



**ESTADO DO MARANHÃO**  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

**COMUNICAÇÃO INTERNA - CI Nº 279/2025 - SUPAE/SEDUC**

São Luís, *data da assinatura eletrônica.*

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b> <b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b>					
<b>CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO:</b> Cardápio II – Séries Iniciais					
<b>MODALIDADE DE ENSINO:</b> Creche Integral					
<b>ZONA:</b> Urbana					
<b>FAIXA ETÁRIA:</b> 01 a 03 anos					
<b>PERÍODO:</b> Integral					
<b>AGOSTO A DEZEMBRO 2025</b>					
1 <sup>a</sup> SEMANA	2 <sup>a</sup> FEIRA	3 <sup>a</sup> FEIRA	4 <sup>a</sup> FEIRA	5 <sup>a</sup> FEIRA	6 <sup>a</sup> FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Suco de caju com crepioca	Leite gelado com pão fácil	Creme de aveia com banana	<b>Mamão e melão em fatias</b>	Suco de uva com bolo de maçã com cenoura
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco bem cozido, frango assado, feijão mulata gorda simples <u>Salada crua</u> repolho e tomate	Arroz branco bem cozido, ovos mexidos simples, feijão carioca com abóbora e vinagreira <u>Salada crua:</u> acelga, manjericão e beterraba ralada	Arroz bem cozido com vinagreira, sobrecoxa de frango assado, feijão verde com cheiro verde e melancia	Arroz branco bem cozido, frango cozido com maxixe e quiabão <u>Salada crua</u> alface e pepino em palito	Arroz branco bem cozido, peixe (filé) cozido finalizado com cheiro verde e banana <u>Salada crua:</u> acelga e tomate
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Macarronada de carne desfiada e cenoura ralada e <b>Tangerina</b>	Suco de cajá com farofa de cuscuz e frango desfiado	Arroz bem cozido com carne moída, cenoura ralada e cebolinha	Bolinho de abóbora com carne moída enriquecido com aveia e laranja	Sopa de frango com legumes (batata inglesa, inhame e couve)
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		100%	68%	14%	18%
		708,23 g	120,0 g	25,0 g	20,0 g

**OBS:**

- Todos os alimentos deverão ser bem cozidos;
  - Atenção às verduras que deverão ser em forma de palito; O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso;
  - As frutas deverão ser servidas de acordo com seu estado de maturação (madura);
- PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.**

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b> <b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b>	

**CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Séries Iniciais****MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral****ZONA: Urbana****FAIXA ETÁRIA: 01 a 03 anos****PERÍODO: Integral****AGOSTO A DEZEMBRO 2025**

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Leite morno com pão massa fina	<b>Abacate</b> em tiras com leite em pó	Suco de manga e bolo simples sem açúcar	Mingau de tapioca	<b>Melancia e abacaxi</b> em pedaços
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz com açafrão bem cozido, frango refogado em cubos com cebola e tomate <b>Salada no vapor:</b> abobrinha e beterraba ralada	Arroz branco bem cozido, Torta de carne moída com repolho e cenoura ralado e coentro e feijão preto simples	Arroz branco bem cozido, Feijoada de carne bovina com legumes, couve refogada e <b>laranja</b>	Arroz branco bem cozido, Mexido de ovo e frango desfiado com cebolinha, feijão carioca com João gomes e abóbora	Arroz branco bem cozido, Carne bovina cozida com vinagreira e maxixe e macarrão com salsinha
<b>NCHE DA TARDE: 15h30</b>	Suco de cajá com cuscuz de arroz e ovos mexidos	Sopa de frango com macarrão e legumes (abóbora, beterraba e vinagreira)	Suco de caju com biscoito de laranja	Macarrão com carne moída e <b>tangerina</b>	Risoto de frango com cebolinha
<b>Composição Nutricional</b> (Média Semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		100%	70%	13%	18%
		708,19 g	125,0 g	22,0 g	14,0 g

