



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA - CI Nº 324/2025 - SUPAE/SEDUC

São Luís, *data da assinatura eletrônica.*

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO MODIFICADO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio II - Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Bilíngue Integral - IEMA					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos					
PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2025					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Suco de caju com crepioca	Leite gelado com pão fácil	Creme de aveia com banana	Mamão e melão em fatias	Suco de maracujá com bolo de maçã com cenoura
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, frango assado, feijão simples Salada crua repolho e tomate	Arroz branco, ovos mexidos simples, feijão carioca com abóbora e vinagreira Salada crua: acelga, manjericão e beterraba ralada	Arroz com vinagreira, sobrecoxa de frango assado, feijão verde com cheiro verde e melancia	Arroz branco, frango cozido com maxixe e quiabo Salada crua alface e pepino em palito	Arroz branco, peixe (filé) cozido finalizado com cheiro verde Salada crua: acelga e tomate
LANCHE DA TARDE: 15h30	Torta salgada de carne moída e Tangerina	Suco de cajá com farofa de cuscuz e frango desfiado	Suco de caju com pão massa fina e carne moída	Bolinho de abóbora com carne moída enriquecido com aveia e laranja	Farofa (farinha branca) com frango desfiado e cenoura ralada e banana
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal) 1150,58	CHO (g) 188,0 g	PTN (g) 43,0 g	LPD (g) 27,0 g
		101 %	65 %	15 %	21 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO MODIFICADO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio II - Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Bilíngue Integral - IEMA					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos					
PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2025					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Leite morno com pão massa fina	Abacate em tiras com leite em pó	Suco de manga e bolo simples sem açúcar	Mingau de tapioca	Melancia e abacaxi em pedaços

ALMOÇO: 12h	Arroz com açafrão, frango refogado em cubos com cebola e tomate Salada no vapor: abobrinha e beterraba ralada	Arroz branco, Torta de carne moída com repolho e cenoura ralado e coentro e feijão carioca simples	Arroz branco, Feijoada de carne bovina com legumes, couve refogada e laranja	Arroz branco, Mexido de ovo e frango desfiado com cebolinha, feijão carioca com João gomes e abóbora	Arroz branco, Carne bovina cozida com vinagreira e maxixe e macarrão com salsinha
NCHE DA TARDE: 15h30	Suco de cajá com cuscuz de arroz e ovos mexidos	Suco de cajá com bolo de maçã com cenoura	Suco de acerola com biscoito de laranja	Crepioca recheada com carne moída e tangerina	Pão massa grossa com frango desfiado e laranja
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	1151,36	194,0 g	40,0	24,0 g	
	100 %	65%	14%	21%	

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO MODIFICADO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio II - Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Bilingue Integral - IEMA					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos					
PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2025					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Mingau de milho	Suco de acerola com cookie de banana	Suco de abacaxi com cuscuz de milho e manteiga (apenas para untar a forma da cuscuzeira)	Banana cortada com leite em pó	Leite morno com beiju
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, bife de carne bovina refogada, feijão verde simples Salada crua: repolho e rúcula	Arroz com vagem, filé de sobrecoxa de frango, purê de batata inglesa Salada crua: acelga e tomate	Arroz branco, ovos enriquecidos (cheiro verde e tomate), macarrão simples com manjericão	Arroz branco, peixe no forno com legumes batata doce e abóbora, cuxá de vinagreira	Arroz branco, frango refogado com pimentão verde e cebola e melão Salada cozida: beterraba e berinjela
LANCHE DA TARDE: 15h30	Beiju recheado com frango desfiado e melão	Cuscuz de milho com ovos mexidos e laranja	Suco de goiaba com pão de forma com carne moída	Farofa de cuscuz com carne desfiada, coentro e vinagreira e melancia	Trota salgada de frango com cenoura ralada e cheiro verde com suco de goiaba
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	1151,12	197,0 g	40,0 g	24,0 g	
	100 %	68 %	14 %	20 %	

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO MODIFICADO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio II - Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Bilingue Integral - IEMA					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos					
PERÍODO: Integral					

AGOSTO A DEZEMBRO 2025					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Suco de caju com beiju	Melão e maçã cortado em palito	logurte caseiro	Leite com pão massa fina	Vitamina de banana com aveia (banana, aveia e açúcar)
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, carne bovina trinchada, macarrão simples e Salada cozida: chuchu e beterraba	Arroz branco, frango refogada em tiras, purê de abóbora Salada crua: repolho e beterraba ralada	Arroz branco, torta mista (carne moída, repolho e cenoura), feijão preto simples e melancia	Arroz branco, filé de frango refogado, purê de macaxeira, feijão carioca com cenoura e vinagreira e tangerina	Arroz branco, carne moída com chuchu e cenoura, macarrão simples Salada crua: alface e tomate
LANCHE DA TARDE: 15h30	Pão fácil e vitamina de abacate	Suco de goiaba com bolo simples sem açúcar	Suco de manga com cuscuz de arroz a e carne bovina moída	Farofa de cuscuz de milho com ovo, cebolinha e tomate e laranja	Pão massa fina com frango desfiado e suco de caju
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1151,63	201,0 g	41,0 g	25,0 g
		103 %	70 %	14 %	19 %

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)

Mª do Socorro M. Jansen (QT)

CRN11:4557

CRN11: 8034

CRN11:4418

CRN11:3555

SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA, NUTRICIONISTA**, em 14/08/2025, às 16:02, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO, NUTRICIONISTA**, em 14/08/2025, às 16:24, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN, NUTRICIONISTA**, em 15/08/2025, às 08:30, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO, NUTRICIONISTA**, em 15/08/2025, às 08:34, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **9305983** e o código CRC **0E518579**.