



ESTADO DO MARANHÃO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA - CI Nº 268/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, *data da assinatura eletrônica.*

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “C” – Educação Jovens e Adultos I					
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos I					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 19 A 30 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Pão cheio (pão, carne moída, cenoura, alface) + Suco de cajá	Macarrão gratinado (macarrão, frango, abobrinha, manjerição, pimenta de cheiro) + Melancia	Mingau de milho com coco ralado	<b>Mix de frutas</b> (Mamão, laranja e banana) com aveia.	<b>Tropeiro de carne</b> (feijão, carne bovina em cubos, farinha branca, couve, pimentão e coentro) + Suco de caju
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		477,34	306,47	73,35	115,75
		100%	64%	15%	2

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “C” – Educação Jovens e Adultos I					
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos I					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 19 A 30 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	<b>Farofa de panelinha</b> (flocão de milho, frango em cubos, couve e cheiro verde) + Banana	<b>Escondidinho de sardinha</b> (macarrão, sardinha, tomate e cheiro verde) + Suco de acerola	<b>Vitamina de maracujá</b> + biscoito salgado	<b>Arroz cremoso</b> (arroz, feijão, carne suína em cubos, cebola, tomate, coentro), salada refogada (chuchu, tomate e coentro) + Tangerina *Poderá ser substituído por carne bovina, frango ou peixe	Caldo cremoso (carne moída, farinha branca, João Gomes, batata inglesa, cenoura e salsa) + Suco de abacaxi com hortelã

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	477,98	338,67	61,90	90,82
	100%	71%	13%	1

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “C” – Educação Jovens e Adultos I					
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos I					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 19 A 30 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Mexido de cuscuz (flocão de milho, ovo e cebolinha + Suco de cajá	Galinhada (arroz, frango, abobora e couve) + Banana	Caldo de macaxeira com carne desfiada e Torrada + Suco de maracujá	Arroz tropeiro (Arroz, frango, feijão verde e cheiro verde), salada crua (acelga, pepino e tomate) + Laranja	Achocolatado com pão recheado (pão, ovos mexidos, cenoura ralada, rúcula)
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	477,79		310,82	71,83	91,98
	100%		65%	15%	19%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “C” – Educação Jovens e Adultos I					
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos I					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 19 A 30 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Farofa completa (farinha branca, frango desfiado, couve e fava) + Banana	Baião de 2, mexido de carne moída com vagem e batata inglesa, feijão verde com abóbora e quiabo, salada crua (beterraba e cenoura ralada) + Suco de goiaba	Café com leite, cuscuz de milho e ovos mexidos com cebolinha + melão	Suco de manga e batata doce cozida	Arroz Maria Izabel (arroz e carne bovina em cubos), salada crua (alface, repolho, limão e cheiro verde) + Suco de caju
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	477,14		370,45	54,26	59,45
	100%		78%	11%	12%

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)

Mª do Socorro M. Jansen (QT)

Suzana Borba

F. da Silva (QT)

CRN11:4557

CRN11:3555

CRN11: 8034

CRN11:4418

SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA

NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,  
**NUTRICIONISTA**, em 11/08/2025, às 09:14, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.

---



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 11/08/2025, às 10:02, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.

---



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,  
**NUTRICIONISTA**, em 14/08/2025, às 16:05, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.

---



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 18/08/2025, às 13:36, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.

---



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **9154746** e o código CRC **D3183F88**.

---