



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 91/2024 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

ASSUNTO: Assinatura eletrônica nos cardápios - FNDE/PNAE

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “B” – Ensino Fundamental – Séries Finais					
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental – Séries Finais					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Vitamina de abacate e pão com manteiga	Arroz temperado (arroz, frango, pimentão e abobrinha) + Suco de caju	logurte de fruta com biscoito salgado + Maçã	Caldo forte (carne moída, abóbora e couve) + Pão	Farofa Maravilha (farinha amarela, carne bovina, feijão e cebolinha) + Banana
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		479,66 Kcal	79 g	16 g	10 g
		102 %	66 %	14 %	20 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “B” – Ensino Fundamental – Séries Finais					
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental – Séries Finais					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Café com leite, macaxeira cozida com ovos temperados (tomate, cebola e cheiro verde) + mamão	Arroz campestre (Arroz, carne suína cubos*, cenoura, milho, vagem e cebolinha) + melancia Obs:* Poderá ser substituído por carne bovina, frango ou ovo.	Caldo de carne moída com João gomes + Torrada	Vitamina de maracujá com cuscuz de milho e manteiga	Arroz Branco, feijão com maxixe e quiabo, mexido de frango com repolho e salada crua (acelga e rúcula)
		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)

Composição Nutricional (Média semanal)	486,82 Kcal	68 g	21 g	13 g
	102 %	60 %	17 %	25 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “B” –Ensino Fundamental – Séries Finais					
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental – Séries Finais					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Vitamina de goiaba com batata doce cozida	Arroz com couve, frango ao molho com batata inglesa e cenoura, Salada crua (tomate, pepino e manjeriçã) + Suco de cajá	Salada de fruta (laranja, abacaxi e mamão)	Macarronada com sardinha + laranja	Risoto cremoso (carne moída, abóbora e feijão verde), salada crua (tomate picado e cheiro verde) + Suco de acerola
Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	483,76 Kcal		70 g	18 g	14 g
	100 %		57 %	15 %	28 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio “B” –Ensino Fundamental – Séries Finais					
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Fundamental – Séries Finais					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Achocolatado, cuscuz de Arroz e ovos mexidos com cebolinha + melão	Farofa de fava com carne em cubos e salsa + tangerina	<i>Bolo de milho*</i> + suco de abacaxi com hortelã Obs: *Poderá ser substituído por pão ou biscoito	Sopa de frango com legumes (inhame, abóbora, beterraba, vagem e vinagreira)	Baião de dois (Arroz e feijão), frango com quiabo, salada crua (alface, cenoura ralada e tomate) + suco de manga
Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	481,18 kcal		78 g	16 g	12 g
	100 %		65 %	13 %	22 %

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)
Jansen (QT)
CRN11:4557

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)
Suzana Borba F. da Silva (QT)
CRN11:3555
CRN11:4418

Mª do Socorro M.
Renata Rodrigues N. Rabin(QT)
CRN11: 8034
CRN11: 2164

Atenciosamente,

DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 06/05/2024, às 10:54, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 06/05/2024, às 11:26, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 06/05/2024, às 11:37, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **RENATA RODRIGUES NASLAUSKY RABIN**,
NUTRICIONISTA, em 06/05/2024, às 14:54, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **1314492** e o código CRC **7196DBAA**.