



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA - CI Nº 264/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, *data da assinatura eletrônica*

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “C” – Ensino Fundamental					
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental /Séries Finais					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h	Pão cheio (pão, carne moída, cenoura, alface) + Suco de cajá	Macarrão gratinado (macarrão, frango, abobrinha, manjericão, pimenta de cheiro) + Melancia	Mingau de milho com coco ralado	Mix de frutas (Mamão, laranja e banana) com aveia.	Tropeiro de carne (feijão, carne bovina em cubos, farinha branca, couve, pimentão e coentro) + Suco de caju
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal) 473,83 100%	CHO (g) 305,39 64%	PTN (g) 72,33 15%	LPD (g) 114,35

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “C” – Ensino Fundamental					
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental /Séries Finais					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h	Farofa de panelinha (flocão de milho, frango em cubos, couve e cheiro verde) + Banana	Escondidinho de sardinha (macarrão, sardinha, tomate e cheiro verde) + Suco de acerola	Vitamina de maracujá + biscoito salgado	Arroz cremoso (arroz, feijão, carne suína em cubos, cebola, tomate, coentro), salada refogada (chuchu, tomate e coentro) + Tangerina *Poderá ser substituído por carne bovina, frango ou peixe	Caldo cremoso (carne moída, farinha branca, joão gomes, batata inglesa, cenoura e salsa) + Suco de abacaxi com hortelã

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	473,53	335,80	61,27	89,88
	100%	71%	13%	

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “C” – Ensino Fundamental MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental /Séries Finais ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO: Parcial AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
3 ^a SEMANA	2 ^a FEIRA	3 ^a FEIRA	4 ^a FEIRA	5 ^a FEIRA	6 ^a FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h					
LANCHE	Mexido de cuscuz	Galinha (arroz, frango, abóbora e couve)	Caldo de macaxeira com carne desfiada e Torrada	Arroz tropeiro (Arroz, frango, feijão verde e cheiro verde), salada crua (acelga, pepino e tomate) + Laranja	Achocolatado com pão recheado (pão, ovos mexidos, cenoura ralada, rúcula)
VESPERTINO: 15h	(flocão de milho, ovo e cebolinha	+ Banana	+ Suco de maracujá		
LANCHE NOTURNO: 19h	+ Suco de cajá				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		473,85	308,51	71,14	97,11
		100%	65%	15%	

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “C” – Ensino Fundamental MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental /Séries Finais ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO: Parcial AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
4 ^a SEMANA	2 ^a FEIRA	3 ^a FEIRA	4 ^a FEIRA	5 ^a FEIRA	6 ^a FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h					
LANCHE	Farofa completa (farinha branca, frango desfiado, couve e fava)	Baião de 2, mexido de carne moída com vagem e batata inglesa, feijão verde com abóbora e quiabo, salada crua (beterraba e cenoura ralada)	Café com leite, cuscuz de milho e ovos mexidos com cebolinha + melão	Suco de manga e batata doce cozida	Arroz Maria Izabel (arroz e carne bovina em cubos), salada crua (alface, repolho, limão e cheiro verde) + Suco de caju
VESPERTINO: 15h	+ Banana				
LANCHE NOTURNO: 19h		+ Suco de goiaba			
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		473,33	367,97	53,60	58,78
		100%	78%	11%	12%

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)

M^a do Socorro M. Jansen (QT)

Suzana Borba F.

CRN11:4557

CRN11:3555

CRN11: 8034

CRN11:4418

SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.^o 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 11/08/2025, às 09:12, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,
NUTRICIONISTA, em 11/08/2025, às 09:12, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 11/08/2025, às 09:41, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 18/08/2025, às 13:34, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **9140824** e o código CRC **E63C4A0B**.