

CARDÁPIO II

EDUCAÇÃO INDÍGENA REGULAR

ENSINO MÉDIO (16 A 18 ANOS)

DE FEVEREIRO A JUNHO DE 2025

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

M^a do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

ATENÇÃO

1. Os **horários de realização das refeições descritos** nos cardápios são apenas uma previsão, a escola escolhe o melhor horário para ofertá-las aos alunos;
2. A **FRUTA** e a **POLPA DE FRUTA** poderão ser escolhidas de acordo com a sazonalidade da região;
3. **Alunos que apresentarem alguma patologia** (Alergia à Proteína do Leite de Vaca, Diabetes, Dislipidemias, Doença Celíaca, Intolerância a Lactose, Hipertensão Arterial e Fenilcetonúria), deverão apresentar laudo médico à gestão da escola, que por sua vez servirá a estes alunos o cardápio específico considerando a patologia;
4. **Toda e qualquer alteração feita nos cardápios é de responsabilidade do Setor de Nutrição.**

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

M^{te} do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Ensino Médio Regular MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Café com leite, Cuscuz de arroz com ovo, Mamão	Farofa de carne moída, banana e cheiro verde, Suco de cajá	Baião de dois (arroz e feijão), Isca de frango, Salada cozida de beterraba e couve, Suco de acerola	Pão com recheio de ovos, tomate e alface, Suco de caju	Arroz Maria Isabel (arroz, carne bovina em cubos), Feijão cozido com legumes (maxixe, quiabo), Laranja
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Ensino Médio Regular MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Pão com manteiga, Suco de acerola, Mamão	Macarronada de sardinha (sardinha em conserva, macarrão, manjerição e cheiro verde), Melancia	Arroz com abóbora, Picadinho de carne bovina ao molho), salada Verde (acelga, pepino e tomate), Melão	Mingau de tapioca com coco, Banana	Arroz branco, Galinha cozida com legumes (maxixe, quiabo, vinagreira), Salada Verde (alface, tomate, limão), Suco de abacaxi
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Ensino Médio Regular MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Macaxeira cozida, Suco de maracujá	Arroz com vinagreira, Peixe frito, Feijão cozido com abóbora, Farofa	Arroz com peito de frango desfiado, Salada Verde (beterraba, cenoura, cheiro verde, limão), Abacaxi em rodela	Farofa de cenoura, couve e ovos mexidos, Suco de acerola	Suco de caju, pão com ovos mexidos, Banana
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Ensino Médio Regular MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Café com leite, Cuscuz de milho com ovo, Melancia	Farofa de carne bovina em cubos com cenoura, Suco de goiaba, Banana	Arroz com vinagreira, Peixe frito, Farinha amarela, Suco de manga	Salada de frutas (banana, mamão, melão, leite)	Arroz com macarrão, Galinha cozida com legumes (quiabo, maxixe, vinagreira), Farinha amarela, Suco de caju
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418