



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 49/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|
| CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Integral MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Integral - AEE ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos PERÍODO: Integral | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO 2025 | | | | | |
| 1ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE DA MANHÃ: 9h30 | Achocolatado, Macaxeira cozida, Ovos mexidos | Mingau de tapioca com coco seco ralado | Vitamina de abacate, Biscoito salgado | Cachorro quente (carne moída, tomate e alface), Suco de goiaba | Salada de frutas (banana, mamão, melão) Sugestão: Misturar leite ou suco de fruta na salada |
| ALMOÇO: 12h | Galinhada, Farofa, Salada Verde (alface, cebola, cheiro verde, tomate, limão), Suco de abacaxi | Arroz branco, Carne bovina guisada com maxixe e quiabo, Farofa, Banana | Arroz de cuxá, Peixe frito, Feijão cozido, Farinha amarela, Suco de manga | Arroz com macarrão, Galinha cozida com legumes (abóbora, quiabo, maxixe, vinagreira), Farinha amarela, Melancia | Arroz branco, Feijoada de carne bovina com legumes (abóbora, maxixe, quiabo, repolho), Couve refogada, Laranja |
| LANCHE DA TARDE: 15h30 | Suco de acerola, Manuê | Farofa de sardinha (farinha branca, sardinha, cebola, alho e cheiro verde), Suco de cajá | Cuscuz de milho com manteiga, suco de graviola | Farofa de carne bovina desfiada com verduras, Suco de caju | Caldo de ovos |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 1.902,57 Kcal | 330g | 58g | 47g |
| | | 103 % | 69% | 12% | 22% |

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Integral MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Integral - AEE ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos PERÍODO: Integral | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO 2025 | | | | | |

| 2ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|--|--|--|---|
| LANCHE DA MANHÃ: 9h30 | Suco de goiaba, Bolo de milho | Mingau de milho com coco seco ralado | Suco de cajá, Biscoito maisena | Salada de fruta (banana, laranja, mamão) Sugestão: Misturar leite ou suco de fruta na salada | Vitamina de cupuaçu Pão com recheio de carne moída, tomate e alface |
| ALMOÇO: 12h | Arroz maria Isabel (arroz, carne bovina em cubos), Salada Verde (feijão verde, tomate, limão), Melancia | Arroz com abóbora e quiabo, Frango trinchado com ao molho, Farinha amarela, Salada Verde (cenoura ralada, repolho em tiras, limão), Banana | Arroz com cenoura, Tirinhas de carne bovina aceboladas ao molho, Feijão cozido com legumes (maxixe, quiabo), Salada Verde (alface, rúcula, tomate, limão), Suco de acerola | Galinhada, Salada Verde (cenoura ralada, repolho, limão), Farofa, Laranja | Arroz branco, Peixe cozido com batata inglesa, Farofa de couve, Suco de manga |
| LANCHE DA TARDE: 15h30 | Pão com ovos mexidos, Suco de acerola | Suco de manga, Biscoito rosquinha | Macarrão com frango desfiado, Suco de goiaba | logurte de fruta, Biscoito Salgado, Maçã | Caldo de macaxeira com carne bovina moída, Pão |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 1.902,46 Kcal | 337g | 55g | 46g |
| | | 102 % | 71% | 12% | 22% |

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO | | | | | |
|---|---|---|---|--|--|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Integral | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Integral - AEE | | | | | |
| ZONA: Urbana e Rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos | | | | | |
| PERÍODO: Integral | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO 2025 | | | | | |
| 3ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE DA MANHÃ: 9h30 | Café com leite, Cuscuz de milho | Farofa de ovos mexidos, Suco de maracujá | Caldo de ovos, Pão | Suco de abacaxi, Batata doce cozida | Vitamina de banana e mamão, Pão |
| ALMOÇO: 12h | Arroz branco, Iscas de frango fritas, Salada Verde (cenoura ralada, cheiro verde picado, repolho, limão), Suco de manga | Arroz de cuxá, Peixe frito, Feijão cozido, Farofa, Salada Verde (alface, cebola, cheiro verde, tomate, limão), Melancia | Arroz branco, Carne bovina cozida com legumes (abóbora, vinagreira), Farinha amarela, Laranja | Arroz branco, Carne bovina cozida com legumes (abóbora, maxixe, quiabo, vinagreira), Farinha amarela, Suco de caju | Arroz com legumes (cenoura, maxixe, vinagreira), Frango assado, Feijão cozido, Farofa, Abacaxi em rodela |

| | | | | | |
|---|---|---|-------------------------------------|--------------------------------|--|
| LANCHE DA TARDE: 15h30 | Pão com molho de carne moída, Suco de acerola | Mingau de milho branco com coco seco ralado | Suco de abacaxi, Batata doce cozida | Achocolatado, Biscoito salgado | Farofa de flocão (flocão de milho, ovo, cebolinha, cheiro verde, tomate), Suco de cajá |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 1.901,92 Kcal | 338g | 59g | 40g |
| | | 102 Kcal | 71% | 12% | 19% |

| | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|
| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO | | | | | |
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Integral | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Integral - AEE | | | | | |
| ZONA: Urbana e Rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos | | | | | |
| PERÍODO: Integral | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO 2025 | | | | | |
| 4ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE DA MANHÃ: 9h30 | Suco de acerola, pão com ovos mexidos | Suco de goiaba, Biscoito de rosquinha | Salada de frutas (banana, laranja, mamão, melão) Sugestão: Misturar leite ou suco de fruta na salada | Vitamina de acerola, Pão com manteiga | Caldo de ovos, Pão |
| ALMOÇO: 12h | Baião de Dois (arroz, feijão), Tirinhas de carne bovina acebolada ao molho, Salada Verde (acelga, cebolinha, tomate, limão), Suco de manga | Arroz com cenoura, Carne bovina assada de panela, Feijão cozido, Salada verde (cheiro verde, pepino, tomate, limão), Melão | Arroz branco, Torta de frango com cenoura e repolho, Feijão cozido, Salada Verde (alface, rúcula, tomate, limão), Farofa, Banana | Arroz de cuxá, Peixe frito, Feijão cozido, Farinha amarela, Suco de abacaxi | Arroz branco, Feijoada de carne bovina com legumes (abóbora, maxixe, quiabo, repolho), Couve refogada, Laranja |
| LANCHE DA TARDE: 15h30 | logurte de fruta, Biscoito Salgado, Maçã | Caldo de carne moída com legumes (batata inglesa, cenoura), Pão | Mingau de tapioca com coco seco ralado | Suco de maracujá, Manuê | Vitamina de abacate, Biscoito salgado |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 1.902,71 kcal | 329g | 61g | 45g |
| | | 103 % | 69% | 13% | 21% |

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)

Mª do Socorro M. Jansen (QT)

Suzana Borba F. da Silva (QT)

CRN11:4557

CRN11:3555

C RN11: 8034

CRN11:4418



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 22/01/2025, às 14:29, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 23/01/2025, às 11:04, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,
NUTRICIONISTA, em 23/01/2025, às 11:30, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 27/01/2025, às 09:39, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **5715108** e o código CRC **2BC9FC92**.