**OBS:**

- Todos os alimentos deverão ser bem cozidos;
  - Atenção às verduras que deverão ser em forma de palito;
  - O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso;
  - As frutas deverão ser servidas de acordo com seu estado de maturação (madura);
- PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.**

**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE****CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Séries Iniciais****MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral****ZONA: Urbana****FAIXA ETÁRIA: 01 a 03 anos****PERÍODO: Integral****AGOSTO A DEZEMBRO 2025**

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Mingau de milho	Suco de uva com cookie de banana	<b>Banana</b> cortada com leite em pó	Suco de caju com cuscuz de milho	Leite morno com beiju
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco bem cozido, bife de carne bovina refogada, feijão verde simples <b>Salada crua:</b> repolho e rúcula	Arroz com vagem bem cozido, filé de sobrecoxa de frango, purê de batata inglesa <b>Salada crua:</b> acelga e tomate	Arroz branco bem cozido, ovos enriquecidos (cheiro verde e tomate), macarrão simples com manjericão	Arroz branco bem cozido, peixe no forno com legumes batata doce e abóbora, cuxá de vinagreira	Arroz branco bem cozido, frango refogado com pimentão verde e cebola e <b>melão</b> <b>Salada cozida:</b> beterraba e berinjela
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Macarronada de frango com cheiro verde e cenoura ralada	Cuscuz de milho com ovos mexidos e <b>laranja</b>	Suco de goiaba com pão massa grossa com carne moída	Arroz misturado com carne desfiada, coentro e vinagreira e <b>melancia</b>	Sopa de frango com legumes ( batata inglesa, cenoura e chuchu)

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	100%	69%	14%	19%
	708,03 g	122,0 g	25,0 g	15,0 g

**OBS:**

- Todos os alimentos deverão ser bem cozidos;
  - Atenção às verduras que deverão ser em forma de palito;
  - O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso;
  - As frutas deverão ser servidas de acordo com seu estado de maturação (madura);
- PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.**

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 01 a 03 anos					
PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2025					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Suco de caju com beiju	Melão e maçã cortado em palito	logurte caseiro	Leite com pão massa fina	Vitamina de banana com aveia
ALMOÇO: 12h	Arroz branco bem cozido, carne bovina trinchada, macarrão simples e <b>Salada cozida:</b> chuchu e beterraba	Arroz branco bem cozido, frango refogada em tiras, purê de abóbora <b>Salada crua:</b> repolho e beterraba ralada	Arroz branco bem cozido, torta mista (carne moída, repolho e cenoura), feijão carioca com cenoura e vinagreira e <b>melancia</b>	Arroz branco bem cozido, filé de frango refogado, feijão carioca com cenoura e vinagreira e <b>tangerina</b>	Arroz branco bem cozido, carne moída com chuchu e cenoura, macarrão simples <b>Salada crua:</b> alface e tomate
LANCHE DA TARDE: 15h30	Macarrão com frango trinchado e cebolinha	Suco de goiaba com bolo simples sem açúcar	Farofa de cuscuz de milho com ovo, cebolinha e tomate e <b>laranja</b>	Suco de manga com pão massa fina e carne bovina moída	Caldo enriquecido com macaxeira e frango desfiado
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		105%	70%	25%	55%
		708,30	125,0 g	25,0 g	15,0 g

**OBS:**

- Todos os alimentos deverão ser bem cozidos;
  - Atenção às verduras que deverão ser em forma de palito;
  - O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso;
  - As frutas deverão ser servidas de acordo com seu estado de maturação (madura);
- PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.**

**SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA  
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**

**Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250**  
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,  
**NUTRICIONISTA**, em 11/08/2025, às 09:24, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 11/08/2025, às 10:06, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,  
**NUTRICIONISTA**, em 14/08/2025, às 16:09, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 18/08/2025, às 13:43, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **9164854** e o código CRC **AF927865**.