



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA - CI Nº 262/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, *data da assinatura eletrônica.*

2025.110220.26997

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE				
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio - Educação Jovens e Adultos / Programa Maranhão Alfabetizado MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: A PARTIR DE 15 ANOS PERÍODO: Parcial				
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025				
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Baião de Dois, isca de carne bovina, salada crua (acelga, pepino e tomate) + Suco de cajá	Cachorro quente (frango, cenoura ralada, coentro, milho e repolho) + Suco de goiaba	Macarronada Margarita (macarrão, carne moída, tomate, rúcula e manjerição) + Suco de maracujá	Arroz especial (arroz, frango em cubo, feijão, cheiro verde e vinagreira) e vinagrete (tomate, cebola e pimentão) + Banana
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	459,20 kCAL	74 g	18 g	18 g
	109 %	65 %	16 %	28 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE			
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio - Educação Jovens e Adultos / Programa Maranhão Alfabetizado MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: A PARTIR DE 15 ANOS PERÍODO: Parcial			
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025			
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA

LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Baião de Três (arroz, ovo e feijão), Salada crua (pepino, rúcula e manjerição) + Banana	Caldo de carne bovina e coentro + torrada		Arroz branco, isca de frango acebolada, feijão com legumes (abóbora e quiabo) + Suco de abacaxi com hortelã
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	459,20 KCAL	84 g	15 g	8 g
	101 %	73 %	13 %	15 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE				
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio - Educação Jovens e Adultos / Programa Maranhão Alfabetizado MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: A PARTIR DE 15 ANOS PERÍODO: Parcial				
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025				
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Farofa tropical (Farinha branca, ovo, cebolinha e banana) + Suco de acerola	Arroz Colorido (arroz, frango em cubos, abobrinha, vinagreira, beterraba, fava) + Laranja		Macarrão na panelinha (macarrão, carne bovina desfiada, cenoura e repolho) + Suco de caju
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	459,20 KCAL			
	101 %			

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE				
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio - Educação Jovens e Adultos / Programa Maranhão Alfabetizado MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: A PARTIR DE 15 ANOS PERÍODO: Parcial				
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025				
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Galinhada com salada crua (acelga e tomate) + Melancia	Farofa de frango desfiado, vagem, repolho e cebolinha + Suco de abacaxi		Arroz branco, Mexido de carne moída com cenoura ralada e repolho, Salada crua (acelga, tomate e limão) + Banana
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	459,93 kCAL	72 g	16 g	12 g
	100 %	63 %	14 %	23 %

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
Suzana Borba F. da Silva (QT)

Mª do Socorro M. Jansen (QT)

CRN11:4557

CRN11:3555

SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,
NUTRICIONISTA, em 05/08/2025, às 11:54, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 05/08/2025, às 11:55, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 05/08/2025, às 11:56, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **9084446** e o código CRC **BBD2267E**.