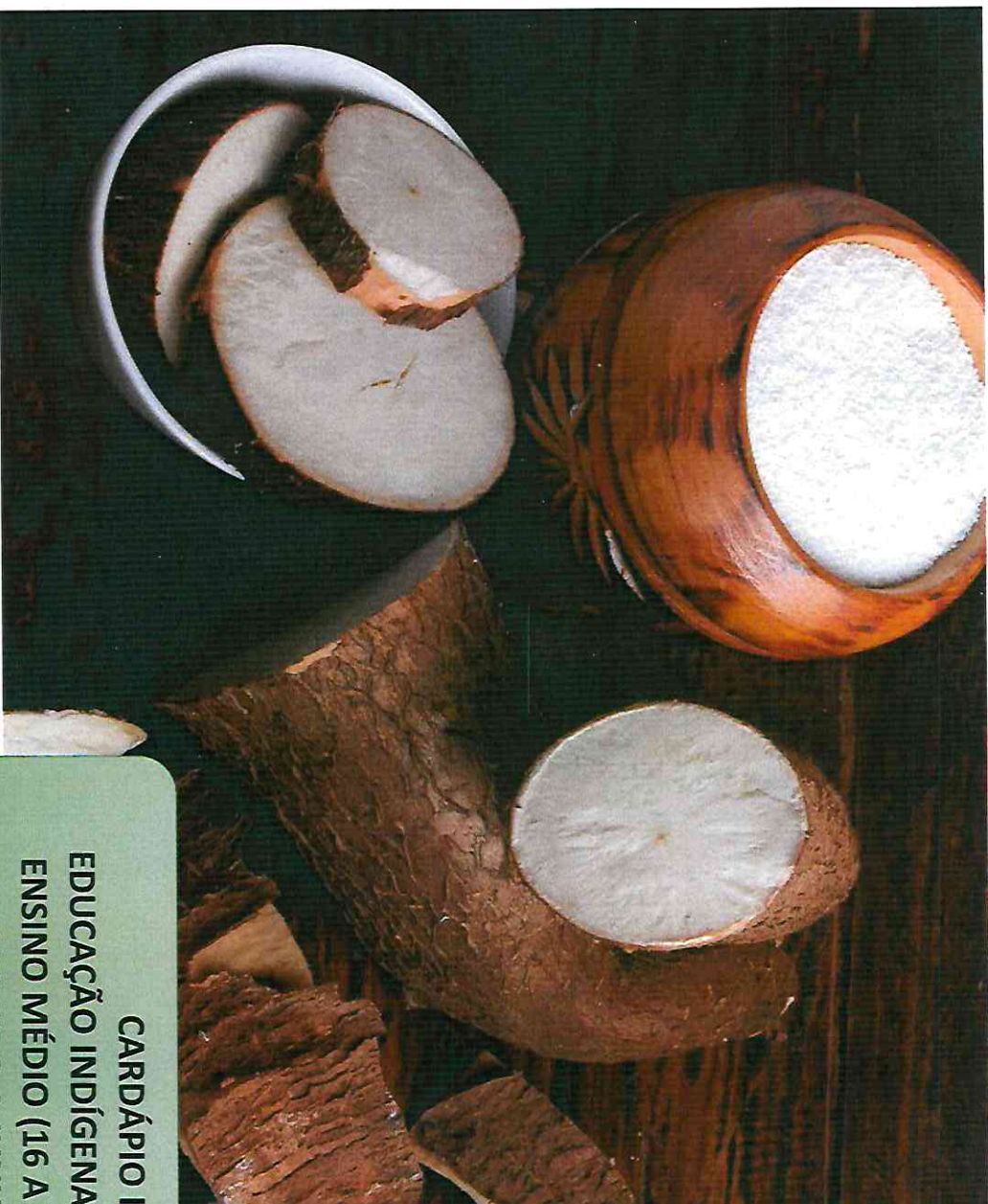




CARDÁPIO I
EDUCAÇÃO INDÍGENA REGULAR
ENSINO MÉDIO (16 A 18 ANOS)
DE FEVEREIRO A JUNHO DE 2024

Elaborado pelas Nutricionistas:


Moysane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557


Diana Messia P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555


Mª do Socorro M. Jansen (QT)
CRN11:8034


Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:4418


Renata Rodrigues N. Rabin(QT)
CRN11: 2164

ATENÇÃO

1. Os **horários de realização das refeições descritos** nos cardápios são apenas uma previsão, a escola escolha o melhor horário para ofertá-las aos alunos;
2. A **FRUTA** e a **POLPA DE FRUTA** poderão ser escolhidas de acordo com a sazonalidade da região;
3. **Alunos que apresentarem alguma patologia** (Alergia à Proteína do Leite de Vaca, Diabetes, Dislipidemias, Doença Celíaca, Intolerância a Lactose, Hipertensão Arterial e Fenilcetonúria), deverão apresentar laudo médico à gestão da escola, que por sua vez servirá a estes alunos o cardápio específico considerando a patologia;
4. **Toda e qualquer alteração feita nos cardápios é de responsabilidade do Setor de Nutrição.**

