



ESTADO DO MARANHÃO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 58/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, *data da assinatura eletrônica.*

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO MODIFICADO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Bilíngue Integral - IEMA					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos					
PERÍODO: Integral					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Mingau de aveia (leite integral em pó, aveia)	Vitamina de abacate (leite integral, abacate e açúcar) com biscoito salgado	Suco de acerola com pão massa fina	<b>Salada de fruta</b> (melão, banana e mamão)	Leite quente (leite integral em pó) com beiju e manteiga
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco, feijão carioca simples, sobrecoxa de frango assada e salada de alface e tomate em rodelas	Arroz branco, feijão preto com vinagreira, bife bovino ao molho e salada de repolho e cheiro verde e <b>melancia</b>	Arroz branco, feijão carioca, isca de filé de peixe, salada de macarrão, cenoura ralada e maçã	Arroz branco, feijão preto simples, frango cozido com batata doce e salada de acelga em tiras e beterraba ralada	Arroz com açafrão, feijão verde cozido, carne bovina assada ao forno, salada no vapor (chuchu e abóbora)
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Macarrão de parafuso com carne moída e <b>laranja</b>	Sopa de frango com legumes (frango em cubos, chuchu, abóbora, beterraba, vinagreira, macarrão)	Farofa de cuscuz com ovos mexidos e <b>banana</b>	Crepioca em pedaços (ovo, farinha de tapioca) com suco de caju	Torta salgada de frango desfiado com cenoura e vagem com Suco de Goiaba
<b>Composição Nutricional</b> (Média Semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>1165 kcal</b>	<b>735 g</b>	<b>178 g</b>	<b>258 g</b>
		<b>101 %</b>	<b>63 %</b>	<b>15%</b>	<b>22 %</b>

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO MODIFICADO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Bilíngue Integral - IEMA					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos					
PERÍODO: Integral					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Leite morno e cuscuz de milho com manteiga	<b>Banana</b> em cubos com leite integral em pó e aveia em flocos	Suco de acerola com quadrado de banana	Mingau de milho (leite integral em pó e milho branco)	Suco de caju com pão de batata doce
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco, carne bovina em tiras refogada, feijão preto com vinagreira e abóbora e salada crua (acelga, tomate e manga)	Arroz branco, filé de frango trinchado, feijão carioca simples, purê de batata inglesa e salada de alface e pepino e <b>laranja</b>	Arroz branco, torta de carne moída com cenoura e cebolinha, feijão verde com quiabo e berinjela, macarrão e salada repolho e rúcula	Arroz branco, peixe ao forno com batata doce, ovo e cenoura e salada alface e pepino e <b>melão</b>	Arroz de cenoura, frango ao molho com vagem e abóbora, macarrão simples e salada pepino e tomate
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Farofa com cuscuz de milho com ovo, tomate e cheiro verde com <b>laranja</b>	Pão massa grossa com carne bovina desfiada com suco de acerola	Arroz misturado com abóbora, inhame e carne em cubinhos	Macarronada de carne moída e coentro	Sanduíche de frango desfiado e alface com Suco de abacaxi
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>1162 kcal</b>	<b>759 g</b>	<b>188 g</b>	<b>243 g</b>
		<b>101 %</b>	<b>65 %</b>	<b>16 %</b>	<b>21 %</b>

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO MODIFICADO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Bilíngue Integral - IEMA					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos					
PERÍODO: Integral					
FEVEREIRO A JUNHO 2025					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	<b>Mamão</b> em cubos e aveia em flocos	Suco de manga e pão massa grossa	Mingau de tapioca (leite integral em pó e tapioca)	Vitamina de maracujá com banana (leite integral, polpa de maracujá e banana)	Suco de acerola e beiju com manteiga
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco, assado de panela de carne bovina, feijão verde com couve e salada alface e tomate em rodela	Arroz branco, frango ao cubo com cebola, feijão preto simples e salada crua acelga e pimentão verde	Arroz branco, carne bovina trinchada, purê de macaxeira e salada de repolho com cheiro verde e <b>tangerina</b>	Arroz branco, torta de frango desfiado com ovo, feijão preto com João gomes e salada cozida cenoura e beterraba	Arroz baião de dois, peixe assado no forno com batata inglesa e cheiro verde, cuxá e salada tipo vinagrete (tomate, cebola e cheiro verde)

<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Suco de acerola com pão com ovos mexidos	Sopa de legumes com macarrão (carne em cubos, macarrão, cenoura, batata inglesa e vagem)	Macarronada misto (carne moída e ovo cozido em pedaços)	<b>Salada de frutas</b> (banana, laranja e melão)	Risoto de frango desfiado com cenoura ralada com <b>banana</b>
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>1163 kcal</b>	<b>700 g</b>	<b>176 g</b>	<b>294 g</b>
		<b>101 %</b>	<b>60 %</b>	<b>15 %</b>	<b>25 %</b>

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b>					
<b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b>					
<b>CARDÁPIO MODIFICADO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Séries Iniciais</b>					
<b>MODALIDADE DE ENSINO: Bilíngue Integral - IEMA</b>					
<b>ZONA: Urbana</b>					
<b>FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos</b>					
<b>PERÍODO: Integral</b>					
<b>FEVEREIRO A JUNHO 2025</b>					
<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Suco de caju com pão massa fina e manteiga	Mix de fruta ( <b>mamão e melão</b> )	logurte caseiro com cookie de banana	Vitamina de banana (leite integral em pó, banana) com biscoito salgado	Suco de cajá com bolo simples sem açúcar
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco, frango refogado, feijão carioca simples, macarrão e salada crua repolho e cebolinha e <b>laranja</b>	Arroz branco, carne cozida com maxixe, quiabo e vinagreira e salada crua acelga e rúcula	Arroz com feijão, peixe frito, purê de batata doce e salada alface e cheiro verde e <b>melão</b>	Arroz branco, frango assado no forno, feijão preto simples e salada repolho, tomate e <b>abacaxi</b>	Arroz de branco, almôndegas ao molho de tomate e manjeriço e salada de alface, salsinha e pepino e <b>melancia</b>
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Sopa creme (canoura, batata inglesa, cheiro verde liquidificado com carne bovina desfiada)	Leite morno com cuscuz de arroz e ovos mexidos	Macarrão ao molho com carne moída e manjeriço	Galinhada (arroz, frango e cheiro verde)	Sanduíche de carne moída com suco de caju
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>1163 kcal</b>	<b>700 g</b>	<b>176 g</b>	<b>294 g</b>
		<b>101 %</b>	<b>60 %</b>	<b>15 %</b>	<b>25 %</b>

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)

Mª do Socorro M. Jansen (QT)

Suzana Borba F. da Silva (QT)

CRN11:4557

CRN11:3555

CRN11: 8034

CRN11:4418

**Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250**  
**- <https://www.educacao.ma.gov.br/>**



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 22/01/2025, às 16:00, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.

---



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,  
**NUTRICIONISTA**, em 23/01/2025, às 10:38, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.

---



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 27/01/2025, às 09:43, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.

---



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,  
**NUTRICIONISTA**, em 27/01/2025, às 09:47, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.

---



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **5735189** e o código CRC **92190C5D**.

---