



ESTADO DO MARANHÃO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 75/2024 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

**ASSUNTO:** Assinatura eletrônica nos cardápios - FNDE/PNAE

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO I - ETAPA DE ENSINO: Ensino Médio MODALIDADE DE ENSINO: ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO - AEE ZONA: Urbana/ rural FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos PERÍODO: Integral com Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO 2024					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Achocolatado com cuscuz de milho e manteiga	Galinhada (Arroz, frango e abóbora) com salada crua (alface e pepino) <b>+ Banana</b>	Macarronada completa (sardinha, cenoura ralada, abobrinha e cheiro verde) <b>+ suco de maracujá</b>	logurte de fruta com biscoito rosquinha	Baião de dois (Arroz e feijão), mexido de carne moída e salada crua (Tomate e cebolinha)
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco, mexido de carne moída (carne moída, ovo e cebolinha), feijão mulata gorda, salada crua (repolho e cenoura ralada)	Arroz de cenoura, filé de peixe frito, macarrão, feijão simples e salada crua (acelga e tomate)	Arroz branco, Cozidão rico de carne bovina (carne bovina, abóbora, inhame e vinagreira), pirão, salada crua (alface e pepino) <b>+ melão</b>	Arroz de vinagreira, frango a passarinho, purê de batata inglesa e salada crua (rúcula, alface e tomate)	Arroz branco, feijoada bovina (feijão preto, carne bovina em cubos, cenoura e batata doce), couve refogado <b>+ laranja</b>
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Caldo de frango desfiado com macaxeira	Macarronada de isca de carne ao molho suga com manjericão	Farofa de cuscuz mista (cuscuz de milho cozido, ovo, tomate e cebola) <b>+ suco de caju</b>	Arroz Maria Isabel <b>+ Banana</b>	Farofa de frango (farinha branca, frango em cubos e cebolinha) <b>+ suco de cajá</b>
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>1.902,31</b>	<b>278g</b>	<b>85g</b>	<b>49g</b>
		<b>100%</b>	<b>58%</b>	<b>17%</b>	<b>25%</b>

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE

CARDÁPIO I - ETAPA DE ENSINO: Ensino Médio					
MODALIDADE DE ENSINO: ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO - AEE					
ZONA: Urbana/ rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos					
PERÍODO: Integral com Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO 2024					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Caldo verde (farinha branca, ovos, couve e coentro) com pão	Mingau de milho com coco	Cuscuz marroquino (flocão de milho, cheiro verde, tomate, João gomes e carne em cubos) + <b>Suco de caju</b>	Salada de fruta (banana, mamão, melão e aveia)	Arroz tropeiro (frango, fava e cheiro verde), salada crua (pepino, alface e manjeriço) + <b>tangerina</b>
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco, frango ao molho, farinha amarela, salada (repolho e cenoura ralada) + <b>laranja</b>	Arroz de cenoura, bisteca de porco com pimentão verde e cebola em rodelas, feijão simples e salada crua (alface e rúcula)	Arroz branco, bife da carne bovina, feijão com maxixe e quiabo e salada crua (acelga e pepino) + <b>tangerina</b>	Arroz com abóbora, frango assado, macarrão, feijão mulata gorda com vinagreira e salada crua (beterraba e cenoura ralada com cebolinha)	Arroz branco, peixe cozido, pirão e salada cozida (batata inglesa e cebolinha)
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Sopa de carne bovina com legumes (carne bovina, macarrão, abobrinha, batata doce e cenoura)	Arroz Mistão (arroz, frango em cubos, pimentão verde, couve em tiras, abóbora) + <b>melão</b>	Cuscuz de milho com manteiga + <b>suco de graviola</b>	Farofa de carne bovina em isca, cebola, tomate + <b>banana</b>	Macarrão de frango desfiado e cebolinha + <b>suco de goiaba</b>
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>1902,18</b>	<b>297g</b>	<b>74g</b>	<b>50g</b>
		<b>101%</b>	<b>64%</b>	<b>15%</b>	<b>24%</b>

