



**ESTADO DO MARANHÃO**  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

**COMUNICAÇÃO INTERNA - CI Nº 272/2025 - SUPAE/SEDUC**

São Luís, *data da assinatura eletrônica.*

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b>					
<b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b>					
<b>CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO:</b> Cardápio “D” – Ensino médio					
<b>MODALIDADE DE ENSINO:</b> Ensino Médio Regular					
<b>ZONA:</b> Urbana e Rural					
<b>FAIXA ETÁRIA:</b> 16 A 18 ANOS					
<b>PERÍODO:</b> Parcial					
<b>AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025</b>					
<b>1ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ªFEIRA</b>
<b>LANCHE MATUTINO:</b> 9h <b>LANCHE</b> <b>VESPERTINO:</b> 15h <b>LANCHE NOTURNO:</b> 19h	Achocolatado com pão e ovos mexidos + mamão	Baião de Dois, isca de carne bovina, salada crua (alface, pepino e tomate) + Suco de cajá	Cachorro quente (frango, cenoura ralada, coentro, milho e repolho) + Suco de goiaba	Macarronada Margarita (macarrão, carne moída, tomate, rúcula e manjericão) + <b>Suco de maracujá</b>	Arroz especial (arroz, frango em cubo, feijão, cheiro verde e vinagreira) e vinagrete ( <b>tomate, cebola e pimentão</b> ) + Banana
<b>Composição Nutricional</b> (Média Semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
	543,43	350,86	85,07	201,64	
	100%	65%	16%	3	

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b>					
<b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b>					
<b>CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO:</b> Cardápio “D” – Ensino médio					
<b>MODALIDADE DE ENSINO:</b> Ensino Médio Regular					
<b>ZONA:</b> Urbana e Rural					
<b>FAIXA ETÁRIA:</b> 16 A 18 ANOS					
<b>PERÍODO:</b> Parcial					
<b>AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025</b>					
<b>2ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ªFEIRA</b>
<b>LANCHE MATUTINO:</b> 9h <b>LANCHE</b> <b>VESPERTINO:</b> 15h <b>LANCHE NOTURNO:</b> 19h	Café com leite, macaxeira cozida com manteiga + <b>Melão</b>	Baião de Três (arroz, ovo e feijão), Salada crua (pepino, rúcula e manjericão) + Banana	Biscoito rosquinha + <b>Suco de manga</b>	Caldo de carne bovina e coentro + <b>torrada</b>	Arroz branco, isca de frango acebolada, feijão com legumes (abóbora e quiabo) + <b>Suco de abacaxi com hortelã</b>
<b>Composição Nutricional</b> (Média Semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
	543,60	399,12	72,36	83,16	
	100%	73%	13%	15%	

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b>					
<b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b>					

**CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “D” – Ensino médio****MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Médio Regular****ZONA: Urbana e Rural****FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS****PERÍODO: Parcial****AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025**

<b>3ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ªFEIRA</b>
<b>LANCHE MATUTINO:</b> 9h <b>LANCHE</b> <b>VESPERTINO: 15h</b> <b>LANCHE NOTURNO:</b> 19h	Farofa tropical (Farinha branca, ovo, cebolinha e banana) + Suco de acerola	Arroz Colorido (arroz, frango em cubos, abobrinha, vinagreira, beterraba, fava) + Laranja	<b>Salada de fruta</b> (laranja, banana, mamão) <b>*Sugestão: misturar leite ou suco de fruta na salada</b>	<b>Vitamina de maracujá com biscoito salgado</b>	Macarrão na panelinha (macarrão, carne bovina desfiada, cenoura e repolho) + Suco de caju
<b>Composição Nutricional</b> (Média Semanal)	<b>Energia (Kcal)</b> 543,40 100%	<b>CHO (g)</b> 374,42 69%	<b>PTN (g)</b> 66,14 12%	<b>LPD (g)</b> 111,08 20%	

**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE****CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “D” – Ensino médio****MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Médio Regular****ZONA: Urbana e Rural****FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS****PERÍODO: Parcial****AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025**

<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ªFEIRA</b>
<b>LANCHE MATUTINO:</b> 9h <b>LANCHE</b> <b>VESPERTINO: 15h</b> <b>LANCHE NOTURNO:</b> 19h	Vitamina de abacate + biscoito salgado	Galinhadada com salada crua (acelga e tomate) + Melancia	Caldo de ovos com cheiro verde + Pão	Farofa de frango desfiado, vagem, repolho e cebolinha + Suco de abacaxi	Arroz branco, Mexido de carne moída com cenoura ralada e repolho, Salada crua (acelga, tomate e limão) + Banana
<b>Composição Nutricional</b> (Média Semanal)	<b>Energia (Kcal)</b> 543,69 100%	<b>CHO (g)</b> 337,82 62%	<b>PTN (g)</b> 74,27 14%	<b>LPD (g)</b> 128,38 24%	

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)

Mª do Socorro M. Jansen (QT)

Suzana Borba F. da

Silva (QT)

CRN11:4557

CRN11:3555

CRN11: 8034

CRN11:4418

**SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**  
**NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**

**Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250**  
**- <https://www.educacao.ma.gov.br/>**



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,  
**NUTRICIONISTA**, em 11/08/2025, às 09:22, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 11/08/2025, às 10:03, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,  
**NUTRICIONISTA**, em 14/08/2025, às 16:07, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 18/08/2025, às 13:39, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **9160011** e o código CRC **C7965C04**.