



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA - CI Nº 279/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, *data da assinatura eletrônica.*

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Séries Iniciais MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 01 a 03 anos PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2025					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Suco de caju com crepioca	Leite gelado com pão fácil	Creme de aveia com banana	Mamão e melão em fatias	Suco de uva com bolo de maçã com cenoura
ALMOÇO: 12h	Arroz branco bem cozido, frango assado, feijão mulata gorda simples Salada crua repolho e tomate	Arroz branco bem cozido, ovos mexidos simples, feijão carioca com abóbora e vinagreira Salada crua: acelga, manjerição e beterraba ralada	Arroz bem cozido com vinagreira, sobrecoxa de frango assado, feijão verde com cheiro verde e melancia	Arroz branco bem cozido, frango cozido com maxixe e quiabo Salada crua alface e pepino em palito	Arroz branco bem cozido, peixe (filé) cozido finalizado com cheiro verde e banana Salada crua: acelga e tomate
LANCHE DA TARDE: 15h30	Macarronada de carne desfiada e cenoura ralada e Tangerina	Suco de cajá com farofa de cuscuz e frango desfiado	Arroz bem cozido com carne moída, cenoura ralada e cebolinha	Bolinho de abóbora com carne moída enriquecido com aveia e laranja	Sopa de frango com legumes (batata inglesa, inhame e couve)
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		100%	68%	14%	18%
		708,23 g	120,0 g	25,0 g	20,0 g

OBS:

- Todos os alimentos deverão ser bem cozidos;
- Atenção às verduras que deverão ser em forma de palito; O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso;
- As frutas deverão ser servidas de acordo com seu estado de maturação (madura);

PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Séries Iniciais MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 01 a 03 anos PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2025					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Leite morno com pão massa fina	Abacate em tiras com leite em pó	Suco de manga e bolo simples sem açúcar	Mingau de tapioca	Melancia e abacaxi em pedaços
ALMOÇO: 12h	Arroz com açafrão bem cozido, frango refogado em cubos com cebola e tomate Salada no vapor: abobrinha e beterraba ralada	Arroz branco bem cozido, Torta de carne moída com repolho e cenoura ralado e coentro e feijão preto simples	Arroz branco bem cozido, Feijoada de carne bovina com legumes, couve refogada e laranja	Arroz branco bem cozido, Mexido de ovo e frango desfiado com cebolinha, feijão carioca com João gomes e abóbora	Arroz branco bem cozido, Carne bovina cozida com vinagreira e maxixe e macarrão com salsinha
LANCHE DA TARDE: 15h30	Suco de cajá com cuscuz de arroz e ovos mexidos	Sopa de frango com macarrão e legumes (abóbora, beterraba e vinagreira)	Suco de caju com biscoito de laranja	Macarrão com carne moída e tangerina	Risoto de frango com cebolinha
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		100%	70%	13%	18%
		708,19 g	125,0 g	22,0 g	14,0 g

OBS:

- Todos os alimentos deverão ser bem cozidos;
- Atenção às verduras que deverão ser em forma de palito;
- O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso;
- As frutas deverão ser servidas de acordo com seu estado de maturação (madura);

PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Séries Iniciais MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 01 a 03 anos PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2025					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Mingau de milho	Suco de uva com cookie de banana	Banana cortada com leite em pó	Suco de caju com cuscuz de milho	Leite morno com beiju
ALMOÇO: 12h	Arroz branco bem cozido, bife de carne bovina refogada, feijão verde simples Salada crua: repolho e rúcula	Arroz com vagem bem cozido, filé de sobrecoxa de frango, purê de batata inglesa Salada crua: acelga e tomate	Arroz branco bem cozido, ovos enriquecidos (cheiro verde e tomate), macarrão simples com manjerição	Arroz branco bem cozido, peixe no forno com legumes batata doce e abóbora, cuxá de vinagreira	Arroz branco bem cozido, frango refogado com pimentão verde e cebola e melão Salada cozida: beterraba e berinjela
LANCHE DA TARDE: 15h30	Macarronada de frango com cheiro verde e cenoura ralada	Cuscuz de milho com ovos mexidos e laranja	Suco de goiaba com pão massa grossa com carne moída	Arroz misturado com carne desfiada, coentro e vinagreira e melancia	Sopa de frango com legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu)

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	100%	69%	14%	19%
	708,03 g	122,0 g	25,0 g	15,0 g

OBS:

- Todos os alimentos deverão ser bem cozidos;
- Atenção às verduras que deverão ser em forma de palito;
- O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso;
- As frutas deverão ser servidas de acordo com seu estado de maturação (madura);

PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Séries Iniciais MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 01 a 03 anos PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2025					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Suco de caju com beiju	Melão e maçã cortado em palito	logurte caseiro	Leite com pão massa fina	Vitamina de banana com aveia
ALMOÇO: 12h	Arroz branco bem cozido, carne bovino trinchada, macarrão simples e Salada cozida: chuchu e beterraba	Arroz branco bem cozido, frango refogado em tiras, purê de abóbora Salada crua: repolho e beterraba ralada	Arroz branco bem cozido, torta mista (carne moída, repolho e cenoura), feijão preto simples e melancia	Arroz branco bem cozido, filé de frango refogado, feijão carioca com cenoura e vinagreira e tangerina	Arroz branco bem cozido, carne moída com chuchu e cenoura, macarrão simples Salada crua: alface e tomate
LANCHE DA TARDE: 15h30	Macarrão com frango trinchado e cebolinha	Suco de goiaba com bolo simples sem açúcar	Farofa de cuscuz de milho com ovo, cebolinha e tomate e laranja	Suco de manga com pão massa fina e carne bovina moída	Caldo enriquecido om macaxeira e frango desfiado
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)				
	105%				
	708,30				
		CHO (g)		PTN (g)	
		70%		25%	
		125,0 g		25,0 g	
		LPD (g)		15,0 g	

OBS:

- Todos os alimentos deverão ser bem cozidos;
- Atenção às verduras que deverão ser em forma de palito;
- O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso;
- As frutas deverão ser servidas de acordo com seu estado de maturação (madura);

PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.

SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 11/08/2025, às 09:24, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 11/08/2025, às 10:06, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,
NUTRICIONISTA, em 14/08/2025, às 16:09, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 18/08/2025, às 13:43, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **9164854** e o código CRC **AF927865**.
