h | Arroz branco, frango caipira (frango ao molho, berinjela e manjerição) farofa e salada crua (repolho e cebolinha) e Melão | Arroz branco, carne cozida com batata inglesa e vinagreira e salada crua (alface e tomate) | Arroz branco, bisteca suína frita, feijão carioca com abóbora e couve e salada crua (acelga e pepino) | Arroz branco, frango assado, purê de macaxeira, salada crua (cenoura ralada e beterraba ralada) e Abacaxi em rodela | Arroz de vinagreira, peixe frito, cuxá, salada tipo vinagrete (tomate, cebola e cheiro verde) e Laranja |
| LANCHE DA TARDE: 15h30 | Achocolatado quente com pão massa fina com ovos mexidos | Macarrão tipo lasanha (macarrão, frango desfiado ao molho branco, milho e cenoura ralada) e banana | Farofa maranhense raiz (farinha amarela, isca de carne, cebola e cebolinha) e Suco de caju | Arroz mar (arroz, sardinha e cheiro verde) | Sopa de frango com legumes (batata inglesa, João Gomes cenoura, abobrinha) |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 1903,44 | 305g | 72g | 48g |
| | | 100% | 64% | 15% | 23% |

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| CARDÁPIO MODIFICADO –INSTITUTO DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO MARANHÃO – IEMA CHAPADINHA | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Médio integral | | | | | |
| ZONA: Urbana/ rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos | | | | | |
| PERÍODO: Integral | | | | | |

| FEVEREIRO A JUNHO 2024 | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|
| 2ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE DA MANHÃ: 9h30 | Suco de graviola e biscoito doce | Mingau de aveia | logurte de fruta | Suco de cajá e cuscuz com manteiga | Vitamina de banana e biscoito salgado |
| ALMOÇO: 12h | Arroz branco, mexido de carne moída bovina com maxixe e salada crua (repolho e beterraba ralado) | Arroz branco, fígado trinchado acebolado, macarrão, farofa, salada crua (alface e tomate) | Arroz branco, frango refogado com pimentão verde, feijão simples, salada cozida (chuchu e cebolinha) e melancia | Arroz com feijão, torta de frango com batata e cenoura e salada crua (repolho e cheiro verde) e laranja | Arroz branco, carne suína assada de panela, feijão preto simples, farofa, salada crua (acelga e pepino) e tangerina |
| LANCHE DA TARDE: 15h30 | Café com leite e pão doce | Arroz Maria Isabel e banana | Macarronada mista (macarrão, carne moída e ovo cozido) | Sopa de carne com legumes (couve, beterraba, batata inglesa) | Farofa simples (farinha e ovo) e Suco de maracujá |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 1902,83 | 334g | 70g | 41g |
| | | 100% | 70% | 15% | 20% |

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|
| CARDÁPIO IMODIFICADO –INSTITUTO DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO MARANHÃO – IEMA CHAPADINHA | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Médio integral | | | | | |
| ZONA: Urbana/ rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos | | | | | |
| PERÍODO: Integral | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO 2024 | | | | | |
| 3ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE DA MANHÃ: 9h30 | Vitamina de acerola com pão | Café com leite e bolo simples | Mingau de milho | Suco de cajá e biscoito doce | Caldo de ovos |
| ALMOÇO: 12h | Arroz branco, filé de frango frito, feijão verde com quiabo e couve e abacaxi | Arroz de couve, feijoada de carne suína com legumes (abóbora, batata inglesa), farofa e Laranja | Arroz branco, carne bovina assado, feijão carioca com vinagreira e cenoura em rodela, macarrão, salada crua (alface e tomate) | Arroz branco, isca de frango com cebola e tomate, purê de batata inglesa, salada crua (repolho e cheiro verde) e melão | Arroz branco, peixe escabeche com pimentão em rodela e cebola e salada crua (tomate, cebola e cebolinha) |
| LANCHE DA TARDE: 15h30 | Macarrão já quero (macarrão, carne desfiada e cebolinha) | Sopa de frango e macarrão (frango, macarrão, abóbora, vinagreira e chuchu) | Galinhada e Melancia | Arroz rico (arroz, ovo, cenoura ralada e cebolinha) | Farofa baião (farinha, feijão verde, carne em isca, cheiro verde, tomate e cebola) e Suco de goiaba |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 1903,68 | 318g | 68g | 40g |
| | | 100% | 67% | 14% | 19% |

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|
| CARDÁPIO MODIFICADO – INSTITUTO DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO MARANHÃO – IEMA CHAPADINHA | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Médio integral | | | | | |
| ZONA: Urbana/ rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos | | | | | |
| PERÍODO: Integral | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO 2024 | | | | | |
| 4ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE DA MANHÃ: 9h30 | Suco de manga e biscoito salgado | Salada de fruta (laranja, banana e melão) | Suco de caju e bolo de milho | Café com leite e biscoito salgado | Vitamina de mamão |
| ALMOÇO: 12h | Arroz branco, mexido rico (frango desfiado, repolho, cenoura) feijão com couve e maçã | Arroz branco, frango cozido com maxixe, quiabo e ihome, macarrão e salada crua (alface e tomate) | Arroz branco, isca de frango, feijão preto simples, farofa, vinagrete (cebola, tomate e cheiro verde) e laranja | Arroz branco, torta de carne, feijão simples, macarrão e salada crus (alface e pepino) | Arroz de cenoura, bife de carne bovina, feijão carioca e salada crua (repolho e cheiro verde) |
| LANCHE DA TARDE: 15h30 | Vitamina de abacate com pão | Arroz maranhense (arroz, isca de carne, abóbora, cebolinha) | Macarrão à bolonhesa (macarrão, carne moída e manjerição) | Farofa reforçada (farinha, frango e cenoura) e tangerina | Caldo de feijão com carne desfiada e couve |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 1903,26 | 309g | 76g | 43g |
| | | 100% | 65% | 16% | 21% |

Elaborado pelas Nutricionistas:

| | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT) | Diana Messala P. S. Monteiro (QT) | Mª do Socorro M. Jansen |
| (QT) | Suzana Borba F. da Silva (QT) | Renata Rodrigues N. Rabin(QT) |
| CRN11:4557 | CRN11:3555 | CRN11: 8034 |
| | CRN11:4418 | CRN11: 2164 |

Atenciosamente,

SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 17/05/2024, às 10:41, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 17/05/2024, às 11:27, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,
NUTRICIONISTA, em 17/05/2024, às 11:41, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **RENATA RODRIGUES NASLAUSKY RABIN**,
NUTRICIONISTA, em 17/05/2024, às 13:18, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 17/05/2024, às 14:05, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **1479598** e o código CRC **C4546D83**.
