



**NECESSIDADES NUTRICIONAIS ESPECIAIS  
CARDÁPIO HIPERTENSÃO ARTERIAL  
EDUCAÇÃO INDÍGENA REGULAR  
ENSINO MÉDIO (16 A 18 ANOS)  
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2024**

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)  
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
CRN11:3555

M<sup>a</sup> do Socorro M. Jansen (QT)  
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)  
CRN11:4418

Renata Rodrigues N. Rabin(QT)  
CRN11: 2164

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II HIPERTENSÃO ARTERIAL – Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2024					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Suco de acerola, Biscoito salgado integral	Arroz integral com couve picada, Peixe assado, Feijão cozido com quiabo e maxixe, Abacaxi em rodelas	Arroz integral misturado com feijão e abóbora, Carne bovina ao molho com tomate e cebola, Salada Verde (alface, tomate, cebola, cheiro verde, limão), Banana	Caldo de ovos, Pão integral, Laranja	Arroz integral com cenoura ralada e cheiro verde picado, Torta de frango com legumes, Suco de goiaba
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			91g	18g	13g
		543,60	67%	14%	21%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II HIPERTENSÃO ARTERIAL – Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2024					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Suco de maracujá, Cuscuz de milho com manteiga, Melão	Arroz integral, Peixe assado, Feijão cozido com legumes (maxixe, quiabo, vinagreira, cenoura), Banana	Farofa de flocão de milho com carne bovina cortada em cubos com cenoura ralada, Laranja	Macaxeira cozida com ovos mexidos, Suco de maracujá	Macarronada (macarrão integral) com frango desfiado, Suco de cajá
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			95g	19g	10g
		543,82	70%	14%	17%

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)  
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)  
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)  
CRN11:4418

Renata Rodrigues N. Rabin(QT)  
CRN11: 2164

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II HIPERTENSÃO ARTERIAL – Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2024					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Mingau de aveia com leite desnatado, Mamão	Arroz integral, Carne bovina assada, Feijão cozido com legumes (abóbora, maxixe, quiabo, vinagreira), Banana	Arroz integral, Galinha cozida, Salada Verde (repolho, cenoura ralada, limão), Suco de abacaxi	Arroz integral de cuxá simples, Peixe cozido, Vinagrete (tomate, cebola, pimentão, cebolinha, cheiro verde, limão), Melancia	Arroz integral, Feijão com carne bovina e legumes (feijão, repolho, maxixe, quiabo, abóbora), Laranja
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		543,07	88g	20g	13g
			65%	14%	22%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II HIPERTENSÃO ARTERIAL – Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2024					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Café com leite desnatado, Cuscuz de milho com manteiga, Banana	Arroz integral com legumes (arroz, abóbora, maxixe, quiabo), Assado de panela de carne bovina, Suco de manga	Baião de Dois (arroz integral e feijão), Carne suína guisada, Salada Verde (pepino, tomate, cebola, cheiro verde, limão), Melancia	Salada de frutas (banana, laranja, mamão, melão)	Arroz integral, Galinha cozida com legumes (abóbora, quiabo, maxixe, vinagreira), Suco de caju
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		542,64	85g	19g	14g
			62%	14%	24%

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)  
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)  
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)  
CRN11:4418

Renata Rodrigues N. Rabin(QT)  
CRN11: 2164