



ESTADO DO MARANHÃO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA - CI Nº 262/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

2025.110220.26997

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE				
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio - Educação Jovens e Adultos / Programa Maranhão Alfabetizado MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: A PARTIR DE 15 ANOS PERÍODO: Parcial				
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025				
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Baião de Dois, isca de carne bovina, salada crua (acelga, pepino e tomate) + Suco de cajá	Cachorro quente (frango, cenoura ralada, coentro, milho e repolho) + Suco de goiaba	Macarronada Margarita (macarrão, carne moída, tomate, rúcula e manjerição) + Suco de maracujá	Arroz especial (arroz, frango em cubo, feijão, cheiro verde e vinagreira) e vinagrete (tomate, cebola e pimentão) + Banana
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	459,20 kCAL	74 g	18 g	18 g
	109 %	65 %	16 %	28 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE			
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio - Educação Jovens e Adultos / Programa Maranhão Alfabetizado MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: A PARTIR DE 15 ANOS PERÍODO: Parcial			
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025			
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA

<b>LANCHE MATUTINO: 9h</b> <b>LANCHE VESPERTINO: 15h</b> <b>LANCHE NOTURNO: 19h</b>	Baião de Três (arroz, ovo e feijão), Salada crua (pepino, rúcula e manjerição) <b>+ Banana</b>	Caldo de carne bovina e coentro <b>+ torrada</b>		Arroz branco, isca de frango acebolada, feijão com legumes (abóbora e quiabo) <b>+ Suco de abacaxi com hortelã</b>
<b>Composição Nutricional</b> <b>(Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	<b>459,20 KCAL</b>	<b>84 g</b>	<b>15 g</b>	<b>8 g</b>
	<b>101 %</b>	<b>73 %</b>	<b>13 %</b>	<b>15 %</b>

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b> <b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b>				
<b>CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio - Educação Jovens e Adultos / Programa Maranhão Alfabetizado</b> <b>MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos</b> <b>ZONA: Urbana e Rural</b> <b>FAIXA ETÁRIA: A PARTIR DE 15 ANOS</b> <b>PERÍODO: Parcial</b>				
<b>AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025</b>				
<b>3ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>		<b>4ª FEIRA</b>
<b>LANCHE MATUTINO: 9h</b> <b>LANCHE VESPERTINO: 15h</b> <b>LANCHE NOTURNO: 19h</b>	Farofa tropical (Farinha branca, ovo, cebolinha e banana) <b>+ Suco de acerola</b>	Arroz Colorido (arroz, frango em cubos, abobrinha, vinagreira, beterraba, fava) <b>+ Laranja</b>		Macarrão na panelinha (macarrão, carne bovina desfiada, cenoura e repolho) <b>+ Suco de caju</b>
<b>Composição Nutricional</b> <b>(Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	<b>459,20 KCAL</b>			
	<b>101 %</b>			

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b> <b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b>				
<b>CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio - Educação Jovens e Adultos / Programa Maranhão Alfabetizado</b> <b>MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos</b> <b>ZONA: Urbana e Rural</b> <b>FAIXA ETÁRIA: A PARTIR DE 15 ANOS</b> <b>PERÍODO: Parcial</b>				
<b>AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025</b>				
<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>		<b>4ª FEIRA</b>
<b>LANCHE MATUTINO: 9h</b> <b>LANCHE VESPERTINO: 15h</b> <b>LANCHE NOTURNO: 19h</b>	Galinhada com salada crua (acelga e tomate) <b>+ Melancia</b>	Farofa de frango desfiado, vagem, repolho e cebolinha <b>+ Suco de abacaxi</b>		Arroz branco, Mexido de carne moída com cenoura ralada e repolho, Salada crua (acelga, tomate e limão) <b>+ Banana</b>
<b>Composição Nutricional</b> <b>(Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	<b>459,93 kCAL</b>	<b>72 g</b>	<b>16 g</b>	<b>12 g</b>
	<b>100 %</b>	<b>63 %</b>	<b>14 %</b>	<b>23 %</b>

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)  
Suzana Borba F. da Silva (QT)

Mª do Socorro M. Jansen (QT)

SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA  
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250  
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,  
**NUTRICIONISTA**, em 05/08/2025, às 11:54, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 05/08/2025, às 11:55, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,  
**NUTRICIONISTA**, em 05/08/2025, às 11:56, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 15/08/2025, às 14:18, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **9084446** e o código CRC **BBD2267E**.