ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 28/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, *data da assinatura eletrônica.*

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE**					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio "A" – Ensino Fundamental **MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental** **ZONA: Urbana e Rural** **FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS** **PERÍODO: Parcial**					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
1ª SEMANA	**2ª FEIRA**	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ªFEIRA**
LANCHE MATUTINO: 9h **LANCHE VESPERTINO: 15h** **LANCHE NOTURNO: 19h**	Café com leite e cuscuz de arroz com ovo **+ Mamão**	**FAROFA TROPICAL** (Farinha branca, carne moída, banana e cheiro verde) **+ Suco de cajá**	**Baião de dois (arroz e feijão)**, **isca de frango** e salada refogada (Beterraba e Couve) **+ Suco de acerola**	**Misto saudável** (Pão, ovos, tomate e alface) + **Suco de caju**	Arroz Nordestino (arroz, carne bovina em cubos, feijão verde, abóbora e cheiro verde) **+** salada refogada (chuchu, tomate e coentro) **+ Laranja**
Composição Nutricional (Média Semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		473,30	**270,66**	**64,85**	**133,27**
		100%	**57%**	**14%**	**28%**

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE**					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio "A" – Ensino Fundamental **MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental** **ZONA: Urbana e Rural** **FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS** **PERÍODO: Parcial**					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
2ª SEMANA	**2ª FEIRA**	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ªFEIRA**
LANCHE MATUTINO: 9h **LANCHE VESPERTINO: 15h** **LANCHE NOTURNO: 19h**	Achocolatado e Pão com **ovo** **+ Mamão**	Escondidinho Divino (sardinha, macarrão, manjericão e cheiro verde) **+ Melancia**	Arroz com abóbora (arroz + abóbora) e picadinho de carne bovina ao molho), salada crua (acelga, pepino e tomate) **+ Suco de murici**	Mingau de tapioca com coco	Macarrão ao molho de tomate (macarrão, tomate, carne bovina moída e salsa) + **Suco de abacaxi**
		Energia (Kcal)	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**

Composição Nutricional (Média Semanal)	**473,55**	**64,58**	**295,93**	**114,36**
	100%	**14%**	**62%**	**24%**

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE**					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio "A" – Ensino Fundamental **MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental** **ZONA: Urbana e Rural** **FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS** **PERÍODO: Parcial**					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
3ª SEMANA	**2ª FEIRA**	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ªFEIRA**
LANCHE MATUTINO: 9h **LANCHE VESPERTINO: 15h** **LANCHE NOTURNO: 19h**	Macaxeira cozida com carne desfiada **+ Suco de maracujá**	Farofa do sertão (farinha amarela, carne bovina desfiada, pimentão verde, cebola, tomate e cheiro verde) **+ Tangerina**	Risoto de frango (arroz + frango) e salada crua (beterraba e cenoura ralada) **+ Abacaxi**	Farofa colorida (flocão de milho, couve, ovo e cenoura) + **Suco de acerola**	Cachorro quente (pão, carne moída, alface e tomate) + **Suco de goiaba**
Composição Nutricional (Média Semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		473,45	**286,55**	**104,29**	**83,96**
		100%	**61%**	**22%**	**18%**

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE**					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio "A" – Ensino Fundamental **MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental** **ZONA: Urbana e Rural** **FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS** **PERÍODO: Parcial**					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
4ª SEMANA	**2ª FEIRA**	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ªFEIRA**
LANCHE MATUTINO: 9h **LANCHE VESPERTINO: 15h** **LANCHE NOTURNO: 19h**	Caldo de ovos com cheiro verde + Pão	Macarrão bem misturado (macarrão, frango, pimentão verde, berinjela e tomate) + **Suco de caju**	Arroz brasileirinho (carne, arroz, feijão e vinagreira) **+ Suco de cajá**	Mingau de aveia **+ Maçã**	Galinhada (frango, arroz, abobora e chuchu + Salada refogada (Abobrinha e Pimentão) + **Laranja**
Composição Nutricional (Média Semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		473,37	**339,90**	**70,00**	**121,55**
		100%	**72%**	**15%**	**26%**

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT) CRN11:4557 | Diana Messala P. S. Monteiro (QT) CRN11:3555 | Mª do Socorro M. Jansen (QT) da Silva (QT) CRN11: 8034 | Suzana Borba F. CRN11:4418

Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**, **NUTRICIONISTA**, em 22/01/2025, às 14:21, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.

Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**, **NUTRICIONISTA**, em 23/01/2025, às 11:23, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.

Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**, **NUTRICIONISTA**, em 27/01/2025, às 09:27, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.

Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**, **NUTRICIONISTA**, em 27/01/2025, às 11:03, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.

A autenticidade do documento pode ser conferida no site https://sei.ma.gov.br/autenticidade informando o código verificador **5698484** e o código CRC **0886553B**.