



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA - CI Nº 269/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio "C" - Educação Jovens e Adultos II					
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos II					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 31 A 60 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Pão cheio (pão, carne moída, cenoura, alface) + Suco de cajá	Macarrão gratinado (macarrão, frango, abobrinha, manjerição, pimenta de cheiro) + Melancia	Mingau de milho com coco ralado	Mix de frutas (Mamão, laranja e banana) com aveia.	Tropeiro de carne (feijão, carne bovina em cubos, farinha branca, couve, pimentão e coentro) + Suco de caju
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		459,43	295,97	70,14	111,07
		100%	64%	15%	24%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio "C" - Educação Jovens e Adultos II					
MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos II					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 31 A 60 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA

LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Farofa de panelinha (flocão de milho, frango em cubos, couve e cheiro verde) + Banana	Escondidinho de sardinha (macarrão, sardinha, tomate e cheiro verde) + Suco de acerola	Vitamina de maracujá + biscoito salgado	Arroz cremoso (arroz, feijão, carne suína em cubos, cebola, tomate, coentro), salada refogada (chuchu, tomate e coentro) + Tangerina *Poderá ser substituído por carne bovina, frango ou peixe	Caldo cremoso (carne moída, farinha branca, João Gomes, batata inglesa, cenoura e salsa) + Suco de abacaxi com hortelã
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		459,10	326,77	59,10	86,72
		100%	71%	13%	19%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio "C" - Educação Jovens e Adultos II MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos II ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: 31 A 60 ANOS PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Mexido de cuscuz (flocão de milho, ovo e cebolinha) + Suco de cajá	Galinhada (arroz, frango, abobora e couve) + Banana	Caldo de macaxeira com carne desfiada e Torrada + Suco de maracujá	Arroz tropeiro (Arroz, frango, feijão verde e cheiro verde), salada crua (acelga, pepino e tomate) + Laranja	Achocolatado com pão recheado (pão, ovos mexidos, cenoura ralada, rúcula)
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		459,49	299,93	68,77	87,91
		100%	65%	15%	15%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio "C" - Educação Jovens e Adultos II MODALIDADE DE ENSINO: Educação Jovens e Adultos II ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: 31 A 60 ANOS PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA

LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Farofa completa (farinha branca, frango desfiado, couve e fava) + Banana	Baião de 2, mexido de carne moída com vagem e batata inglesa, feijão verde com abóbora e quiabo, salada crua (beterraba e cenoura ralada) + Suco de goiaba	Café com leite, cuscuz de milho e ovos mexidos com cebolinha + melão	Suco de manga e batata doce cozida	Arroz Maria Izabel (arroz e carne bovina em cubos), salada crua (alface, repolho, limão e cheiro verde) + Suco de caju
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		459,75	358,47	51,97	56,74
		100%	78%	11%	12%

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)

Mª do Socorro M. Jansen (QT)

Suzana Borba F. da Silva (QT)

CRN11:3555

CRN11: 8034

CRN11:4418

CRN11:4557

SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>

Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN, NUTRICIONISTA**, em 11/08/2025, às 09:26, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.

Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO, NUTRICIONISTA**, em 11/08/2025, às 10:02, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.

Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA, NUTRICIONISTA**, em 14/08/2025, às 16:05, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.

Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO, NUTRICIONISTA**, em 18/08/2025, às 13:37, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.

A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **9155898** e o código CRC **57D92AA2**.