



ESTADO DO MARANHÃO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 74/2024 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

**ASSUNTO:** Assinatura eletrônica nos cardápios - FNDE/PNAE

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio - Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO- AEE					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Achocolatado com cuscuz de milho e manteiga	Galinhada (Arroz, frango e abóbora) com salada crua (alface e pepino) + banana	Macarronada completa (sardinha, cenoura ralada, abobrinha e cheiro verde) + suco de maracujá	logurte de fruta com biscoito rosquinha	Baião de dois (Arroz e feijão), mexido de carne moída e salada crua (Tomate e cebolinha) + laranja
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		555,66 Kcal	88 g	19 g	12 g
		104 %	65 %	13 %	25 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio - Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO- AEE					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h	Caldo verde (farinha branca, ovos, couve e coentro) + Pão	Mingau de milho com coco	Cuscuz marroquino (flocão de milho, cheiro verde, tomate, João gomes e carne em cubos) + Suco de caju	Salada de fruta (banana, mamão, melão e aveia)	Arroz tropeiro (frango, fava e cheiro verde), salada crua (pepino, alface e manjeriço) + tangerina
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		550,04 kcal	92 g	20 g	14 g
		104 %	67 %	14 %	23 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio - Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO- AEE					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA

<b>LANCHE MATUTINO:</b> 9h	<b>Vitamina de maracujá com bolo de chocolate*</b> <i>*obs.: Poderá ser substituído por pão ou biscoito</i>	<b>Arroz do campo</b> (carne desfiada, vinagreira, abóbora e quiabo), Salada cru (alface, rúcula e hortelã) + melancia	<b>Misto Saudável</b> (pão, ovo, tomate e alface) + suco de abacaxi	<b>Farofa divina</b> (flocão de milho, ovos, milho verde, tomate e pimentão) + banana	<b>Arroz com vagem</b> , frango à primavera (frango, chuchu e batata doce) e salada crua (acelga e beterraba ralada) + suco de cajá
<b>LANCHE VESPERTINO:</b> 15h					
<b>LANCHE NOTURNO:</b> 19h					
<b>Composição Nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (kcal)</b> 548,51 Kcal 100 %	<b>CHO (g)</b> 74 g 60 %	<b>PTN (g)</b> 19 g 14 %	<b>LPD (g)</b> 15 g 26 %

<b>SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO</b>					
<b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE</b>					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio - Ensino Médio Regular					
MODALIDADE DE ENSINO: ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO- AEE					
ZONA: Urbana e Rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS					
PERÍODO: Parcial					
FEVEREIRO A JUNHO DE 2024					
<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>LANCHE MATUTINO:</b> 9h <b>LANCHE VESPERTINO:</b> 15h <b>LANCHE NOTURNO:</b> 19h	Caldo de ovos com pão	<b>Arroz maria Isabel</b> (carne em cubos e arroz), salada crua (acelga, rúcula e tomate) + suco de goiaba	Mingau de aveia + maçã	Sopa de macarrão (frango, chuchu, abobrinha, vinagreira, inhame e salsa)	<b>Arroz de cenoura</b> , picadinho de carne com legumes (maxixe, repolho e cheiro verde) + laranja
<b>Composição Nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (kcal)</b> 550,23 Kcal 102 %	<b>CHO (g)</b> 88 g 65 %	<b>PTN (g)</b> 22 g 16 %	<b>LPD (g)</b> 15 g 21 %

**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)    Diana Messala P. S. Monteiro (QT)    Mª do Socorro M. Jansen (QT)    Suzana Borba F. da Silva (QT)    Renata Rodrigues N. Rabin(QT)

CRN11:4557                                      CRN11:3555                                      CRN11: 8034                                      CRN11:4418                                      CRN11: 2164

Atenciosamente,

DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO  
ASSISTENTE ADMINISTRATIVA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250  
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**, NUTRICIONISTA, em 06/05/2024, às 10:32, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**, NUTRICIONISTA, em 06/05/2024, às 11:19, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**, NUTRICIONISTA, em 06/05/2024, às 11:31, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **RENATA RODRIGUES NASLAUSKY RABIN**, NUTRICIONISTA, em 06/05/2024, às 14:45, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **1287622** e o código CRC **586E20CE**.