



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA - CI Nº 265/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO | | | | | |
|---|---|--|------------------------------------|--|--|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “C” – Ensino Fundamental | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental / Séries Iniciais | | | | | |
| ZONA: Urbana e Rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 ANOS | | | | | |
| PERÍODO: Parcial | | | | | |
| AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025 | | | | | |
| 1ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ªFEIRA |
| LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h | Pão cheio (pão, carne moída, cenoura, alface) + Suco de cajá | Macarrão gratinado (macarrão, frango, abobrinha, manjerição, pimenta de cheiro) + Melancia | Mingau de milho com coco ralado | Mix de frutas (Mamão, laranja e banana) com aveia. | Tropeiro de carne (feijão, carne bovina em cubos, farinha branca, couve, pimentão e coentro) + Suco de caju |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 473,83 | 305,39 | 72,33 | 114,35 |
| | | 100% | 64% | 15% | |

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “C” – Ensino Fundamental | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental / Séries Iniciais | | | | | |
| ZONA: Urbana e Rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 ANOS | | | | | |
| PERÍODO: Parcial | | | | | |
| AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025 | | | | | |
| 2ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ªFEIRA |
| LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h | Farofa de panelinha (flocão de milho, frango em cubos, couve e cheiro verde) + Banana | Escondidinho de sardinha (macarrão, sardinha, tomate e cheiro verde) + Suco de acerola | Vitamina de maracujá + biscoito salgado | Arroz cremoso (arroz, feijão, carne suína em cubos, cebola, tomate, coentro), salada refogada (chuchu, tomate e coentro) + Tangerina *Poderá ser substituído por carne bovina, frango ou peixe | Caldo cremoso (carne moída, farinha branca, João Gomes, batata inglesa, cenoura e salsa) + Suco de abacaxi com hortelã |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 473,53 | 335,80 | 61,27 | 89,88 |
| | | 100% | 71% | 13% | |

| | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|
| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO | | | | | |
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “C” – Ensino Fundamental | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental / Séries Iniciais | | | | | |
| ZONA: Urbana e Rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 ANOS | | | | | |
| PERÍODO: Parcial | | | | | |
| AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025 | | | | | |
| 3ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ªFEIRA |
| LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h | Mexido de cuscuz (flocão de milho, ovo e cebolinha + Suco de cajá | Galinhada (arroz, frango, abobora e couve) + Banana | Caldo de macaxeira com carne desfiada e Torrada + Suco de maracujá | Arroz tropeiro (Arroz, frango, feijão verde e cheiro verde), salada crua (acelga, pepino e tomate) + Laranja | Achocolatado com pão recheado (pão, ovos mexidos, cenoura ralada, rúcula) |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 473,85 | 308,51 | 71,14 | 97,11 |
| | | 100% | 65% | 15% | |

| | | | | | |
|---|--|--|--|---------------------------------------|---|
| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO | | | | | |
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “C” – Ensino Fundamental | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental / Séries Iniciais | | | | | |
| ZONA: Urbana e Rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 ANOS | | | | | |
| PERÍODO: Parcial | | | | | |
| AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025 | | | | | |
| 4ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ªFEIRA |
| LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h | Farofa completa (farinha branca, frango desfiado, couve e fava) + Banana | Baião de 2, mexido de carne moída com vagem e batata inglesa, feijão verde com abóbora e quiabo, salada crua (beterraba e cenoura ralada) + Suco de goiaba | Café com leite, cuscuz de milho e ovos mexidos com cebolinha + melão | Suco de manga e batata doce cozida | Arroz Maria Izabel (arroz e carne bovina em cubos), salada crua (alface, repolho, limão e cheiro verde) + Suco de caju |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 473,33 | 367,97 | 53,60 | 58,78 |
| | | 100% | 78% | 11% | 12% |

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)

Mª do Socorro M. Jansen (QT)

Suzana Borba F. da

Silva (QT)

CRN11:4557

CRN11:3555

CRN11: 8034

CRN11:4418

SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 11/08/2025, às 09:13, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 11/08/2025, às 10:01, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,
NUTRICIONISTA, em 14/08/2025, às 16:05, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 18/08/2025, às 13:34, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **9140946** e o código CRC **E71D9E22**.
