



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 87/2024 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

ASSUNTO: Assinatura eletrônica nos cardápios - FNDE/PNAE

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “A” – Ensino Fundamental – Séries finais | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental – Séries finais | | | | | |
| ZONA: Urbana e Rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 ANOS | | | | | |
| PERÍODO: Parcial | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2024 | | | | | |
| 1ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h | Achocolatado com cuscuz de milho e manteiga | Galinhada (Arroz, frango e abóbora) com salada crua (alface e pepino) + banana | Macarronada completa (sardinha, cenoura ralada, abobrinha e cheiro verde) + suco de maracujá | logurte de fruta com biscoito rosquinha | Baião de dois (Arroz e feijão), mexido de carne moída e salada crua (Tomate e cebolinha) + laranja |
| Composição Nutricional (Média semanal) | | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 477,09 Kcal | 77 g | 16 g | 10 g |
| | | 100 % | 65 % | 14 % | 21 % |

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO | | | | | |
|---|---|-----------------------------|--|--|---|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “A” – Ensino Fundamental – Séries finais | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental – Séries finais | | | | | |
| ZONA: Urbana e Rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 ANOS | | | | | |
| PERÍODO: Parcial | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2024 | | | | | |
| 2ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h | Caldo verde (farinha branca, ovos, couve e coentro) + Pão | Mingau de milho com coco | Cuscuz marroquino (flocão de milho, cheiro verde, tomate, João gomes e carne em cubos) + Suco de caju | Salada de fruta (banana, mamão, melão e aveia) | Arroz tropeiro (frango, fava e cheiro verde), salada crua (pepino, alface e manjeriçã) + tangerina |
| Composição Nutricional (Média semanal) | | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 475,85 Kcal | 78 g | 17 g | 13 g |
| | | 105 % | 66 % | 14 % | 25 % |

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “A” – Ensino Fundamental – Séries finais | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental – Séries finais | | | | | |
| ZONA: Urbana e Rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 ANOS | | | | | |
| PERÍODO: Parcial | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2024 | | | | | |
| 3ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h | Vitamina de maracujá com <i>bolo de chocolate*</i> <i>*obs.: Poderá ser substituído por pão ou biscoito</i> | Arroz do campo (carne desfiada, vinagreira, abóbora e quiabo), Salada crua (alface, rúcula e hortelã) + melancia | Misto Saudável (pão, ovo, tomate e alface) + suco de abacaxi | Farofa divina (flocão de milho, ovos, milho verde, tomate e pimentão) + banana | Arroz com vagem, frango à primavera (frango, chuchu e batata doce) e salada crua (acelga e beterraba ralada) + suco de cajá |
| Composição Nutricional (Média semanal) | | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 477,69 Kcal | 65 g | 16 g | 13 g |
| | | 100 % | 54 % | 15 % | 27 % |

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO | | | | | |
|---|-----------------------|---|------------------------|--|---|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “A” – Ensino Fundamental – Séries finais | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental – Séries finais | | | | | |
| ZONA: Urbana e Rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 ANOS | | | | | |
| PERÍODO: Parcial | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2024 | | | | | |
| 4ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h | Caldo de ovos com pão | Arroz maria Isabel (carne em cubos e arroz), salada crua (acelga, rúcula e tomate) + suco de goiaba | Mingau de aveia + maçã | Sopa de macarrão (frango, chuchu, abobrinha, vinagreira, inhame e salsa) | Arroz de cenoura, picadinho de carne com legumes (maxixe, repolho e cheiro verde) + laranja |
| Composição Nutricional (Média semanal) | | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 477,25 Kcal | 77 g | 16 g | 13 g |
| | | 106 % | 65 % | 14 % | 25 % |

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
Jansen (QT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:3555
CRN11:4418

Mª do Socorro M.
Renata Rodrigues N. Rabin(QT)
CRN11: 8034
CRN11: 2164

Atenciosamente,

DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 06/05/2024, às 10:51, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 06/05/2024, às 11:24, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 06/05/2024, às 11:36, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **RENATA RODRIGUES NASLAUSKY RABIN**,
NUTRICIONISTA, em 06/05/2024, às 14:52, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **1312861** e o código CRC **2B7AF2C9**.
