



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 48/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular - AEE					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30 LANCHE DA TARDE: 15h30 LANCHE DA NOITE: 19h	achocolatado, Macaxeira cozida, Ovos mexidos	Arroz branco, Carne bovina frita, Feijão cozido com maxixe e quiabo, Farofa, Banana	Arroz com vinagreira, Peixe frito, Farinha amarela, Suco de manga	Salada de frutas (banana, mamão, melão, leite)	Arroz com macarrão, Galinha cozida com legumes (abóbora, quiabo, maxixe, vinagreira), Farinha amarela, Suco de caju
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		543,42 Kcal	87g	18g	12g
		100 %	64%	14%	20%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular - AEE					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30 LANCHE DA TARDE: 15h30 LANCHE DA NOITE: 19h	Suco de goiaba, Bolo de arroz, Melancia	Arroz com abóbora e quiabo, Frango trinchado com molho, Farinha a m a r e l a , Salada Verde (cenoura ralada, repolho em tiras, limão), Banana	Caldo de macaxeira com carne bovina moída, Pão	Galinhada, Salada Verde (alface, cebola e cheiro- verde, tomate, limão), Farofa, Laranja	Farofa de flocão de milho com feijão, carne bovina desfiada, suco de cajã,
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		522,21 kcal	90g	18g	11g
		102 %	68%	14%	20%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular - AEE					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30 LANCHE DA TARDE: 15h30 LANCHE DA NOITE: 19h	Café com leite, Cuscuz de milho com manteiga, Mamão	Arroz com vinagreira, Peixe frito, Feijão cozido, Salada Verde (acelga, cebolinha, tomate, limão), Farofa, Abacaxi em rodelas	Arroz branco, Carne suína cozida com legumes (abóbora, vinagreira), Farinha amarela, Laranja	Arroz branco, Carne bovina cozida com legumes (abóbora, batata inglesa, maxixe, quiabo, vinagreira), Farinha amarela, Suco de caju	Arroz com legumes (cenoura, maxixe, vinagreira), Frango assado, Feijão cozido, Farofa, Suco de manga
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		543,51 kcal	88g	20g	13g
		101 %	65%	15%	21%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular - AEE					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30 LANCHE DA TARDE: 15h30 LANCHE DA NOITE: 19h	Suco de acerola, pão com ovos mexidos, Banana	Arroz com cenoura, Carne bovina assada de panela, Feijão cozido, Salada verde (cheiro verde, pepino, tomate, limão), Suco de maracujá	Salada de frutas (banana, laranja, mamão, melão, leite)	Sopa de frango com feijão, macarrão e legumes (cenoura, maxixe, quiabo, repolho, vinagreira), Pão, Melancia	Arroz branco, Feijoada de carne bovina com legumes (abóbora, maxixe, quiabo, repolho), Couve refogada, Farofa, Laranja
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		543,47 Kcal	91g	20g	12g
		102 %	67%	15%	20%

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)

Mª do Socorro M. Jansen (QT)

Suzana Borba F. da

Silva (QT)

CRN11:4557

CRN11:3555

CRN11: 8034

CRN11:4418

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 22/01/2025, às 14:29, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 23/01/2025, às 11:03, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,
NUTRICIONISTA, em 23/01/2025, às 11:30, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 27/01/2025, às 09:38, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **5714331** e o código CRC **498FE610**.
