



**ESTADO DO MARANHÃO**  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

**COMUNICAÇÃO INTERNA - CI Nº 265/2025 - SUPAE/SEDUC**

São Luís, *data da assinatura eletrônica.*

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b>					
<b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b>					
<b>CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO:</b> Cardápio “C” – Ensino Fundamental					
<b>MODALIDADE DE ENSINO:</b> Ensino Fundamental / Séries Iniciais					
<b>ZONA:</b> Urbana e Rural					
<b>FAIXA ETÁRIA:</b> 06 a 10 ANOS					
<b>PERÍODO:</b> Parcial					
<b>AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025</b>					
<b>1ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ªFEIRA</b>
<b>LANCHE MATUTINO:</b> 9h <b>LANCHE</b> <b>VESPERTINO:</b> 15h <b>LANCHE NOTURNO:</b> 19h	Pão cheio (pão, carne moída, cenoura, alface) + <b>Suco de cajá</b>	Macarrão gratinado (macarrão, frango, abobrinha, manjericão, pimenta de cheiro) + <b>Melancia</b>	Mingau de milho com coco ralado	<b>Mix de frutas</b> (Mamão, laranja e banana) com aveia.	Tropeiro de carne (feijão, carne bovina em cubos, farinha branca, couve, pimentão e coentro) + <b>Suco de caju</b>
<b>Composição Nutricional</b> <b>(Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>  473,83  100%	<b>CHO (g)</b>  305,39  64%	<b>PTN (g)</b>  72,33  15%	<b>LPD (g)</b>  114,35

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b>					
<b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b>					
<b>CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO:</b> Cardápio “C” – Ensino Fundamental					
<b>MODALIDADE DE ENSINO:</b> Ensino Fundamental / Séries Iniciais					
<b>ZONA:</b> Urbana e Rural					
<b>FAIXA ETÁRIA:</b> 06 a 10 ANOS					
<b>PERÍODO:</b> Parcial					
<b>AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025</b>					
<b>2ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ªFEIRA</b>
<b>LANCHE MATUTINO:</b> 9h <b>LANCHE</b> <b>VESPERTINO:</b> 15h <b>LANCHE NOTURNO:</b> 19h	<b>Farofa de panelinha</b> (flocão de milho, frango em cubos, couve e cheiro verde) + <b>Banana</b>	<b>Escondidinho de sardinha</b> (macarrão, sardinha, tomate e cheiro verde) + <b>Suco de acerola</b>	<b>Vitamina de maracujá</b> + biscoito salgado	<b>Arroz cremoso</b> (arroz, feijão, carne suína em cubos, cebola, tomate, coentro), salada refogada (chuchu, tomate e coentro) + <b>Tangerina</b> *Poderá ser substituído por carne bovina, frango ou peixe	Caldo cremoso (carne moída, farinha branca, joão gomes, batata inglesa, cenoura e salsa) + <b>Suco de abacaxi com hortelã</b>
<b>Composição Nutricional</b> <b>(Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>  473,53  100%	<b>CHO (g)</b>  335,80  71%	<b>PTN (g)</b>  61,27  13%	<b>LPD (g)</b>  89,88

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b> <b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b>					
<b>CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO:</b> Cardápio “C” – Ensino Fundamental					
<b>MODALIDADE DE ENSINO:</b> Ensino Fundamental / Séries Iniciais					
<b>ZONA:</b> Urbana e Rural					
<b>FAIXA ETÁRIA:</b> 06 a 10 ANOS					
<b>PERÍODO:</b> Parcial					
<b>AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025</b>					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
<b>LANCHE MATUTINO:</b> 9h <b>LANCHE</b> <b>VESPERTINO:</b> 15h <b>LANCHE NOTURNO:</b> 19h	<b>Mexido de cuscuz</b> (flocão de milho, ovo e cebolinha + Suco de cajá)	<b>Galinhadada (arroz, frango, abóbora e couve)</b> + Banana	<b>Caldo de macaxeira com carne desfiada e Torrada + Suco de maracujá</b>	<b>Arroz tropeiro (Arroz, frango, feijão verde e cheiro verde), salada crua (acelga, pepino e tomate) + Laranja</b>	Achocolatado com pão recheado (pão, ovos mexidos, cenoura ralada, rúcula)
<b>Composição Nutricional</b> <b>(Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b> 473,85 100%	<b>CHO (g)</b> 308,51 65%	<b>PTN (g)</b> 71,14 15%	<b>LPD (g)</b> 97,11

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b> <b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b>					
<b>CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO:</b> Cardápio “C” – Ensino Fundamental					
<b>MODALIDADE DE ENSINO:</b> Ensino Fundamental / Séries Iniciais					
<b>ZONA:</b> Urbana e Rural					
<b>FAIXA ETÁRIA:</b> 06 a 10 ANOS					
<b>PERÍODO:</b> Parcial					
<b>AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025</b>					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
<b>LANCHE MATUTINO:</b> 9h <b>LANCHE</b> <b>VESPERTINO:</b> 15h <b>LANCHE NOTURNO:</b> 19h	<b>Farofa completa</b> (farinha branca, frango desfiado, couve e fava) + Banana	<b>Baião de 2, mexido de carne moída com vagem e batata inglesa, feijão verde com abóbora e quiabo, salada crua (beterraba e cenoura ralada)</b> + Suco de goiaba	<b>Café com leite, cuscuz de milho e ovos mexidos com cebolinha</b> + melão	<b>Suco de manga e batata doce cozida</b>	Arroz Maria Izabel (arroz e carne bovina em cubos), salada crua (alface, repolho, limão e cheiro verde) + Suco de caju
<b>Composição Nutricional</b> <b>(Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b> 473,33 100%	<b>CHO (g)</b> 367,97 78%	<b>PTN (g)</b> 53,60 11%	<b>LPD (g)</b> 58,78 12%

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT) Diana Messala P. S. Monteiro (QT) Mª do Socorro M. Jansen (QT) Suzana Borba F. da Silva (QT)

CRN11:4557

CRN11:3555

CRN11: 8034

CRN11:4418

**SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**  
**NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**

**Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250**  
**- <https://www.educacao.ma.gov.br/>**



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,  
**NUTRICIONISTA**, em 11/08/2025, às 09:13, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 11/08/2025, às 10:01, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,  
**NUTRICIONISTA**, em 14/08/2025, às 16:05, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 18/08/2025, às 13:34, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **9140946** e o código CRC **E71D9E22**.