ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 24/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, *data da assinatura eletrônica.*

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE**					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Séries Iniciais **MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral** **ZONA: Urbana** **FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos** **PERÍODO: Integral**					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
1ª SEMANA	**2ª FEIRA**	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ªFEIRA**
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Mingau de aveia (leite integral em pó, aveia)	Vitamina de abacate (leite integral, abacate e açúcar) com biscoito salgado	Suco de acerola com pão massa fina	**Salada de fruta** (melão, banana e mamão)	Leite quente (leite integral em pó) com beiju e manteiga
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, feijão carioca simples, sobrecoxa de frango assada e salada de alface e tomate em rodelas	Arroz branco, feijão preto com vinagreira, bife bovino ao molho e salada de repolho e cheiro verde e **melancia**	Arroz branco, feijão carioca, isca de filé de peixe, salada de macarrão, cenoura ralada e maçã	Arroz branco, frango cozido com batata doce e salada de acelga em tiras e beterraba ralada	Arroz com açafrão, feijão verde cozido, carne bovina assada ao forno, salada no vapor (chuchu e abóbora)
LANCHE DA TARDE: 15h30	Macarrão de parafuso com carne moída e **laranja**	Sopa de frango com legumes (frango em cubos, chuchu, abóbora, beterraba, vinagreira, macarrão)	Farofa de cuscuz com ovos mexidos e **banana**	Crepioca em pedaços (ovo, farinha de tapioca) com suco de caju	Torta salgada de frango desfiado com cenoura e vagem com Suco de Goiaba
Composição Nutricional (Média Semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		100%	60%	16%	24%
		945,43	141	38	26

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE**					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Séries Iniciais **MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral** **ZONA: Urbana** **FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos** **PERÍODO: Integral**					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
2ª SEMANA	**2ª FEIRA**	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ªFEIRA**

LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Leite morno e cuscuz de milho com manteiga	**Banana** em cubos com leite integral em pó e aveia em flocos	Suco de acerola com quadradinho de banana	Mingau de milho (leite integral em pó e milho branco)	Suco de caju com pão de batata doce
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, carne em tiras refogada, feijão preto com vinagreira e abóbora e salada crua (acelga, tomate)	Arroz branco, filé de frango trinchado, feijão carioca simples, purê de batata inglesa e salada de alface e pepino e **laranja**	Arroz branco, torta de carne moída com cenoura e cebolinha, feijão verde com quiabo e berinjela, macarrão e salada repolho e rúcula	Arroz branco, peixe cozido batata doce, ovo e cenoura e salada alface e pepino e **melão**	Arroz de cenoura, frango ao molho com vagem e abóbora, macarrão simples e salada pepino e tomate
NCHE DA TARDE: 15h30	Creme de macaxeira com carne bovina desfiada	Sanduiche de frango desfiado e alface com Suco de abacaxi	Caldo de abóbora, inhame e carne em cubinhos	Macarronada de carne moída e coentro	Farofa com cuscuz de milho com ovo, tomate e cheiro verde com **laranja**
Composição Nutricional (Média Semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		100%	63%	17%	23%
		946,11	150	39	25

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE**					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Séries Iniciais **MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral** **ZONA: Urbana** **FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos** **PERÍODO: Integral**					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
3ª SEMANA	**2ª FEIRA**	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ªFEIRA**
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	**Mamão** em cubos e aveia em flocos	Suco de manga e pão massa grossa	Mingau de tapioca (leite integral em pó e tapioca)	Vitamina de maracujá com banana (leite integral, polpa de maracujá e banana)	Suco de acerola e beiju com manteiga
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, assado de panela de carne bovina, feijão verde com couve e salada alface e tomate em rodelas	Arroz branco, frango ao cubo com cebola, feijão preto simples e salada crua acelga e pimentão verde	Arroz branco, carne bovina trinchada, purê de macaxeira e salada de repolho com cheiro verde e **tangerina**	Arroz branco, torta de frango desfiado com ovo, feijão preto com João gomes e salada cozida cenoura e beterraba	Arroz baião de dois, peixe assado no forno com batata inglesa e cheiro verde, cuxá e salada tipo vinagrete (tomate, cebola e cheiro verde)
LANCHE DA TARDE: 15h30	Suco de acerola com pão com ovos mexidos	Sopa de legumes com macarrão (carne em cubos, macarrão, cenoura, batata inglesa e vagem)	Macarronada misto (carne moída e ovo cozido em pedaços)	**Salada de frutas** (banana, laranja e melão)	Risoto de frango desfiado com cenoura ralada com **banana**

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	100%	65%	15%	20%
	946,08	154	34	26

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Séries Iniciais MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos PERÍODO: Integral					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
4ª SEMANA	**2ª FEIRA**	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ªFEIRA**
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Suco de caju com pão massa fina e manteiga	Mix de fruta **(mamão e melão)**	Iogurte caseiro com cookie de banana	Vitamina de banana (leite integral em pó, banana) com biscoito salgado	Suco de cajá com bolo simples sem açúcar
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, frango refogado, feijão carioca simples, macarrão e salada crua repolho e cebolinha e **laranja**	Arroz branco, carne cozida com maxixe, quiabo e vinagreira e salada crua acelga e rúcula	Arroz com feijão, peixe frito, purê de batata doce e salada alface e cheiro verde e **melão**	Arroz branco, frango assado no forno, feijão preto simples e salada repolho, tomate e **abacaxi em rodelas**	Arroz de branco, almôndegas ao molho de tomate e manjericão e salada de alface, salsinha e pepino e **melancia**
LANCHE DA TARDE: 15h30	Sopa creme (canoura, batata inglesa, cheiro verde liquidificado com carne bovina desfiada)	Leite morno com cuscuz de arroz e ovos mexidos	Macarrão ao molho com carne moída e manjericão	Caldo de macaxeira com frango e cheiro verde	Sanduiche de carne moída com suco de caju
Composição Nutricional (Média Semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		102%	**65%**	**15%**	**22%**
		945,79	**155**	**36**	**26**

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT) — CRN11:4557
Diana Messala P. S. Monteiro (QT) — CRN11:3555
Suzana Borba F. da Silva (QT) — CRN11:4418
Mª do Socorro M. Jansen (QT) — CRN11: 8034

Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**, **NUTRICIONISTA**, em 22/01/2025, às 14:20, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.

Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**, **NUTRICIONISTA**, em 23/01/2025, às 11:22, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.

Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**, **NUTRICIONISTA**, em 27/01/2025, às 09:23, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.

Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**, **NUTRICIONISTA**, em 27/01/2025, às 11:01, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.

A autenticidade do documento pode ser conferida no site https://sei.ma.gov.br/autenticidade informando o código verificador **5697227** e o código CRC **D86D93CF**.