

CARDÁPIO II
ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO - AEE
EDUCAÇÃO QUILOMBOLA INTEGRAL
ENSINO MÉDIO (16 A 18 ANOS)
DE AGOSTO A DEZEMBRO DE 2026

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

M^ª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

ATENÇÃO

1. Os **horários de realização das refeições descritos** nos cardápios são apenas uma previsão, a escola escolhe o melhor horário para ofertá-las aos alunos;
2. A **FRUTA** e a **POLPA DE FRUTA** poderão ser escolhidas de acordo com a sazonalidade da região;
3. **Alunos que apresentarem alguma patologia** (Alergia à Proteína do Leite de Vaca, Diabetes, Dislipidemias, Doença Celíaca, Intolerância a Lactose, Hipertensão Arterial e Fenilcetonúria), deverão apresentar laudo médico à gestão da escola, que por sua vez servirá a estes alunos o cardápio específico considerando a patologia;
4. **Toda e qualquer alteração feita nos cardápios é de responsabilidade do Setor de Nutrição.**

Elaborado pelas Nutricionistas:

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Ensino Médio Integral - AEE MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Integral – ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO - AEE ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2026					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Suco de acerola, Pão com ovos mexidos	Suco de goiaba, Biscoito rosquinha	Salada de frutas (banana, laranja, mamão, melão)	Vitamina de acerola, Pão com manteiga	Caldo de ovos, Pão
ALMOÇO: 12h	Baião de Dois (arroz, feijão), Tirinhas de carne bovina acebolada ao molho, Salada Verde (acelga, cebolinha, tomate, limão), Suco de manga	Arroz com cenoura, Carne bovina assada de panela, Feijão cozido, Salada verde (cheiro verde, pepino, tomate, limão), Melão	Arroz branco, Torta de frango com cenoura e repolho, Feijão cozido, Salada Verde (alface, rúcula, tomate, limão), Farofa, Banana	Arroz branco, Galinha cozida, Salada Verde (alface, cebola, cheiro verde, tomate, limão), Farinha amarela, Suco de abacaxi	Arroz branco, Feijoada de carne bovina com legumes (abóbora, maxixe, quiabo, repolho), Couve refogada, Laranja
LANCHE DA TARDE: 15h30	Iogurte de fruta, Biscoito Salgado, Maçã	Caldo de carne moída com legumes (batata inglesa, cenoura), Pão	Mingau de tapioca com coco seco ralado	Suco de maracujá, Manuê	Vitamina de abacate, Biscoito salgado
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Ensino Médio Integral - AEE MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Integral – ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO - AEE ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2026					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Achocolatado, Macaxeira cozida, Ovos mexidos	Mingau de tapioca com coco seco ralado	Vitamina de abacate, Biscoito salgado	Cachorro quente (carne moída, tomate e alface), Suco de goiaba	Salada de frutas (banana, mamão, melão)
ALMOÇO: 12h	Galinhada, Farofa, Salada Verde (alface, cebola, cheiro verde, tomate, limão), Suco de abacaxi	Arroz branco, Carne bovina guisada com maxixe e quiabo, Farofa, Banana	Arroz de cuxá, Peixe frito, Feijão cozido, Farinha amarela, Suco de manga	Arroz com macarrão, Galinha cozida com legumes (abóbora, quiabo, maxixe, vinagreira), Farinha amarela, Melancia	Arroz branco, Feijoada de carne bovina com legumes (abóbora, maxixe, quiabo, repolho), Couve refogada, Laranja
LANCHE DA TARDE: 15h30	Suco de acerola, Manuê	Farofa de sardinha (farinha branca, sardinha, cebola, alho e cheiro verde), Suco de cajá	Cuscuz de milho com manteiga, suco de graviola	Farofa de carne bovina desfiada com verduras, Suco de caju	Caldo de ovos
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418



Programa Nacional de Alimentação Escolar

ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
SUPERINTÊNCIA DE SUPRIMENTOS
SUPERVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Ensino Médio Integral - AEE MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Integral – ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO - AEE ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2026					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Suco de goiaba, Bolo de milho	Mingau de milho com coco seco ralado	Suco de cajá, Biscoito maisena	Salada de fruta (banana, laranja, mamão)	Vitamina de cupuaçu Pão com recheio de carne moída, tomate e alface
ALMOÇO: 12h	Arroz maria Isabel (arroz, carne bovina em cubos), Salada Verde (feijão verde, tomate, limão), Melancia	Arroz com abóbora e quiabo, Frango trinchado com ao molho, Farinha amarela, Salada Verde (cenoura ralada, repolho em tiras, limão), Banana	Arroz com cenoura, Tirinhas de carne bovina aceboladas ao molho, Feijão cozido com legumes (maxixe, quiabo), Salada Verde (alface, rúcula, tomate, limão), Suco de acerola	Galinhada, Salada Verde (cenoura ralada, repolho, limão), Farofa, Laranja	Arroz branco, Carne bovina guisada, Farofa de couve, Suco de manga
LANCHE DA TARDE: 15h30	Pão com ovos mexidos, Suco de acerola	Suco de manga, Biscoito rosquinha	Macarrão com frango desfiado, Suco de goiaba	logurte de fruta, Biscoito Salgado, Maçã	Caldo de macaxeira com carne bovina moída, Pão
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio II – Ensino Médio Integral - AEE MODALIDADE DE ENSINO: Quilombola Integral – ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO - AEE ZONA: Urbana e Rural FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO DE 2026					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Café com leite, Cuscuz de milho	Farofa de ovos mexidos, Suco de maracujá	Caldo de ovos, Pão	Suco de abacaxi, Batata doce cozida	Vitamina de banana e mamão, Pão
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, Iscas de frango fritas, Salada Verde (cenoura ralada, cheiro verde picado, repolho, limão), Suco de manga	Arroz branco, Frango trinchado ao molho, Farofa, Salada Verde (alface, cebola, cheiro verde tomate, limão), Melancia	Arroz branco, Carne bovina cozida com legumes (abóbora, vinagreira), Farinha amarela, Laranja	Arroz branco, Carne bovina cozida com legumes (abóbora, maxixe, quiabo, vinagreira), Farinha amarela, Suco de caju	Arroz com legumes (cenoura, maxixe, vinagreira), Frango assado, Feijão cozido, Farofa, Abacaxi em rodela
LANCHE DA TARDE: 15h30	Pão com molho de carne moída, Suco de acerola	Mingau de milho branco com coco seco ralado	Suco de abacaxi, Batata doce cozida	Achocolatado, Biscoito salgado	Farofa de flocão (flocão de milho, ovo, cebolinha, cheiro verde, tomate), Suco de cajá
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11: 8034

Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418