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO I - ETAPA DE ENSINO: Ensino Médio					
MODALIDADE DE ENSINO: ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO - AEE					
ZONA: Urbana/ rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos					
PERÍODO: Integral com Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO 2024					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Vitamina de maracujá com bolo de chocolate	Arroz do campo (carne desfiada, vinagreira, abóbora e quiabo), Salada cru (alface, rúcula e hortelã) + <b>melancia</b>	Misto Saudável (pão, ovo, tomate e alface) + <b>suco de abacaxi</b>	Farofa divina (flocão de milho, ovos, milho verde, tomate e pimentão) + <b>melão</b>	Arroz com vagem, frango à primavera (frango, chuchu e batata doce) e salada crua (acelga e beterraba ralada) + <b>suco de cajá</b>
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco, picadinho de carne com cenoura e farofa de alho, salada crua (repolho e cebolinha)	Arroz com feijão, peite de frango frito, purê com abóbora e salada crua (rúcula e tomate)	Arroz branco, assado de panela, macarrão, feijão simples e salada crua (acelga e pepino) + <b>banana</b>	Arroz branco, peixe escabeche, bobó de vinagreira, farofa, salada cozida (chuchu e beterraba e cheiro verde) + <b>laranja</b>	Arroz com vagem, frango empanado, feijão carioca, farofa, salada crua (alface e cebola)

<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Sanduche (pão e ovos mexidos) + <b>Suco de acerola</b>	Macarrão com carne moída e manjeriço + <b>suco de goiaba</b>	Arroz misturado (arroz, frango, pimentão verde, cenoura e coentro)	Farofa simples (farinha, ovo, cebola e tomate) + <b>suco de caju</b>	Sopa de carne com macarrão e legumes (batata inglesa, abóbora e João gomes)
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>1902,92</b>	<b>291g</b>	<b>76g</b>	<b>52g</b>
		<b>100%</b>	<b>60%</b>	<b>17%</b>	<b>25%</b>

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b>					
<b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE</b>					
<b>CARDÁPIO I - ETAPA DE ENSINO: Ensino Médio</b>					
<b>MODALIDADE DE ENSINO: ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO - AEE</b>					
<b>ZONA: Urbana/ rural</b>					
<b>FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos</b>					
<b>PERÍODO: Integral com Parcial</b>					
<b>FEVEREIRO A JUNHO 2024</b>					
<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Caldo de ovos com pão	Arroz maria Isabel (carne em cubos e arroz), salada crua (acelga, rúcula e tomate) + <b>suco de goiaba</b>	Mingau de aveia + <b>maçã</b>	Sopa de macarrão (frango, chuchu, abobrinha, vinagreira, inhame e salsa)	Arroz de cenoura, picadinho de carne com legumes (maxixe, repolho e cheiro verde) + <b>laranja</b>
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco, torta de frango com repolho, feijão verde com maxixe e quiabo e farofa	Arroz amarelo (arroz e açafrão), carne suína assada no forno, feijão carioca, salada crua (alface e cenoura ralada) + <b>abacaxi</b>	Arroz de cenoura, coxa e sobrecoxa assada, feijão carioca com vinagreira, farofa, salada crua (repolho e beterraba ralada)	Arroz branco, peixe rico (peixe cozido, ovo e cenoura em rodela), pirão e salada crua (acelga e cebolinha)	Arroz com João Gomes, Carne bovina refogada com legumes (maxixe, batata doe e couve), macarrão e salada crua (alface e tomate)
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Macarrão com carne moída e cheiro verde	Farofa de feijão verde com isca de frango e cheiro verde + <b>Suco de maracujá</b>	Caldo nordeste (carne bovina, abóbora e macaxeira)	Arroz branco, frango cremoso (frango desfiado e milho verde)	Farofa de cuscutz, ovo e cebolinha + <b>suco de caju</b>
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>1902,48</b>	<b>285g</b>	<b>89g</b>	<b>52g</b>
		<b>102%</b>	<b>61%</b>	<b>19%</b>	<b>25%</b>

**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)    Diana Messala P. S. Monteiro (QT)    Mª do Socorro M. Jansen (QT)    Suzana Borba F. da  
 Silva (QT)    Renata Rodrigues N. Rabin(QT)  
 CRN11:4557    CRN11:3555    CRN11: 8034  
 CRN11:4418    CRN11: 2164

Atenciosamente,

DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO  
ASSISTENTE ADMINISTRATIVA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250  
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 06/05/2024, às 10:33, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 06/05/2024, às 11:19, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,  
**NUTRICIONISTA**, em 06/05/2024, às 11:32, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **RENATA RODRIGUES NASLAUSKY RABIN**,  
**NUTRICIONISTA**, em 06/05/2024, às 14:46, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **1290872** e o código CRC **08E976D8**.