



**ESTADO DO MARANHÃO**  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

**COMUNICAÇÃO INTERNA - CI Nº 312/2025 - SUPAE/SEDUC**

São Luís, *data da assinatura eletrônica.*

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b>					
<b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b>					
<b>CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO:</b> Cardápio II - Ensino Médio Regular - AEE					
<b>MODALIDADE DE ENSINO:</b> Indígena Regular					
<b>ZONA:</b> Urbana e Rural					
<b>FAIXA ETÁRIA:</b> 16 a 18 Anos					
<b>PERÍODO:</b> Parcial					
<b>AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025</b>					
1 <sup>a</sup> SEMANA	2 <sup>a</sup> FEIRA	3 <sup>a</sup> FEIRA	4 <sup>a</sup> FEIRA	5 <sup>a</sup> FEIRA	6 <sup>a</sup> FEIRA
<b>LANCHE</b> <b>MATUTINO: 9h</b> <b>LANCHE</b> <b>VESPERTINO: 15h</b> <b>LANCHE NOTURNO: 19h</b>	Café com leite, Cuscuz de arroz com ovo, Mamão	Farofa de carne moída, banana e cheiro verde, Suco de cajá	Baião de dois (arroz e feijão), Isca de frango, Salada cozida de beterraba e couve, Suco de acerola	Pão com recheio de ovos, tomate e alface, Suco de caju	Arroz Maria Isabel (arroz, carne bovina em cubos), Feijão cozido com legumes (maxixe, quiabo), Laranja
<b>Composição Nutricional</b> <b>(Média Semanal)</b>		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		544,04	306,13	89,95	159,72
		100%	56%	17%	29%

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b>					
<b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b>					
<b>CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO:</b> Cardápio II - Ensino Médio Regular - AEE					
<b>MODALIDADE DE ENSINO:</b> Indígena Regular					
<b>ZONA:</b> Urbana e Rural					
<b>FAIXA ETÁRIA:</b> 16 a 18 Anos					
<b>PERÍODO:</b> Parcial					
<b>AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025</b>					
2 <sup>a</sup> SEMANA	2 <sup>a</sup> FEIRA	3 <sup>a</sup> FEIRA	4 <sup>a</sup> FEIRA	5 <sup>a</sup> FEIRA	6 <sup>a</sup> FEIRA
<b>LANCHE</b> <b>MATUTINO: 9h</b> <b>LANCHE</b> <b>VESPERTINO: 15h</b> <b>LANCHE</b> <b>NOTURNO: 19h</b>	Pão com manteiga, Suco de acerola, Mamão	Macarronada de sardinha (sardinha em conserva, macarrão, manjericão e cheiro verde), Melancia	Arroz com abóbora, Picadinho de carne bovina ao molho), salada Verde (acelga, pepino e tomate), Melão	Mingau de tapioca com coco, Banana	Arroz branco, Galinha cozida com legumes (maxixe, quiabo, vinagreira), Salada Verde (alface, tomate, limão), Suco de abacaxi
<b>Composição Nutricional</b> <b>(Média Semanal)</b>		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		543,55	344,29	72,96	128,19
		100%	63%	13%	24%

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b>					
<b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b>					

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio II - Ensino Médio Regular - AEE****MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular****ZONA: Urbana e Rural****FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos****PERÍODO: Parcial****AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025**

<b>3ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ªFEIRA</b>
<b>LANCHE</b> <b>MATUTINO: 9h</b> <b>LANCHE</b> <b>VESPERTINO: 15h</b> <b>LANCHE</b> <b>NOTURNO: 19h</b>	Macaxeira cozida, Suco de maracujá	Arroz com vinagreira, Peixe frito, Feijão cozido com abóbora, Farofa	Arroz com peito de frango desfiado, Salada Verde (beterraba, cenoura, cheiro verde, limão), Abacaxi em rodelas	Farofa de cenoura, couve e ovos mexidos, Suco de acerola	Suco de caju, pão com ovos mexidos, Banana
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>543,89</b>	<b>322,17</b>	<b>112,45</b>	<b>99,54</b>
		<b>100%</b>	<b>59%</b>	<b>22%</b>	<b>18%</b>

**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE****CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio II - Ensino Médio Regular - AEE****MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular****ZONA: Urbana e Rural****FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos****PERÍODO: Parcial****AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025**

<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ªFEIRA</b>
<b>LANCHE</b> <b>MATUTINO: 9h</b> <b>LANCHE</b> <b>VESPERTINO: 15h</b> <b>LANCHE</b> <b>NOTURNO: 19h</b>	Café com leite, Cuscuz de milho com ovo, Melancia	Farofa de carne bovina em cubos com cenoura, Suco de goiaba, Banana	Arroz com vinagreira, Peixe frito, Farinha amarela, Suco de manga	Salada de frutas (banana, mamão, melão, leite)	Arroz com macarrão, Galinha cozida com legumes (quiabo, maxixe, vinagreira), Farinha amarela, Suco de caju
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>543,91</b>	<b>387,47</b>	<b>80,77</b>	<b>140,70</b>
		<b>100%</b>	<b>71%</b>	<b>15%</b>	<b>26%</b>

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)

Mª do Socorro M. Jansen (QT)

Suzana

Borba F. da Silva (QT)

CRN11: 8034

CRN11:4557

CRN11:4418

CRN11:3555

**SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**  
**NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**

**Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250**  
**- <https://www.educacao.ma.gov.br/>**



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**, **NUTRICIONISTA**, em 14/08/2025, às 15:00, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 14/08/2025, às 15:42, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,  
**NUTRICIONISTA**, em 14/08/2025, às 16:13, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,  
**NUTRICIONISTA**, em 14/08/2025, às 19:43, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **9287275** e o código CRC **8692AB26**.