Elaborado pelas Nutricionistas:


Moysane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557


Diana Messias P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555


Mª do Socorro M. Jensen (QT)
CRN11: 8034


Suzana Borges P. da Silva (QT)
CRN11:4418


Renata Rodrigues N. Rabin(QT)
CRN11: 2164

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Ensino Médio Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular
ZONA: Urbana e Rural
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos
PERÍODO: Parcial

FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Achocolatado, Cuscuz de milho, Ovos mexidos	Arroz branco, Peixe cozido com batata inglesa, Farinha amarela, Cuxá, Banana	Baño de Dois (arroz, feijão), Carne bovina assada de panela, Salada Verde (alface, pepino, tomate, limão), Farofa, Laranja	Sopa de frango com legumes (repolho, cenoura, batata inglesa, maxixe, quiabo, vinagreira), Pão de Melancia	Arroz branco, Mexido de sardinha em conserva com repolho e cenoura, Feijão cozido com abóbora, maxixe e quiabo, Farofa, Suco de goiaba
Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			91g	18g	13g
	543,60		67%	14%	21%

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

Mª do Socorro N. Jansen (QT)
CRN11:8034

Suzana B. da Silva (QT)
CRN11:4418

Renata Rodrigues N. Rabin(OT)
CRN11: 2164

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Ensino Médio Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular
ZONA: Urbana e Rural
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos
PERÍODO: Parcial

FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Mingau de tapioca com coco seco ralado, Melão	Macarrão com frango e legumes (cenoura, repolho), Suco de caju	Farofa de frango com legumes (cenoura ralada, cheiro verde e cebolinha), Suco de abacaxi, Melancia	Arroz com ovos mexidos e legumes (cenoura, cheiro verde, cebolinha) Feijão cozido, Farinha amarela, Suco de acerola	Arroz branco, Feijoadá bovina com legumes (repolho, abóbora, quiabo, maxixe), Farofa, Couve refogada, Laranja
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			95g	19g	10g
		543,82	70%	14%	17%

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557

Diana Messia P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

Mª do Socorro M.ansen (QT)
CRN11:8034

Suzana Borges, da Silva (QT)
CRN11:4418

Renata Rodrigues N. Rabin(QT)
CRN11: 2164

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Ensino Médio Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular
ZONA: Urbana e Rural
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos
PERÍODO: Parcial

FEVEREIRO A JUNHO DE 2024

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Café com leite, Cuscuz de arroz, Ovos mexidos, Mamão	Arroz com vinagreira, Peixe frito, Feijão cozido, Farofa, Salada Verde (alface, tomate, cebola e cheiro-verde), Melancia	Arroz branco, Carne suína cozida com legumes (abóbora e vinagreira), Farinha amarela, Laranja	Arroz branco, Carne bovina ao molho com legumes (macaxeira, quiabo, maxixe e vinagreira), Farinha amarela, Suco de manga	Arroz com legumes (cenoura, maxixe, vinagreira), Filezinho de frango frito com molho, Feijão cozido, Farofa, Suco de cajá
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal) 543,07	CHO (g) 88g 65%	PTN (g) 20g 14%	LPD (g) 13g 22%

Elaborado pelas Nutricionistas:


Moysane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4657


Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555

Mª do Socorro M. Jensen (QT)
CRN11: 8034


Suzana B. da Silva (QT)
CRN11:4418


Renata Rodrigues N. Rabin (QT)
CRN11: 2164

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – Ensino Médio Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular
ZONA: Urbana e Rural
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos
PERÍODO: Parcial

FEVEREIRO A JUNHO DE 2024

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Vitamina de abacate, Biscoito Salgado	Sopa de feijão, macarrão, carne bovina e legumes (cenoura, chuchu, quiabo, vinagreira), Pão	Arroz com cenoura, Frango cozido com abóbora, Farinha amarela, Salada Verde (pepino, tomate, cebola, cheiro verde, limão), Banana	Macarrão com carne moída, Salada Verde (repolho em tiras, cenoura ralada, limão), Suco de maracujá	Café com leite, Beiju com manteiga, Melão
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal) 542,64	CHO (g) 85g 62%	PTN (g) 19g 14%	LPD (g) 14g 24%

Elaborado pelas Nutricionistas:


Moysane de Jesus A. Pinheiro (RT)
CRN11:4557


Diana Messia P. S. Monteiro (QT)
CRN11:3555


Mª do Socorro M. Jensen (QT)
CRN11: 8034


Suzana Borba F. Da Silva (QT)
CRN11:4418


Renata Rodrigues N. Rabin (QT)
CRN11: 2164