

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
FICHA TÉCNICA DE PREPARO CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Ensino Médio Regular MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2026					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Farofa de frango em cubos com tomate, cebola, cenoura, Suco de cajá	Café com leite, Bolo de flocão de milho, Mamão	Arroz branco, Carne bovina cozida com legumes (abóbora, batata, cenoura, maxixe, quiabo, vinagreira), Melancia	Arroz branco, Peixe cozido, Farinha amarela, Banana	Arroz branco, Feijão com carne e legumes (repolho, maxixe, quiabo, abóbora), Farofa, Laranja
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

Nathália Isabella P. P. Lima (QT)
CRN11: 6451

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
FICHA TÉCNICA DE PREPARO CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Ensino Médio Regular MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2026					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Pão com ovos mexidos, Suco de manga	Cuscuz de flocão de milho, Carne bovina frita, Salada Verde (repolho em tiras, cenoura ralada, limão), Suco de acerola	Baião de Dois (arroz, feijão), Assado de panela de carne bovina, Farofa acebolada, Salada Verde (alface, pepino, tomate, limão), Banana	Arroz com vinagreira, Peixe frito, Feijão cozido com legumes (quiabo e maxixe), Farofa acebolada, Abacaxi em rodela	Arroz branco, Galinha cozida com abóbora, Farofa acebolada, Salada Verde (alface, tomate, cebola, cheiro verde, limão), Suco de goiaba, Melão
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

Nathália Isabella P. P. Lima (QT)
CRN11: 6451

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
FICHA TÉCNICA DE PREPARO CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Ensino Médio Regular MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2026					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Mingau de arroz doce (arroz, leite, açúcar, canela), Mamão	Arroz branco, Galinha cozida com abóbora, Farofa acebolada, Salada Verde (alface, tomate, cebola, cheiro verde, limão), Suco de goiaba, Melão	Cuscuz de flocão de milho, Carne bovina frita, Salada Verde (repolho em tiras, cenoura ralada, limão), Suco de acerola	Arroz branco, Carne suína assada, Feijão cozido, Salada Verde (alface, tomate, cenoura, limão), Farinha amarela, Melancia	Sopa de feijão, macarrão, frango e legumes (cenoura, maxixe, repolho, quiabo, vinagreira), Pão
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

Nathália Isabella P. P. Lima (QT)
CRN11: 6451

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
FICHA TÉCNICA DE PREPARO CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Ensino Médio Regular MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2026					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Vitamina de banana, Biscoito Salgado	Galinhada (arroz com frango) Feijão cozido, Salada Verde (tomate, cebola, cheiro verde, cebolinha, limão) Suco de caju	Arroz branco, Peixe cozido com batata inglesa, Pirão, Suco de maracujá	Arroz com cenoura, Carne bovina guisada com maxixe, abóbora e quiabo, Melão	Salada de frutas com aveia (banana, mamão, melão, aveia em flocos finos)
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

Nathália Isabella P. P. Lima (QT)
CRN11: 6451