



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 18/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30 LANCHE DA TARDE: 15h30 LANCHE DA NOITE:	Vitamina de cajá, Biscoito Salgado, Melancia	Sopa de carne bovina, feijão, macarrão e legumes (cenoura, quiabo, vinagreira), Pão	Café com leite, Beiju com manteiga, Melão	Macarrão com carne moída, Salada Verde (pepino, tomate, cebola, cheiro verde, limão), Banana Suco de maracujá	Arroz branco, Frango cozido com abóbora, Farinha amarela, Salada Verde (repolho em tiras, cenoura ralada, limão), Banana
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		543,42 Kcal	87g	18g	12g
		98%	64%	14%	20%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30 LANCHE DA TARDE: 15h30 LANCHE DA NOITE:	Café com leite, Cuscuz de arroz, Ovos mexidos, Mamão	Arroz com vinagreira, Peixe frito, Feijão cozido, Farofa, Salada Verde (alface, tomate, cebola e cheiro-verde, limão), Melancia	Arroz branco, Carne suína cozida com legumes (abóbora e vinagreira), Farinha amarela, Laranja	Arroz branco, Carne bovina cozida com legumes (macaxeira, quiabo, maxixe e vinagreira), Farinha amarela, Suco de caju	Arroz com legumes (cenoura, maxixe, vinagreira), Frango frito com molho, Feijão cozido, Farofa, Suco de manga
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		522,21 Kcal	90g	18g	11g
		102%	68%	14%	20%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30 LANCHE DA TARDE: 15h30 LANCHE DA NOITE:	Macarrão com frango desfiado e legumes (cenoura, repolho), Suco de maracujá	Salada de frutas (banana, laranja, mamão, leite)	Arroz com ovos mexidos e legumes (cenoura, cheiro verde, cebolinha) Feijão cozido, Farinha amarela, Suco de goiaba	Farofa de frango com legumes (cenoura ralada, cheiro verde e cebolinha), Suco de abacaxi, Melancia	Arroz branco, Feijoada bovina com legumes (repolho, abóbora, quiabo, maxixe), Farofa, Couve refogada, Laranja
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		543,51 Kcal	88g	20g	13g
		101%	65%	15%	21%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Séries Iniciais					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30 LANCHE DA TARDE: 15h30 LANCHE DA NOITE:	Achocolatado, Cuscuz de milho, Ovos mexidos	Arroz branco, Peixe cozido com batata inglesa, Farinha amarela, Cuxá, Banana	Arroz branco, Carne bovina assada de panela, Salada Verde (alface, pepino, tomate, limão), Farofa, Laranja	Sopa de frango com feijão, macarrão e legumes (repolho, cenoura, batata inglesa, maxixe, quiabo, vinagreira), Pão, Melancia	Arroz com feijão, Carne suína cozida com vinagreira, cenoura, maxixe, Farofa, Suco de acerola
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		543,47 Kcal	91g	20g	12g
		102%	67%	15%	20%

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

(QT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)

Suzana Borba F. da Silva (QT)

Mª do Socorro M. Jansen

CRN11:4557

8034

CRN11:3555

CRN11:4418

CRN11:

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 22/01/2025, às 14:18, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,
NUTRICIONISTA, em 23/01/2025, às 11:19, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 27/01/2025, às 09:22, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 27/01/2025, às 10:58, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **5694218** e o código CRC **5439F416**.
