



GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

COMUNICAÇÃO INTERNA - CI nº 278/2026 - SUPAE/SEDUC

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio Modificado – Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Bilíngue Integral - IEMA					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 anos					
PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2026					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Suco de manga e crepioca em pedaços (ovo, farinha de tapioca)	Mingau de aveia	Suco de acerola e pão massa fina com manteiga	Melancia em cubos	Vitamina de goiaba (polpa de acerola e leite integral em pó) e beiju
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, picadinho de carne com chuchu, macarrão, feijão, salada crua (alface e beterraba ralada) + suco de caju	Arroz com couve, tirinhas de frango com cebola e tomate, feijão e salada crua (pepino e tomate) + laranja	Arroz com cenoura, peixe assado ao forno, feijão verde com maxixe e quiabo e salada crua (repolho e tomate) + banana	Baião de dois (arroz, feijão), frango em cubos, purê de abóbora, salada verde (alface, rúcula) + tangerina	Arroz branco, assado de panela, feijão com abóbora, macarrão, salada de tomate e cheiro verde + suco de goiaba
LANCHE DA TARDE: 15h30	Salada de fruta (banana, mamão, laranja, maçã e leite em pó)	Torrada com Patê Natural e suco de acerola	Suco de caju e macaxeira cozida em cubinhos	Croquete de frango fortificado com aveia + suco de uva	Cubos de banana e mamão
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	PLD (g)
		1161,38 Kcal	180 g	46 g	31 g
		104 %	63 %	16 %	25 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio Modificado – Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Bilíngue Integral - IEMA					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 anos					
PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2026					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA

LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Mingau simples (leite integral em pó, amido de milho) + banana	Vitamina de mamão (leite integral em pó, mamão)	Suco de manga e bolo de banana sem açúcar	Leite morno e cuscuz de milho com manteiga	Batata doce com ovos mexidos
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, frango cozido com batata, feijão com couve, salada cozida (chuchu e cenoura) + tangerina	Arroz branco, torta de carne (carne moída ou desfiada, ovo, cebola, tomate), feijão, salada de acelga e tomate + suco de manga	Arroz com vagem bem cozido, omelete (ovo, tomate, cenoura), feijão com quiabo e maxixe, salada de repolho e tomate + laranja	Arroz com abóbora, frango cozido, feijão com João Gomes, purê de macaxeira, salada tricolor (acelga, tomate, manga) + suco de caju	Arroz Branco, Feijoada bovina com couve, farofa + suco de acerola
LANCHE DA TARDE: 15h30	Crepioca com frango desfiado + suco de uva	Farofa nutritiva (Farinha branca, carne desfiada, couve e feijão verde) + suco de cajá	Biscoito salgado com suco de caju	Suco de cajá e pão massa fina com ovos mexidos	Bolo de tapioca com chocolate quente
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	PLD (g)
		1158,27 Kcal	169 g	46 g	31 g
		108 %	58 %	16 %	24 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio Modificado – Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Bilíngue Integral - IEMA					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 anos					
PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2026					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Leite quente e cuscuz de arroz com manteiga	Abacate em cubos (Abacate e leite em pó integral)	Mingau de aveia (leite integral em pó, aveia)	Suco de caju + cookie de banana	Salada de fruta (banana, laranja, maçã)
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, assado de panela, feijão com abóbora e vinagreira), salada cozida de chuchu e abobrinha + melão em cubos	Arroz branco, ensopadinho de carne moída com cenoura e vagem, feijão com couve, purê de batata inglesa, salada de alface e tomate + suco de cajá	Arroz branco, frango assado, feijão, macarrão, salada de beterraba cozida + banana	Arroz branco, peixe cozido (filé de peixe, batata, tomate), salada crua (tomate fatiado e cheiro verde) + suco de acerola	Arroz com macarrão, carne trinchada, feijão com abóbora e maxixe, salada crua (acelga e tomate) + melancia em cubos
LANCHE DA TARDE: 15h30	Beiju com suco de goiaba	Iogurte de fruta + Pão fácil	Macaxeira cozida em cubinhos e ovos mexidos + laranja	Torta salgada com suco de manga	Suco de goiaba e pão delícia (pão, frango desfiado, cenoura ralada, alface picado)
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	PLD (g)

Composição Nutricional (Média Semanal)	1157,76 Kcal	189 g	41 g	33 g
	104 %	65 %	14 %	25 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio Modificado – Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Bilingue Integral - IEMA					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 anos					
PERÍODO: Integral					
AGOSTO A DEZEMBRO 2026					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Pão fácil com manteiga + Suco de manga	Mingau de milho (leite integral em pó, milho branco)	Vitamina de banana (leite integral em pó e banana)	Leite com canela (leite integral em pó) com bolo de milho	Cuscuz de milho com ovos mexidos + tangerina
ALMOÇO: 12h	Arroz com cenoura, frango assado com cebola e tomate, feijão com João gomes, macarrão, salada de beterraba cozida + laranja	Arroz branco, torta de carne (carne moída ou desfiada, ovo, cebola, tomate), feijão, salada de alface e cenoura + suco de goiaba	Arroz branco, frango cozido com batata e cenoura, purê de macaxeira, salada de feijão verde + tangerina	Baião de dois (arroz, feijão), almôndega ao molho de tomate, macarrão, salada verde (alface, rúcula) + banana	Macarronada de frango (macarrão, frango e cenoura ralada) + suco de cajá
LANCHE DA TARDE: 15h30	Vitamina de acerola com bolo de banana sem açúcar	Pão recheado (pão massa fina, carne moída, tomate e alface) com suco de cajá	Suco de caju e macaxeira cozida em cubinhos	Farofa de flocão (flocão de milho, ovos, tomate e cheiro verde) + suco de uva	Bolo de cacau com suco de uva
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	PLD (g)
		1159,59 Kcal	188 g	39 g	32 g
		104 %	65 %	14 %	25 %

São Luís/MA, *data da assinatura eletrônica.*

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)	Diana Messala P. S. Monteiro (QT)	Mª do Socorro M. Jansen (QT)	Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4557	CRN11:3555	CRN11: 8034	CRN11:4418

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 29/07/2026, às 14:33, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,
NUTRICIONISTA, em 29/07/2026, às 15:45, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 31/07/2026, às 08:25, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 03/08/2026, às 09:50, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **016374210** e o código CRC **F7426FB4**.