



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA - CI Nº 303/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, *data da assinatura eletrônica.*

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio II - Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Café com leite, Cuscuz de arroz com ovos mexidos, Mamão	Mingau de mesocarpo de babaçu, Banana	Baião de dois (arroz e feijão), Isca de frango, Salada cozida de beterraba e couve, Suco de acerola	Pão com recheio de ovos mexidos, tomate e alface, Suco de caju	Arroz Maria Isabel (arroz, carne bovina em cubos), Feijão cozido com legumes (maxixe, quiabo), Laranja
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		544,04	306,13	89,95	159,72
		100%	56%	17%	29%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio II - Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
PERÍODO: Parcial					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Pão com manteiga, Suco de acerola, Mamão	Macarronada de sardinha (sardinha em conserva, macarrão, manjericão e cheiro verde), Melancia	Arroz com abóbora, Picadinho de carne bovina ao molho), salada Verde (acelga, pepino e tomate), Melão	Mingau de tapioca com coco, Banana	Arroz branco, Galinha cozida com legumes (maxixe, quiabo, vinagreira), Salada Verde (alface, tomate, limão, Suco de abacaxi
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		543,55	344,29	72,96	128,19
		100%	63%	13%	24%

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio II - Ensino Médio Regular**MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular****ZONA: Urbana e Rural****FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos****PERÍODO: Parcial****AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025**

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Macaxeira cozida, Suco de maracujá	Arroz com vinagreira, Peixe frito, Feijão cozido com abóbora, Farofa	Arroz com peito de frango desfiado, Salada Verde (beterraba, cenoura, cheiro verde, limão), Abacaxi em rodelas	Farofa de cenoura, couve e ovos mexidos, Suco de acerola	Suco de caju, pão com ovos mexidos, Banana
Composição Nutricional (Média Semanal)		543,89	322,17	112,45	99,54
		100%	59%	22%	18%
		543,89	322,17	112,45	99,54

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE****CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio II - Ensino Médio Regular****MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular****ZONA: Urbana e Rural****FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos****PERÍODO: Parcial****AGOSTO A DEZEMBRO DE 2025**

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Achocolatado, Biscoito salgado, Mamão	Farofa de carne bovina em cubos com cenoura, Suco de goiaba, Banana	Arroz com vinagreira, Peixe frito, Farinha amarela, Suco de manga	Salada de frutas (banana, mamão, melão, leite)	Arroz com macarrão, Galinha cozida com legumes (quiabo, maxixe, vinagreira), Farinha amarela, Suco de caju
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		543,91	387,47	80,77	140,70
		100%	71%	15%	26%

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)

Má do Socorro M. Jansen (QT)

Suzana Borba F. da Silva (QT)

CRN11:4557

CRN11:3555

CRN11: 8034

CRN11:4418

SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 14/08/2025, às 14:53, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 14/08/2025, às 15:40, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,
NUTRICIONISTA, em 14/08/2025, às 16:11, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 14/08/2025, às 19:37, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **9271439** e o código CRC **021222BC**.