

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
FICHA TÉCNICA DE PREPARO CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Ensino Médio Regular MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2026					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Farofa Pilão (farinha branca, frango em cubos, tomate, cebola, cenoura), Suco de cajá	Café com leite, Bolo de flocão de milho, Tangerina	Arroz branco, Maxixada, Carne bovina guisada, Melancia	Arroz branco, Moqueca de peixe, Cuxá, Farofa, Banana	Arroz branco, Feijoada bovina com legumes (feijão, carne bovina, repolho, maxixe quiabo, abóbora), Couve refogada, Farofa, Laranja
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
 CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
 CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)
 CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
 CRN11:4418

Nathália Isabella P. P. Lima (QT)
 CRN11: 6451

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
FICHA TÉCNICA DE PREPARO CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Ensino Médio Regular MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos						
FEVEREIRO A JUNHO DE 2026						
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Pão com ovos mexidos, Suco de manga	Caldo Quilombola (carne bovina, macaxeira), Pão	Baião de Dois (arroz, feijão), Assado de panela de carne bovina, Farofa, Salada Verde (alface, pepino, tomate, limão), Banana	Arroz de cuxá simples (arroz, vinagreira), Peixe frito, Feijão cozido com legumes (quiabo e maxixe), Farofa, Abacaxi em rodelas	Arroz branco, Feijoada bovina com legumes (feijão, carne bovina, repolho, maxixe quiabo, abóbora), Couve refogada, Farofa, Laranja	
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

Nathália Isabella P. P. Lima (QT)
CRN11: 6451

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
FICHA TÉCNICA DE PREPARO CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Ensino Médio Regular MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2026					
3^ª SEMANA	2^ª FEIRA	3^ª FEIRA	4^ª FEIRA	5^ª FEIRA	6^ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Mingau de arroz doce (arroz, leite, açúcar, canela), Mamão	Arroz branco, Galinha cozida com abóbora, Farofa, Salada Verde (alface, tomate, cebola, cheiro verde, limão), Suco de goiaba, Melão	Cuscuz de flocão de milho, Carne bovina frita, Salada Verde (repolho em tiras, cenoura ralada, limão), Suco de acerola	Arroz branco, Carne suína assada, Feijão cozido, Bobó de jongo, Farinha amarela, Melancia	Sopa de feijão, macarrão, frango e legumes (cenoura, maxixe, repolho, quiabo, vinagreira), Pão
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
 CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
 CRN11:3555

M^a do Socorro M. Jansen (QT)
 CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
 CRN11:4418

Nathália Isabella P. P. Lima (QT)
 CRN11: 6451

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
FICHA TÉCNICA DE PREPARO CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Ensino Médio Regular MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Regular FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos						
FEVEREIRO A JUNHO DE 2026						
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Vitamina de banana com farinha de mesocarpo de babaçu, Bolo de tapioca	Arroz Tambores (arroz, frango, pimentão verde, tomate e João Gomes), Feijão cozido, Salada Verde (tomate, cebola, cheiro verde, cebolinha, limão) Suco de caju	Arroz com feijão verde, Peixe cozido com batata inglesa, Pirão de farinha seca, Suco de maracujá	Arroz com cenoura, Galinha cozida com abóbora, Salada Verde (pepino, tomate, cebola, cheiro verde, limão), Melão	Salada de frutas com aveia (banana, mamão, melão, aveia em flocos finos)	
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
 CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
 CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)
 CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
 CRN11:4418

Nathália Isabella P. P. Lima (QT)
 CRN11: 6451