



ESTADO DO MARANHÃO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA - CI Nº 280/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, *data da assinatura eletrônica.*

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos					
PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2025					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Suco de caju com crepioca	Leite gelado com pão fácil	Creme de aveia com banana	Mamão e melão em fatias	Suco de maracujá com bolo de maçã com cenoura
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, frango assado, feijão mulata gorda simples <u>Salada crua</u> repolho e tomate	Arroz branco, ovos mexidos simples, feijão carioca com abóbora e vinagreira <u>Salada crua:</u> acelga, manjerição e beterraba ralada	Arroz com vinagreira, sobrecoxa de frango assado, feijão verde com cheiro verde e <b>melancia</b>	Arroz branco, frango cozido com maxixe e quiabo <u>Salada crua</u> alface e pepino em palito	Arroz branco, peixe (filé) cozido finalizado com cheiro verde e <b>banana</b> <b>Salada crua:</b> acelga e tomate
LANCHE DA TARDE: 15h30	Macarronada de carne desfiada e cenoura ralada e <b>Tangerina</b>	Suco de cajá com farofa de cuscuz e frango desfiado	Arroz com carne moída, cenoura ralada e cebolinha	Bolinho de abóbora com carne moída enriquecido com aveia e <b>laranja</b>	Sopa de frango com legumes (batata inglesa, inhame e couve)
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		945,84	162,0 g	33,0 g	20,0 g
		102%	69%	14%	19%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos					
PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2025					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Leite morno com pão massa fina	<b>Abacate</b> em tiras com leite em pó	Suco de manga e bolo simples sem açúcar	Mingau de tapioca	<b>Melancia e abacaxi</b> em pedaços

<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz com açafrão, frango refogado em cubos com cebola e tomate <b>Salada no vapor:</b> abobrinha e beterraba ralada	Arroz branco, Torta de carne moída com repolho e cenoura ralado e coentro e feijão carioca simples	Arroz branco, Feijoada de carne bovina com legumes, couve refogada e <b>laranja</b>	Arroz branco, Mexido de ovo e frango desfiado com cebolinha, feijão carioca com João gomes e abóbora	Arroz branco, Carne bovina cozida com vinagreira e maxixe e macarrão com salsinha
<b>NCHE DA TARDE: 15h30</b>	Suco de cajá com cuscuz de arroz e ovos mexidos	Sopa de frango com macarrão e legumes (abóbora, beterraba e vinagreira)	Suco de acerola com biscoito de laranja	Macarrão com carne moída e <b>tangerina</b>	Risoto de frango com cebolinha
<b>Composição Nutricional</b> <b>(Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>945,93</b>	<b>161,0 g</b>	<b>32,0 g</b>	<b>20,0 g</b>
			<b>68%</b>	<b>14%</b>	<b>19%</b>

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b> <b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b> <b>CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Séries Iniciais</b> <b>MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral</b> <b>ZONA: Urbana</b> <b>FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos</b> <b>PERÍODO: Integral</b>					
<b>AGOSTO A DEZEMBRO 2025</b>					
<b>3ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ªFEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Mingau de milho	Suco de acerola com cookie de banana	<b>Banana</b> cortada com leite em pó	Suco abacaxi com cuscuz de milho e manteiga (apenas para untar a forma da cuscuzeira)	Leite morno com beiju
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco, bife de carne bovina refogada, feijão verde simples <b>Salada crua:</b> repolho e rúcula	Arroz com vagem, filé de sobrecoxa de frango, purê de batata inglesa <b>Salada crua:</b> acelga e tomate	Arroz branco, ovos enriquecidos (cheiro verde e tomate), macarrão simples com manjeriçã	Arroz branco, peixe no forno com legumes batata doce e abóbora, cuxá de vinagreira	Arroz branco, frango refogado com pimentão verde e cebola e <b>melão</b> <b>Salada cozida:</b> beterraba e berinjela
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Macarronada de frango com cheiro verde e cenoura ralada	Cuscuz de milho com ovos mexidos e <b>laranja</b>	Suco de goiaba com pão massa grossa com carne moída	Arroz misturado com carne desfiada, coentro e vinagreira e <b>melancia</b>	Sopa de frango com legumes ( batata inglesa, cenoura e chuchu)
<b>Composição Nutricional</b> <b>(Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>945,59</b>	<b>158,0 g</b>	<b>35,0 g</b>	<b>21,0 g</b>
		<b>102 %</b>	<b>67%</b>	<b>15%</b>	<b>20%</b>

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b> <b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE</b> <b>CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Séries Iniciais</b> <b>MODALIDADE DE ENSINO: Creche Integral</b> <b>ZONA: Urbana</b> <b>FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos</b> <b>PERÍODO: Integral</b>					
<b>AGOSTO A DEZEMBRO 2025</b>					
<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ªFEIRA</b>

<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Suco de caju com beiju	Melão e maçã cortado em palito	logurte caseiro	Leite com pão massa fina	Vitamina de banana com aveia (banana, aveia e açúcar)
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco, carne bovino trinchada, macarrão simples e <b>Salada cozida:</b> chuchu e beterraba	Arroz branco, frango refogado em tiras, purê de abóbora <b>Salada crua:</b> repolho e beterraba ralada	Arroz branco, torta mista (carne moída, repolho e cenoura), feijão preto simples e <b>melancia</b>	Arroz branco, filé de frango refogado, feijão carioca com cenoura e vinagreira e <b>tangerina</b>	Arroz branco, carne moída com chuchu e cenoura, macarrão simples <b>Salada crua:</b> alface e tomate
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Macarrão com frango trinchado e cebolinha	Suco de goiaba com bolo simples sem açúcar	Farofa de cuscuz de milho com ovo, cebolinha e tomate e <b>laranja</b>	Suco de manga com pão massa fina e carne bovina moída	Caldo enriquecido om macaxeira e frango desfiado
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>945,62</b>	<b>164,0 g</b>	<b>34,0 g</b>	<b>21,0 g</b>
		<b>103 %</b>	<b>69%</b>	<b>14 %</b>	<b>20 %</b>

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)

Mª do Socorro M. Jansen (QT)

S uzana Borba

F. da Silva (QT)

CRN11:4557

CRN11:3555

CRN11: 8034

CRN11:4418

**SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**  
**NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**

**Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250**  
**- <https://www.educacao.ma.gov.br/>**



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**, **NUTRICIONISTA**, em 11/08/2025, às 09:25, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**, **NUTRICIONISTA**, em 11/08/2025, às 10:15, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**, **NUTRICIONISTA**, em 14/08/2025, às 16:09, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**, **NUTRICIONISTA**, em 18/08/2025, às 13:44, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **9165612** e o código CRC **16CC2C2C**.