



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 248/2024 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio II - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos					
PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2024					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Chocolate (leite integral em pó, chocolate em pó) e crepioca em pedaços (ovo, farinha de tapioca)	Mingau de aveia (leite integral em pó, aveia)	Suco de acerola e pão com manteiga	Vitamina de banana (leite integral em pó, banana)	Leite quente (leite integral em pó) e beiju com ovos mexidos
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, almôndega ao molho de tomate e manjerição, macarrão, feijão, salada de alface e beterraba ralada + suco de cajá	Arroz com couve, tirinhas de frango com cebola e tomate, feijão, creme de espinafre, salada de pepino e tomate + laranja	Arroz com cenoura, peixe assado, cuxá, macarrão, salada de repolho e tomate + suco de maracujá	Baião de dois (arroz, feijão), cubinhos de frango xadrez, purê de abóbora, salada verde (alface, rúcula) + melão em cubos	Arroz branco, assado de panela, feijão com abóbora e quiabo, macarrão, salada de tomate e cheiro verde + maçã em cubos
LANCHE DA TARDE: 15h30	Salada de fruta (banana, laranja, maçã)	Suco de caju e macaxeira cozida em cubinhos	Caldo de frango (frango desfiado, batata inglesa, cheiro verde)	Suco de goiaba e bolo simples (farinha de trigo, ovo, manteiga, açúcar, leite integral, fermento)	Vitamina de abacate (leite integral em pó, abacate)
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	PLD (g)
		900 kcal	147 g	34 g	21 g
		100 %	65 %	15 %	20 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio II - Educação Infantil MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2024					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Vitamina de mamão (leite integral em pó, mamão)	Mingau simples (leite integral em pó, amido de milho) + maçã em cubos	Suco de manga e bolo de banana e maçã (banana, maçã, aveia, ovo, manteiga, leite integral, fermento biológico)	Leite quente e cuscuz de milho com manteiga	Batata doce com ovos mexidos + banana
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, frango cozido com batata e beterraba, feijão com couve, salada cozida de chuchu com cenoura +tangerina	Arroz com cúrcuma, torta de carne (carne moída ou desfiada, ovo, cebola, tomate), feijão, salada de acelga e tomate + suco de manga	Arroz com macarrão, omelete (ovo, tomate, cenoura), feijão com quiabo e maxixe, salada de repolho e tomate + suco de acerola	Arroz com abóbora, tirinhas de frango com cebola e tomate, feijão com João Gomes, purê de macaxeira, salada tricolor (acelga, tomate, manga) + suco de caju	Macarronada bolonhesa com berinjela (macarrão, carne moída, berinjela, tomate), salada de abobrinha + suco de maracujá
LANCHE DA TARDE: 15h30	Suco de cajá e pão com ovos mexidos	Caldo de carne (macaxeira, carne moída, cheiro verde)	Tigela de frutas (mamão, melão)	Crepioça em pedaços (ovo, farinha de tapioca) + melancia	Sopa de frango com legumes (frango em cubos, chuchu, abóbora, beterraba, vinagreira, macarrão)
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	PLD (g)
		905 kcal	146 g	34 g	21 g
		101 %	65 5	15 %	21 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio II - Educação Infantil MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2024					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Leite quente e cuscuz de arroz com manteiga	Vitamina de abacate (leite integral em pó, abacate)	Mingau de aveia (leite integral em pó, aveia)	Suco de caju e bolo de chocolate (farinha de trigo, chocolate em pó, ovo, manteiga, açúcar, leite integral, fermento biológico)	logurte de fruta e beiju com manteiga

ALMOÇO: 12h	Baião de dois (arroz, feijão), assado de panela, feijão com abóbora e vinagreira), salada cozida de chuchu e abobrinha + melão em cubos	Arroz branco, ensopadinho de carne moída com cenoura e vagem, feijão com couve, purê de batata inglesa, salada de alface e tomate + suco de cajá	Arroz branco, cubinhos de frango xadrez, feijão, macarrão, salada de beterraba cozida + suco de goiaba	Arroz branco, peixe da tia (filé de peixe, batata, ovo, tomate), purê de abóbora, salada de feijão verde + suco de acerola	Arroz com couve, carne trinchada, feijão com abóbora e maxixe, macarrão, salada tricolor (acelga, tomate, manga) + melancia em cubos
LANCHE DA TARDE: 15h30	Caldo de frango (frango desfiado, batata inglesa, cheiro verde)	Salada de fruta (banana, laranja, maçã)	Macaxeira cozida em cubinhos e ovos mexidos + laranja	Sopa de legumes com macarrão (cenoura, batata inglesa, vagem, carne em cubos, macarrão)	Suco de goiaba e sanduichinho de frango com cenoura e alface (pão, frango desfiado, cenoura ralada, alface picado)
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	PLD (g)
		904 kcal	141 g	37 g	23 g
		100 %	62 %	16 %	23 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio II - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos					
PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2024					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Suco de acerola e pão com manteiga	Mingau de milho (leite integral em pó, milho branco)	Chocolate (leite integral em pó, chocolate em pó) e crepioca em pedaços	Leite quente (leite integral em pó) e beiju com ovos mexidos	Cuscuz de milho com ovos mexidos + tangerina
ALMOÇO: 12h	Arroz com cenoura, tirinhas de frango com cebola e tomate, feijão com joao gomes, macarrão, salada de beterraba cozida + laranja	Arroz branco, torta de carne (carne moída ou desfiada, ovo, cebola, tomate), feijão, salada de alface e cenoura + suco de maracujá	Arroz branco, frango cozido com batata e beterraba, purê de macaxeira, salada de feijão verde + tangerina	Baião de dois (arroz, feijão), almôndega ao molho de tomate e manjerição, macarrão, salada verde (alface, rúcula) + suco de goiaba	Macarronada de frango (macarrão, frango, espinafre), salada cozida de cenoura e beterraba + suco de manga
LANCHE DA TARDE: 15h30	Vitamina de banana (leite integral em pó, banana)	Sopa caipira (frango desfiado, batata inglesa, cenoura, milho, ovos, macarrão)	Suco de caju e macaxeira cozida em cubinhos	logurte de fruta + maçã em cubos	Caldo de carne (macaxeira, carne moída, cheiro verde)
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	PLD (g)
		901 kcal	141 g	35 g	23 g
		100 %	63 %	15 %	23 %

Atenciosamente,

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)

Mª do Socorro M. Jansen (QT)

Suzana

Borba F. da Silva (QT)

CRN11:4557

CRN11:3555

CRN11: 8034

CRN11:4418

DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 19/08/2024, às 10:40, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 19/08/2024, às 10:55, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,
NUTRICIONISTA, em 19/08/2024, às 11:02, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 19/08/2024, às 11:11, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando
o código verificador **2933106** e o código CRC **AC0D42AD**.